

Fibromyalgie et fatigue chronique, « des maladies des temps modernes »

Santé. Aux Hospices civils de Lyon, le Dr Cozon explore la piste infectieuse, dans l'origine de ces maladies mal reconnues. Il arrive à améliorer « plus » de patients en les soumettant à un régime préservant l'équilibre de la flore intestinale.

Souffrant de douleurs diffuses, associées à des troubles du sommeil et digestifs et une grande fatigue, un nombre croissant de patients poussent la porte du Dr Grégoire Cozon, au centre hospitalier Lyon-Sud, à Pierre-Bénite, parfois envoyés par des centres anti-douleur qui ne parviennent pas à soigner leurs maux. Cet immunologiste est l'un des rares médecins de la région

à s'intéresser à la fibromyalgie et au syndrome de fatigue chronique. Les malades sont désormais regroupés au sein d'associations distinctes, dont l'Association française du syndrome de fatigue chronique (ASFC), à laquelle appartient le Dr Cozon. Cependant, selon le médecin, « si l'on différencie un peu plus les deux pathologies, les recoupements sont fréquents ». Face à leurs

mystères, le Dr Cozon évoque des « origines multifactorielles », parmi lesquelles une réaction immunologique exagérée contre

« Une amélioration chez 50 à 60 % des patients »

Dr Grégoire Cozon

des microorganismes, comme le staphylocoque doré, ou des levures présentes dans l'intestin à l'image du candida albicans. Une alimentation trop riche en glucides et en amidon de farine de blé (à ne pas confondre avec le gluten) peut expliquer les déséquilibres de la flore intestinale, de même que le cycle hormonal chez les femmes (80 % des fibromyalgiques) ou les antibio-



Le Dr Grégoire Cozon. Photo S. M.

Une rechute au moindre écart alimentaire

Pour réduire la colopathie, le médecin propose un régime excluant les levures vivantes, la farine de blé et d'épeautre, les sucres hormis le miel et la stévia... mais riche en probiotiques.

« Il y a une amélioration chez 50 à 60 % des patients, mais ils rechutent au moindre écart alimentaire », note Grégoire Cozon, qui m...

Pratique

Une conférence demain à l'hôpital Saint-Luc Saint-Joseph
L'Association française du syndrome de fatigue chronique (ASFC) organise une journée d'information, demain samedi, à l'hôpital Saint-Luc Saint-Joseph. À 9 h 30 : conférence du Dr Cozon sur « le syndrome de fatigue

chronique, une vraie maladie », suivie d'un débat avec un juriste. À 12 h 30 : déjeuner (10 €, réservation au 06 15 85 45 98, places limitées). De 14 h 30 à 16 h 30, réunion d'information avec les responsables de l'ASFC. Site internet : www.asso-sfc.org ; asfc.contact@orange.fr; Hôpital Saint-Luc Saint-Joseph, 20, quai Claude-Bernard, Lyon 7^e.

Lyon une étude clinique sur les effets d'un alicament sur la perméabilité intestinale chez les personnes fibromyalgiques. Avec les autres médecins du conseil scientifique de l'ASFC, il essaie aussi de déterminer précisément les modalités de définition du syndrome de fatigue chronique, comme cela a été fait pour la fibromyalgie. ■

Conf. à Montrochet