

Fiche Technique

Gel d'Aloë vera natif biologique

Présentation



Procédé d'obtention du jus d'Aloë vera : La récolte se fait entièrement à la main et les feuilles d'aloë sont traitées dans les heures qui suivent la récolte. Elles sont pelées pour laisser écouler le latex contenant l'aloïne (composé irritant et très laxatif). Ces feuilles sont ensuite lavées et rincées à deux reprises afin de récupérer le filet frais et incolore qui est le précieux gel.

Partie de plante utilisée : Filet frais de la feuille

Nom botanique : Aloë vera

Autres dénominations : Aloë barbadensis, Aloë vulgaris, Aloës

Pays d'origine de l'Aloë vera : Mexique

Composition du gel natif d'Aloë vera : Jus d'Aloë vera 100% pur et naturel de culture biologique, conservateur naturel, gomme xanthane (gélifiant naturel) et arginine (ajusteur de pH).

INCI : Aloë barbadensis leaf juice*, Leuconostoc/radish root ferment filtrate, Xanthan gum, Arginine.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Qualité : Qualité cosmétique, 93.8% d'origine biologique 100% naturel



Gel natif d'aloë vera certifiée par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>,

Qualité

Propriétés Organoleptiques :

Aspect : gel fluide transparent

Couleur : incolore à légèrement jaune

Odeur : légèrement acidulée

Densité : 1.04

pH : 5.5

Constituants actifs du jus natif d'Aloë vera :

Vitamines A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E, choline...

MINÉRAUX (calcium, phosphore, potassium, fer, sodium, chlore, manganèse, magnésium, cuivre, chrome, zinc....). Le jus d'Aloë vera contient plus de 20 minéraux indispensables pour le bon fonctionnement des différents systèmes enzymatiques de la peau.

Enzymes dont la bradykinase : enzyme anti-douleur, cicatrisante elle soulage les irritations et est renforcée par la présence d'acide silicique.

Sucres (mannose-6-phosphate et l'acemannan) : action hydratante, émolliente et immunostimulante. Les sucres sont capables de retenir de grandes quantités d'eau (effet hydratant) et élastique, résorbent les rides.

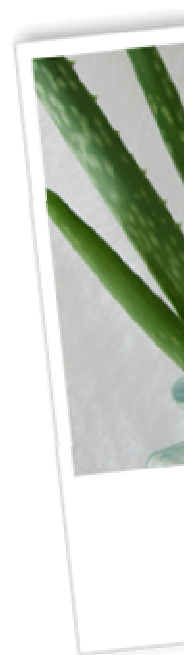
Glycoprotéines et Acides Aminés (phénylalanine, leucine, lysine...) : L'Aloë contient des acides aminés présents dans le corps humain, dont 7 des 8 AA essentiels. Ils interviennent dans la régénération de la peau (multiplication des kératinocytes, des fibroblastes).

Lectine : favorise la cicatrisation.

Saponines : nettoyantes et antiseptiques.

Lignine : favorise la pénétration cutanée des actifs de la plante.

Chaque jour de nouvelles études montrent l'existence de composés nouveaux aux propriétés bénéfiques récemment isolés :



l'aloetine et **l'aloesine** : action antiseptique

l'aloelucine : il active la régénérescence cellulaire et accélère la guérison des ulcères

l'aloemicine : semble posséder une action anti-tumorale efficace dans le traitement de certaines cellules cancéreuse

Conditions de conservation : Ce gel d'Aloë vera est un produit frais et 100% naturel, ce qui en fait sa qualité rare, mais sa sensibilité. Pour une conservation optimale de votre gel d'Aloë vera, nous vous conseillons de le **stocker au réfrigérateur** et de le **considérer comme un produit frais : utiliser de préférence dans les 6 mois après ouverture**, et observer le produit chaque utilisation pour détecter un éventuel changement : en cas d'apparition de filaments blancs, tâches noires ou mauvaise odeur, ne pas l'utiliser et jeter le produit.

Pour limiter les risques de contamination, éviter de toucher le produit dans le flacon avec les doigts ou avec un ustensile non stérile.

Un léger brunissement du gel avec le temps est tout à fait normal et dû au fait que notre gel est préparé à base de jus d'Aloë vera natif et frais.

D

De la famille des Liliacées, l'Aloë vera ou Aloë barbadensis est une plante grasse qui possède des feuilles piquées. L'on découpe de manière bien spécifique pour en récupérer la pulpe transparente appelée gel ou jus d'Aloë vera. Ce gel est riche en éléments, enzymes et acides aminés, le gel d'Aloë vera possède des vertus extraordinaires. Cette plante figurait déjà dans les plus anciens traités de médecine pour ses nombreuses propriétés médicales. Les historiens, Aristote persuada Alexandre Le Grand de conquérir l'île de Socotra en Afrique dans le but d'y recueillir l'Aloë vera comme agent cicatrisant pour ses soldats. On raconte même que Cléopâtre utilisait en secret le jus d'Aloë vera de beauté...

Notre formule 100% naturelle constituée à plus de 93% de jus d'Aloë vera biologique natif est obtenue simplement à partir d'un gélifiant : la gomme xanthane, d'un conservateur naturel, et d'arginine (ajusteur de pH). Simple et efficace, notre formule cosmétique vous permet de bénéficier des effets hydratants, cicatrisants, apaisants de l'Aloë vera, tout recherché par nombre d'entre vous.

Notre gel d'Aloë vera est exclusivement fabriqué à partir de jus natif frais issu du cœur de l'Aloë vera. Il est fait avec un grand respect du jus natif pour en préserver la richesse en mucilages, en vitamines et en éléments nutritifs. Pour conserver ce gel d'Aloë vera natif, nous avons choisi d'incorporer un conservateur d'origine naturelle, contre les bactéries et aussi pour sa douceur et son respect pour la peau.

Notre gel d'Aloë vera est un des seuls du marché 100% naturel et préparé à partir de jus natif (beaucoup sont artificiels) très riche en vitamines et éléments nutritifs, ce qui en fait un produit d'exception.

Notre gel d'Aloë vera est donc un véritable produit frais et 100% naturel, et de ce fait c'est un produit fragile. Nous prenons de grandes précautions dans nos propres laboratoires. Il est contrôlé à tous les stades de sa production pour être parfaitement conforme.

Produit primé aux BT Awards



Propriétés
&
Utilisations

Propriétés :

Excellent hydratant, le gel d'Aloë vera permet de compenser les pertes en eau de la peau. Nutritif, le gel d'Aloë vera apporte à la peau les vitamines et oligo-éléments essentiels. Cicatrisant cutané, il stimule la réparation de la peau et accélère la microcirculation. Apaisant, il calme les inflammations et soulage les irritations de la peau.

Ses effets tenseurs et régénérants font de ce gel un produit cosmétique anti-âge très efficace. Il favorise la croissance des fibroblastes, la synthèse du collagène et de l'acide hyaluronique.

Bien que très pénétrant le gel d'Aloë vera crée à la surface de la peau un film protecteur contre les particules sales.

Purifiant, il possède une activité anti-bactérienne et possède des propriétés inhibitrices contre les champignons albicans.

Il est réputée pour atténuer les taches brunes et retarder leur apparition sur les mains.

Indications :

Soins des peaux déshydratées, desséchées, desquamées (engelures, crevasses...)

Soins des peaux matures, ridées, atones, distendues

Soins des peaux dévitalisées, dénutries, ternes

Problèmes cutanés : acné, eczéma, herpès, psoriasis, lichen plan...

Peaux irritées, sensibles, feu du rasoir
Coups de soleil, brûlures (1^{er} et 2nd degré), plaies

Utilisations :

>> Utilisation du gel pur sur la peau

Ce gel natif d'Aloë vera peut s'utiliser pur sur la peau. Il constitue à lui seul un soin complet à la fois hydratant, nourrissant et protecteur pour la peau.

- Gel tenseur pour le visage et le contour des yeux
- Remplace votre crème habituelle pour le soin du visage, du contour des yeux et du corps
- Gel apaisant après-rasage
- Gel coiffant pour les cheveux
- Masque hydratant en couche épaisse (le mettre au réfrigérateur quelques heures avant application pour un effet rafraîchissant)

L'application du gel d'Aloë vera entraîne sur les peaux fines des sensations de "tiraillements" qui s'estompent au bout de quelques minutes. Si vous avez la peau fine ou fragile, préférez l'utilisation du gel d'Aloë vera en tant qu'actif dans des préparations enrichies en huiles végétales.

>> Utilisation du gel d'Aloë vera en tant qu'actif dans vos soins

Vous pouvez bénéficier des propriétés de votre gel d'Aloë vera en l'incorporant comme actif en fin de formule (à froid). Pour une bonne stabilité de vos formules nous vous conseillons de rajouter le gel d'Aloë vera à hauteur de 5 à 10% et de ne pas le mélanger à des formules contenant de l'extrait de Pépins de Pamplemousse pour cause d'incompatibilité.

>> Utilisation du gel d'Aloë vera enrichi en actif

Le choix des actifs est important car le gel d'Aloë vera est aqueux et la solubilisation des actifs lipophiles (huiles essentielles, huiles végétales, bisabolol...) est très difficile.

Quelques conseils :

- mélangez au préalable les huiles essentielles avec un dispersant tel que le Solubol ou le Disper avant de les incorporer dans le gel d'Aloë vera.
- intégrez les huiles végétales en petite quantité dans le gel d'Aloë vera en mélangeant bien les deux phases.

Mode Opérateur :

1/ Transférez le gel d'Aloë-vera dans un récipient à l'aide de la pipette graduée 10 ml et de son tuyau de transfert si nécessaire. Pour ce faire, suivez la notice d'utilisation ci-dessous : GC017-A Notice d'utilisation transfert crèmes et huiles Pipette 10ml.

2/ Pesez l'actif choisi. Pour connaître la quantité à peser reportez-vous au pourcentage d'utilisation indiqué dans sa fiche technique. Pour vous aider dans vos calculs, reportez-vous à la fiche savoir faire "bases de calcul" ou au [tableau récapitulatif](#) des actifs.

3/ Mélangez soigneusement le tout à l'aide du mini fouet Aroma-Zone afin d'homogénéiser.

4/ Pour les poudres, laissez reposer la préparation quelques minutes (pour que la poudre s'imprègne du gel), puis mélangez de nouveau énergiquement afin d'éliminer totalement les grumeaux formés.

5/ Transférez votre préparation dans un pot ou dans son flacon d'origine à l'aide de la pipette graduée 10 ml et de son tuyau de transfert si nécessaire.

Quelques exemples d'actifs (et leur dosage) pouvant être facilement incorporés dans votre gel d'Aloë vera en fonction de l'activité recherchée :

<p>Cicatrisation et réparation</p> <p>Extrait CO2 Kiwi : 1-5 % Tépezcohuite* : 1-50 % Centella asiatica* : 1-50 %</p> <p>Brûlures, irritations</p> <p>Allantoïne : 0,1-1 % Lait de jument lyophilisé : 1-10 %</p>	<p>Effet repulpant, tenseur et tonifiant :</p> <p>Acide hyaluronique : 0,01-0,3 %</p> <p>Extraits Anti-âge</p> <p>Aosaine : 0,5 % Spiruline : 1-30 %</p>	<p>Peaux mixtes et grasses</p> <p>Poudre de myrtille : 1-20 % Arrow root : 1-10 % Sève de bambou : 1-50 % Poudre d'Alun : 1-10 %</p> <p>Purifiants et antiseptiques :</p> <p>Propolis : 0,5-1 %</p>
---	--	---

Provitamine B5 : 2-5 %

Bisabolol : 1-2 %

Extrait CO2 Camomille Allemande

BIO : 0.1-0.3 %

Extrait CO2 Calendula BIO : 0.1-0.3 %

Extrait CO2 Grenade BIO : 1-5 %

Extrait glyciné d'Edelweiss : 1-5 %

Coenzyme Q10 : 1-3 %

Gelée royale : 1-5 %

Thé vert en poudre : 0.1-1 %

Poudre de Cranberry : 1-20 %

Poudre de racines de Bardane : 1-5 %

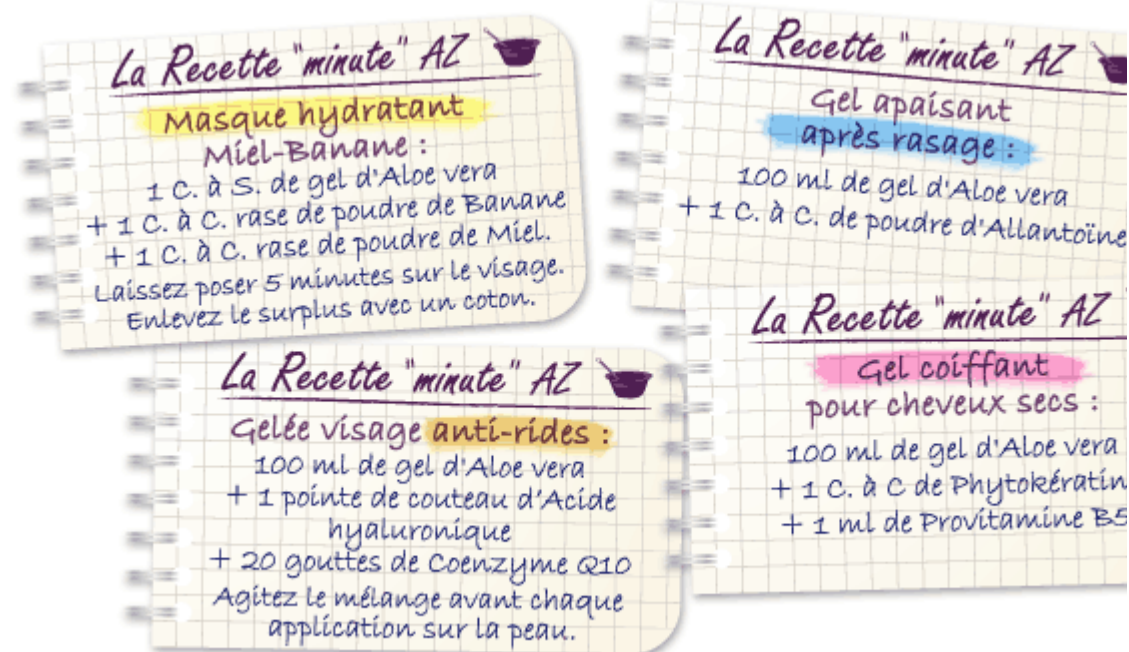
Poudre d'Alun : 1-10 %

Poudre d'Ananas : 1-20 %

Extrait CO2 Barbe de Jupiter : 0.2-0.8 %

* Ces deux poudres, non solubles s'utiliseront facilement en cataplasme. Préparez une pâte homogène avec le mélange laissez poser 15 minutes directement sur la plaie.

Télécharger le [tableau récapitulatif des dosages et leurs équivalences de l'ensemble de r](#)



HE = Huile Essentielle

HV = Huile Végétale

C. à C. = Cuillère à café

C. à S. = Cuillère à soupe



Conditions de réalisation des recettes de cosmétique "maison"

Hygiène irréprochable en 3 points :

Tous les produits cosmétiques contenant une phase aqueuse sont très sensibles aux pollutions par des bactéries et des champignons. Il est indispensable de respecter une hygiène parfaite dans la confection des préparations "maison" contenant de l'eau et/ou des huiles essentielles, en respectant ces quelques règles :



1 Lavez-vous soigneusement les mains avant de commencer votre préparation cosmétique. Minimisez les contacts avec la crème ou le lait et préférez des flacons à pompe aux pots.

2 Désinfectez systématiquement les ustensiles et contenants allant être utilisés : soit en les passant 10 minutes à l'eau bouillante puis en les séchant soigneusement avec un linge propre, soit en les rinçant à l'alcool de pharmacie puis en les laissant sécher à l'air libre. Après la réalisation, nettoyez soigneusement votre matériel.

3 Conservez les produits dans des contenants hermétiques et utilisez-les dans un délai de conservation court. Utilisez des produits naturels et évitez les conservateurs de synthèse. Soyez attentifs à la date de péremption et changez plus souvent les produits.

- La confection de crèmes ou baumes nécessite parfois des chauffes importantes de certaines phases ou matières premières. Elles doivent être respectées pour éviter brûlures et projections. Il est conseillé de porter gants et lunettes de protection.

- Vos ingrédients et produits finis doivent être soigneusement étiquetés et tenus hors de portée des enfants.

- Dans le cas où vos préparations contiennent de l'alcool, soyez très prudent lors de sa manipulation. En cas de contact abondamment et longuement à l'eau. L'alcool est fortement inflammable : manipulez l'alcool loin de toute flamme et l'alcool peut-être irritant pour les voies respiratoires : manipulez l'alcool dans un local aéré.
- Certains ingrédients peuvent présenter un risque d'allergie chez des personnes sensibles : faites toujours un test préalable pour vérifier qu'aucune réaction n'apparaît avant d'utiliser vos produits.
- Ces recettes sont des exemples d'utilisation de l'ingrédient décrit dans cette fiche technique. Ces illustrations ne sauraient engager la responsabilité.
- Avant de commencer, consultez notre fiche de mises en garde et de précautions.

Recette de cosmétique maison "active" de Tiphanie, expert en formulation cosmétique AROMA

Soin tenseur et anti-âge visage à l'Aloë Vera (réf : L01725/E2 du 11/01/10)

Coût :

~3€ pour 30 ml

Difficulté de réalisation :

débutant / avancé / confirmé

Temps de réalisation :

20 minutes



Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :

[Mises en garde et précautions](#)

[Préparer son matériel et ses contenants vides](#)

[Etiqueter son produit et enregistrer la traçabilité](#)

Proposition de flaconnage : Flacon pompe 30 ml Douceur.

Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :

- Mini-fouet Aroma-Zone
- Éprouvette graduée de 10 ml + set de 5 cuillères doseuses inox OU Balance de précision
- Pipette graduée de 10 ml (pour le transfert de votre préparation dans son flacon)

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~30 ml (avec balance)	~30 ml (avec éprouvette)
A	- Gel d'Aloë Vera BIO :	80.70	24 g	23 ml
A	- Acide Hyaluronique :	0.30	0.1 g	1 cuillère DASH + 1 cuillère PINCH
A	- Hydrolat de Rose de Mai BIO :	15.00	4.5 g	4.5 ml
A	- Huile végétale de Prune :	4.00	1.2 g	1.3 ml

Les cuillères sont arasées : pour cela, passez une spatule ou une lame de couteau sur la cuillère pour éliminer l'excès de produit.

Mode opératoire :

- 1/ Transférez le volume ou la quantité nécessaire de **Gel d'aloë vera** dans un récipient.
- 2/ Ajoutez ensuite l'**acide hyaluronique**, mélangez quelques secondes puis laissez reposer votre préparation environ 10 minutes.

- 3/ Mélangez de nouveau énergiquement l'ensemble à l'aide du mini-fouet afin d'éliminer les grumeaux.
- 4/ Ajoutez pour terminer le **reste des ingrédients** un par un en mélangeant soigneusement entre chaque ajout.
- 5/ Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide de la pipette si nécessaire.

Nota : le pH de cette préparation est d'environ 5.5-6.

Utilisation :

Ce gel d'aloë vera anti-âge s'applique sur le visage en légers massages jusqu'à pénétration complète du produit : effectuez des massages doux et réguliers.
Stockez votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur.

* **Conservation :** bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver plusieurs mois.

Pour aller plus loin, consultez :

[La liste des recettes Aroma-Zone](#)



Recette de cosmétique maison "active" de Tiphane, expert en formulation cosmétique AROMA**Crème légère matifiante pour peaux mixtes à grasses (réf : L01726/E2 du 11/01/10)**Coût :

~1.6€ pour 50 ml

Difficulté de réalisation :débutant / **avancé** / confirméTemps de réalisation :**25 minutes****Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :**Mises en garde et précautionsPréparer son matériel et ses contenants videsEtiqueter son produit et enregistrer la traçabilité**Proposition de flaconnage :** Flacon 50 ml Vogue, Beautiful ou Tango.**Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :**

Mini-fouet OU Batteur mousser (mobile défloculeuse) Aroma-Zone

Thermomètre digital Aroma-Zone

Éprouvette graduée de 10 ml + pelle de dosage de 5 ml + set de 5 cuillères doseuses en inox OU Balance de précision

Pipette graduée de 10 ml (pour le transfert de votre préparation dans son flacon)

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~50 ml (avec balance)	~50 ml (avec éprouvette)
A	- Eau Minérale :	49.70	22.6 g	22.6 ml
A	- Eau de Fruit de Citron BIO :	30.00	13.7 g	13.7 ml
A	- Emulsifiant Olivem 1000 :	7.00	3.2 g	1 pelle de 5 ml
B	- Huile essentielle d'Eucalyptus Mentholé :	0.50	0.2 g	0.2 ml soit 8 gouttes
B	- Arrow-Root en poudre BIO :	2.00	0.9 g	1 cuillère TAD + 1 cuillère DASH
B	- Gel d'Aloe Vera BIO :	10.00	4.6 g	4.4 ml
B	- Huile essentielle de Rosalina :	0.20	0.1 g	0.1 ml soit 4 gouttes
B	- Conservateur Cosgard :	0.60	0.3 g	0.3 ml soit 10 gouttes



Les pelles et les cuillères sont arasées : pour cela, passez une spatule ou une lame de couteau sur la pelle ou la cuillère pour éliminer l'excès de produit.

Mode opératoire :1/ Transférez la **phase A** (eau minérale + eau de citron + Olivem 1000) dans un récipient.

2/ Faites chauffer la phase A au bain-marie à 70°C.

3/ Lorsque la phase A atteint la bonne température, sortez le récipient du bain-marie et agitez vigoureusement au mini-Aroma-Zone pendant environ 3 minutes. Le mélange blanchit et s'homogénéise.

4/ Sans cesser d'agiter, mettez le récipient dans un fond d'eau froide afin d'accélérer le refroidissement et la prise de l'émulsion.

5/ Ajoutez enfin la **phase B** (le reste des ingrédients) matière première par matière première en mélangeant bien entre les phases.

6/ Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide de la pipette si nécessaire.

Nota : le pH de cette préparation est d'environ 6.5-7.

Utilisation :

Cette crème légère et non grasse, dépourvue d'huile végétale, s'applique sur le visage en légers massages jusqu'à périmètre du cou. Elle permettra d'adoucir, purifier et matifier les peaux mixtes à grasses en leur apportant hydratation et nutriments.

Stockez votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur.

* **Conservation** : bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver

Pour aller plus loin, consultez :

[La fiche Savoir-Faire émulsions](#)

[La liste des recettes Aroma-Zone](#)

Recette de cosmétique maison "active" de Tiphanie, expert en formulation cosmétique AROMA

Gel hydratant visage pour Lui (réf : K20512/E2 du 21/04/09)

Coût :

~2,7€ pour 30 ml

Difficulté de réalisation :

débutant / avancé / confirmé

Temps de réalisation :

10 minutes



Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :

[Mises en garde et précautions](#)

[Préparer son matériel et ses contenants vides](#)

[Etiqueter son produit et enregistrer la traçabilité](#)

Proposition de flaconnage : Flacon pompe 30 ml Douceur.

Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :

Mini-fouet ou spatule Aroma-Zone

Éprouvette graduée de 10 ml + set de 5 cuillères doseuses inox OU

Balance de précision

Pipette graduée de 10 ml (pour le transfert de votre préparation dans son flacon)

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~30 ml (avec la balance)	~30 ml (avec l'éprouvette)
A	- Gel d'Aloe Vera BIO :	98.94	29.6 g	28.5 ml
A	- Extrait aromatique de Réglisse :	1.00	0.3 g soit 10 gouttes	0.3 ml soit 10 gouttes
A	- Mica Argent :	0.06	0.02 g soit 1 cuillère DROP	1 cuillère DROP



Les cuillères sont arasées : pour cela, passez une spatule ou une lame de couteau sur la cuillère pour éliminer l'excès de produit.

Mode opératoire :

1/ Transférez le volume ou la quantité nécessaire de **Gel d'aloë vera** dans un récipient.

2/ Ajoutez ensuite le **reste des ingrédients** un par un en mélangeant soigneusement à l'aide du mini-fouet ou d'une spatule.

3/ Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide de la pipette si nécessaire.

Nota : le pH de cette préparation est d'environ 5.5-6.

Utilisation :

Ce gel hydratant tonifiant est idéal pour les réveils difficiles, il apaisera également le feu du rasoir.

Stockez votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur.

* **Conservation** : bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver

Pour aller plus loin, consultez :

[La liste des recettes Aroma-Zone](#)

Recette de cosmétique maison "active" de Tiphanie, expert en formulation cosmétique AROMA**Gel mains purifiant sans rinçage** (réf : K20517/E5 - optimisation du 11/01/10)Coût :

~2€ pour 15 ml

Difficulté de réalisation :

débutant / avancé / confirmé

Temps de réalisation :

10 minutes

**Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :**Mises en garde et précautionsPréparer son matériel et ses contenants videsEtiqueter son produit et enregistrer la traçabilité**Proposition de flaconnage :** Flacon pompe 15 ml Laura.**Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :**

Mini-fouet ou spatule Aroma-Zone

Éprouvette graduée de 10 ml OU Balance de précision

Pipette graduée de 10 ml (pour le transfert de votre préparation dans son flacon)

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~15 ml (avec balance)	~15 ml (avec éprouvette)
A	- Dispersant Disper :	8.00	1.2 g	1.4 ml soit 50 gouttes
A	- Huile essentielle de Tea Tree :	1.00	0.15 g soit 6 gouttes	0,2 ml soit 6 gouttes
A	- Huile essentielle de Saro :	0.50	0.08 g soit 3 gouttes	0,1 ml soit 3 gouttes
A	- Huile essentielle de Citron :	0.50	0.08 g soit 3 gouttes	0,1 ml soit 3 gouttes
B	- Gel d'Aloë Vera BIO :	90.00	13.5 g	13 ml

**Mode opératoire :**1/ Transférez le volume ou la quantité nécessaire de **Disper** dans un récipient.2/ Ajoutez ensuite les **huiles essentielles de tea tree, saro et citron** puis mélangez soigneusement à l'aide du mini-fouet3/ Pour terminer, transférez le **gel d'aloë vera** dans le même récipient et mélangez pour homogénéiser.

4/ Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide de la pipette si nécessaire.

*Nota : le pH de cette préparation est d'environ 6-6.5.***Utilisation :****Appliquez une petite noisette de gel sur les mains et faites pénétrer le produit par de légers massages. Ce gel sans alcool vos mains plus saines sans les dessécher.****Précaution :** cette recette contient une huile essentielle photosensibilisante : l'huile essentielle de citron. Evitez d'appliquer dans la journée au soleil (ou remplacer le citron par une huile essentielle non photosensibilisante).

Stockez votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur.

*** Conservation :** bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver**Pour aller plus loin, consultez :**[La liste des recettes Aroma-Zone](#)

Recette de cosmétique maison "active" de Tiphanie, expert en formulation cosmétique AROMA**Gel après-rasage tonique à l'Aloë Vera & Elémi** (réf : J0178/E3 - optimisation du 11/01/10)Coût :

~4,8€ pour 50 ml

Difficulté de réalisation :

débutant / avancé / confirmé

Temps de réalisation :

10 minutes

**Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :**Mises en garde et précautionsPréparer son matériel et ses
contenants videsEtiqueter son produit et enregistrer la
traçabilité

Proposition de flaconnage : Flacon pompe 50 ml Vogue, Beautiful ou Tango OU Pot 50 ml en plastique translucide, en spatule cosmétique.

Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :

Mini-fouet ou spatule inox Aroma-Zone

Éprouvette graduée de 10 ml OU Balance de précision

Pipette graduée de 10 ml (pour le transfert de votre préparation dans son flacon)

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~50 ml (avec balance)	~50 ml (avec éprouvette)
A	- Dispersant Solubol :	8.00	4 g	3.6 ml
A	- Huile essentielle d'Elémi :	0.90	0.5 g	0.6 ml soit 20 gouttes
A	- Huile essentielle de Bois de Siam :	0.70	0.4 g	0.4 ml soit 15 gouttes
A	- Huile essentielle de Mandarine Verte BIO :	0.20	0.1 g	0.1 ml soit 4 gouttes
A	- Huile essentielle de Citron :	0.10	0.05 g soit 2 gouttes	0.06 ml soit 2 gouttes
A	- Huile essentielle de Cèdre Atlas BIO :	0.10	0.05 g soit 2 gouttes	0.06 ml soit 2 gouttes
B	- Gel d'Aloë Vera BIO :	90.00	45 g	43.2 ml

**Mode opératoire :**

1/ Transférez les volumes ou les quantités nécessaires **de solubol + d'huiles essentielles** dans un récipient puis mélangez spatule Aroma-Zone.

2/ Ajoutez ensuite **le gel d'aloë vera** et mélangez soigneusement à l'aide du mini-fouet afin d'homogénéiser.

3/ Transférez la préparation dans votre pot ou flacon à l'aide de la pipette si nécessaire.

Nota : le pH de cette préparation est d'environ 5.5-6.

Utilisation :

Ce gel après-rasage frais et tonique à l'aloë vera s'applique en massage circulaire jusqu'à pénétration complète du p favorise la cicatrisation tout en tonifiant la peau agréablement.

Précaution : cette recette contient des huiles essentielles photosensibilisantes : les huiles essentielles de mandarine et de citron si vous souhaitez vous exposer dans la journée au soleil (ou remplacer la mandarine et le citron par des huiles essentielles de bergamote et de mandarine douce). Stockez votre pot ou flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur.

*** Conservation :** bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver jusqu'à 6 mois.

Pour aller plus loin, consultez :

[La liste des recettes Aroma-Zone](#)

Recette de cosmétique maison "active" de Tiphanie, expert en formulation cosmétique AROMA Gel douche tonifiant aux huiles essentielles de Mandarine verte et Pamplemousse (réf : J0179/E3 - c

Coût :
~7,6€ pour 250ml

Difficulté de réalisation :
débutant / avancé / confirmé

Temps de réalisation :
10 minutes



Documents à imprimer avant de commencer votre préparation :

[Mises en garde et précautions](#)

[Préparer son matériel et ses contenants vides](#)

[Etiqueter son produit et enregistrer la traçabilité](#)

Proposition de flaconnage : Flacon cristal boule 250 ml avec pompe savon ou Flacon Cristal 250 ml avec capsule service.

Matériel nécessaire (en vente sur Aroma-Zone) :

Mini-fouet ou Spatule Aroma-Zone

Eprouvette graduée de 10 ml OU Balance de précision

Petit entonnoir à poudre (pour le transfert de votre préparation dans son flacon)

Ingrédients :

Phase	Quantité totale souhaitée :	%	~250 ml (avec balance)	~250 ml (avec éprouvette)
A	- Base Moussante Consistance :	35,00	87,5 g	91 ml
A	- Base lavante neutre BIO :	48,80	122 g	111 ml
A	- Gel d'Aloe Vera BIO :	15,00	37,5 g	36 ml
A	- Huile essentielle de Mandarine Verte BIO :	0,46	1,2 g	1,4 ml soit 49 gouttes
A	- Huile essentielle de Pamplemousse :	0,46	1,2 g	1,4 ml soit 49 gouttes
A	- Huile essentielle de Bois de Siam :	0,14	0,4 g	0,4 ml soit 15 gouttes
A	- Huile essentielle de Romarin à Cinéole :	0,14	0,4 g	0,4 ml soit 15 gouttes



Mode opératoire :

1/ Transférez la **base moussante consistance + la base lavante neutre** dans un récipient puis mélangez à l'aide du mini légèrement chauffer le tout si nécessaire au bain-marie et à feu doux afin d'obtenir un mélange translucide homogène.

2/ Ajoutez ensuite le **reste des ingrédients** un à un en mélangeant délicatement entre chaque ajout.

3/ Transférez la préparation dans votre flacon à l'aide du petit entonnoir si nécessaire.

Nota : le pH de cette préparation est d'environ 7-7.5.

Utilisation :

Ce gel douche tonifiant et vivifiant s'utilise sous la douche ou dans le bain. Idéal pour les réveils difficiles.

Précaution : cette recette contient des huiles essentielles photosensibilisantes : l'huile essentielle de mandarine verte et Pamplemousse . Rincez-vous soigneusement après utilisation.

Stockez votre flacon à l'abri de la lumière et de la chaleur.

*** Conservation :** bien conservé et fabriqué dans des conditions d'hygiène optimales, votre produit pourra se conserver

Pour aller plus loin, consultez :

[La liste des recettes Aroma-Zone](#)



Formules tirées d'ouvrages de référence en aromathérapie et en cosmétique naturelle :

HE = Huile Essentielle

HV = Huile Végétale ou macérât huileux

SOIN DU VISAGE :

1. Rosée hydratante au thé vert (T. Chagnoux et H. Baron)

Hydrolat de rose : 30 ml
 Infusion de thé vert : 10 ml
 Poudre d'agar agar : 0,5 ml
 Gel d'aloë vera : 6 ml
 Glycérine : 2,5 ml

Utilisation : Porter à ébullition l'hydrolat et l'infusion de thé vert. Ajouter la poudre d'agar agar et laisser bouillir 2 minutes, ajouter le gel d'aloë vera et la glycérine. Verser dans un pot stérilisé et laisser refroidir en remuant de temps en temps, conseillé de laisser le flacon au réfrigérateur.

2. Gel nettoyant à l'aloë vera (J. Fairley)

Gel d'aloë vera : 30 ml
 HV Olive : 50 ml
 Hydrolat de rose : 30 ml
 HE Rose : 4 gouttes
 Extrait de pépins de pamplemousse : 2 gouttes

Utilisation : Mélanger tous les ingrédients au robot ménager puis transvaser le mélange dans un petit flacon. Agiter soigneusement le gel avant utilisation. Appliquer sur le visage et le cou en massant, puis ôter avec un gant c

3. Gel rafraîchissant au concombre (J. Fairley)

Gel d'aloë vera : 1 cuillère à soupe
 1 rondelle de concombre de 3 cm
 Féculé de maïs : 1/4 de cuillère à café
 Hydrolat d'hamamélis : 1 cuillère à soupe
 Extrait de pépins de pamplemousse : 1 goutte

Utilisation : Piler le gel d'aloë vera avec le concombre à l'aide d'un mortier et d'un pilon (ou les mixer au hachoir électrique intimement mélangés. Mettre la préparation dans un bain-marie avec la féculé de maïs et faire chauffer jusqu'à ce qu'il y ait ébullition. Laisser refroidir légèrement puis ajouter l'hydrolat d'hamamélis et l'extrait de pépins de pamplemousse. Verser dans un petit flacon stérilisé et placer au réfrigérateur pour laisser refroidir complètement. Appliquer doucement le gel sur l'os orbital, autc

4. Gloss ultra-brillant (J. Fairley)

Beurre de cacao râpé : 1 cuillère à café
 HV Coco : 1/2 cuillère à café
 HV Amande douce : 1 cuillère à café
 Cire d'abeille : 1/2 cuillère à café
 Gel d'aloë vera : 1 cuillère café

Utilisation : Faire fondre le beurre de cacao et la cire d'abeille dans l'huile de coco et l'huile d'amande douce au bain-marie. Ajouter le gel d'aloë vera et fouetter le mélange. Verser la préparation dans un petit récipient stérilisé et laisser refroidir complètement.

5. Démaquillant de l'impératrice Joséphine (J. Cox)

Gel d'aloë vera : 1/4 de tasse
 Lait entier frais : 2 cuillère à soupe

Utilisation : Mélanger ensemble les 2 ingrédients. Garder au réfrigérateur. Verser une petite quantité dans la main et rincer à l'eau tiède et sécher en tapotant.

6. Gel rafraîchissant pour les yeux (J. Cox)

Gel d'aloë vera : 1 cuillère à soupe
 Jus de concombre frais : 1 cuillère à soupe
 Féculé de maïs : 1/4 de cuillère à soupe
 Hydrolat d'hamamélis : 1 cuillère à soupe

Utilisation : Mélanger ensemble l'aloë vera, le jus de concombre et la féculé de maïs. Chauffer jusqu'à ébullition mais ajouter l'hydrolat d'hamamélis. Bien mélanger et laisser refroidir complètement. Verser dans un petit flacon propre. Appliquer sur le contour de l'oeil en tapotant doucement.

SOIN DU CORPS

7. Lotion fraîche après-soleil (T. Chagnoux et H. Baron)

Infusion de thé vert : 85 ml
 Poudre d'agar agar : 1 ml
 Jus de concombre : 20 ml
 Gel d'aloë vera : 30 ml
 Glycérine : 5 ml
 HV Sésame : 10 ml
 HE Lavande : 15 gouttes

Utilisation : Porter à ébullition l'infusion de thé vert. Ajouter la poudre d'agar agar et laisser bouillir 2 minutes en remuant. Ajouter le jus de concombre, le gel d'aloë vera, la glycérine, l'huile végétale et l'huile essentielle. Verser dans un flacon stérilisé et laisser refroidir le flacon. Conserver au réfrigérateur. Appliquer au retour de la plage, sur peau propre.

8. Baume protecteur pour petons fragiles (T. Chagnoux et H. Baron)

Beurre de karité : 50 g
 HV Amande douce : 30 g
 Gel d'aloë vera : 15 g
 Glycérine : 5 g
 HE Citron : 10 gouttes
 HE Cyprès : 10 gouttes
 HE Lavande : 5 gouttes
 HE Tea tree : 5 gouttes

Utilisation : Faire fondre au bain-marie le beurre de karité et l'huile végétale. Mélanger dans un récipient le gel d'aloë vera, la glycérine et les huiles essentielles. Verser dans un pot. Laisser refroidir avant utilisation.

9. Gel rafraîchissant pour les jambes (J. Cox)

Gel d'aloë vera : 1/2 tasse
 Fécule de maïs : 1 cuillère à café et demi
 Hydrolat d'hamamélis : 1 cuillère à soupe
 HE Menthe poivrée : 3 à 4 gouttes

Utilisation : Mélanger le gel d'aloë vera, la fécule de maïs et l'hydrolat d'hamamélis dans un récipient résistant à la chaleur jusqu'à obtenir un liquide clair et épais, de la consistance du miel. Après refroidissement du mélange, ajouter l'huile essentielle dans un récipient hermétique. Appliquer en massage sur les jambes et les pieds.

10. Gel floral à l'aloë vera (J. Cox)

Gel d'aloë vera : 1/2 tasse
 Fleurs de lavande séchées ou fraîches : 3 cuillères à soupe
 Fleurs de souci séchées ou fraîches : 3 cuillères à soupe

Utilisation : Mélanger ensemble le gel d'aloë vera et les fleurs de lavande et de souci dans un récipient. Chauffer le mélange au bain-marie. Laisser refroidir complètement, puis verser dans un récipient propre en filtrant à l'aide d'une passoire pour enlever toute matière solide. Placer dans un endroit frais, sec et sombre dans un récipient avec un couvercle bien ajusté. Appliquer sur la peau.

11. Lotion rafraîchissante à l'aloë (J. Cox)

Gel d'aloë vera : 1/2 tasse
 Infusion de camomille : 1 cuillère à soupe
 Vitamine E : 1 cuillère à soupe
 HE Menthe poivrée : 2 à 3 gouttes

Utilisation : Mélanger ensemble le gel d'aloë vera et l'infusion de camomille. Chauffer doucement au bain-marie, sans ébullition. Laisser refroidir complètement. Ajouter la vitamine E et l'huile essentielle et mélanger. Verser dans un flacon propre avec un couvercle bien ajusté. Placer le flacon au réfrigérateur pour refroidir la lotion avant utilisation. Appliquer en massage sur la peau.

SOIN DES CHEVEUX

12. Shampoing Merveille du désert (J. Cox)

Base moussante neutre : 1/4 de tasse
 Gel d'aloë vera : 1/4 de tasse
 Glycérine : 1 cuillère à café
 HV Avocat : 1/2 cuillère à café

Utilisation : Mélanger ensemble tous les ingrédients. Verser dans un récipient pour shampoing propre avec un couvercle bien ajusté. Appliquer normalement et laisser poser sur les cheveux pendant quelques minutes. Bien rincer à l'eau froide. Toujours agiter avant utilisation.

EQUIVALENCES	
HUILES ESSENTIELLES	1 ml = 35 gouttes environ (avec nos codigouttes actuels)
HUILES VEGETALES	1 pression (pompe aluminium Aroma-Zone) = 0.15 ml environ
CONVERSION masse ↔ volume (pour un liquide)	MASSE (g) = DENSITE x VOLUME (ml) à 20°C
INFORMATION COMPLEMENTAIRE	1 cuillère à café pleine = entre 3 et 4.5 ml 1 cuillère à soupe pleine = entre 7.5 et 10 ml <i>Néanmoins, ces correspondances en cuillères dépendent de nombreux facteurs (viscosité du liquide, température, profondeur et taille de la cuillère, comportement rhéologique du liquide) et nous vous conseillons vivement d'utiliser du matériel de mesure précis (éprouvettes graduées, pipettes graduées, balance de précision).</i>

AVERTISSEMENT : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation sont tirés des ouvrages ou sites Internet de référence de façon régulière et pour beaucoup confirmées par des observations en milieu scientifique. Ces informations sont susceptibles en aucun cas constituer une information médicale, ni engager notre responsabilité. Pour tout usage thérapeutique, consultez un médecin.

INDICATIONS BIBLIOGRAPHIQUES :

1. Aloès, la plante qui guérit « de Marc Schweitzer.
2. Somboonwong J, Thanamittramanee S, Jariyapongskul A, Patumraj S. Therapeutic effects of Aloe vera on cutaneous microcirculation model in rats. *J Med Assoc Thai.* 2000 Apr;83(4):417-25.
3. Maenthaisong R, Chaiyakunapruk N, Niruntraporn S, Kongkaew C. The efficacy of aloe vera used for burn wound healing; a systematic review. *Wound Repair Regen.* 2007 May 17.
4. Feily A, Namazi MR. Aloe vera in dermatology: a brief review. *G Ital Dermatol Venereol.* 2009 Feb;144(1):85-91.
5. Dal'Belo SE, Gaspar LR, Maia Campos PM. Moisturizing effect of cosmetic formulations containing Aloe vera extract in different concentrations. *Skin Res Technol.* 2006 Nov;12(4):241-6.
6. *Cosmétiques naturels* de Tiphaine Chagnoux et Hélène Baron
7. *"Guide de la beauté naturelle"* de Joséphine Fairley
8. *"Natural beauty at home"* de Janice Cox

Laboratoires HYTECK - Aroma-Zone - 42, avenue Julien - 63000 Clermont Ferrand - FRANCE
<http://www.aroma-zone.com> - contacts@aroma-zone.com

Ceci est une œuvre originale Aroma-Zone - Tous droits réservés.