

## **Site : la voix de la nature – le site qui parle avec les gens**

### **Nutripuncture**

*"L'âme est heureuse si l'énergie circule bien dans les canaux (méridiens) énergétiques."*

(Diane Croteau Grenier)

#### **Qu'est ce que la nutripuncture?**

C'est une approche thérapeutique naturelle qui utilise des oligo-éléments minidosés à la place des aiguilles d'acupuncture (d'ici le non de "nutri-puncture");

c'est un peu comme "une acupuncture sans aiguilles" . Le principe de la nutripuncture est le suivant: envoyer une information dans un méridien (canal) énergétique à l'aide d'un oligoélément (à la place d'une aiguille d'acupuncture).

L'utilisation des oligoéléments de cette manière a pour but de soutenir la circulation des courants vitaux dans les méridiens (canaux) d'énergie et favorise une dynamique psychosomatique optimale.

La nutripuncture combine donc harmonieusement des connaissances appartenant à la médecine traditionnelle extrême orientales (acupuncture,...) avec des éléments de la science médicales moderne - les travaux de l'ingénieur français Georges Lakhovsky (recherches sur l'oscillation cellulaire et l'action des circuits polymétalliques) et les recherches de la biologiste américaine Barbara McClintock (Prix Nobel 1983) (recherches sur les mutations génétiques spontanées, les relations gènes-environnement).

#### **Qui a créé la nutripuncture?**

''Le père'' de la nutripuncture est le médecin et acupuncteur français Patrick Véret.

#### **Qu'est ce que c'est un oligo-élément?**

Les oligo-éléments sont des minéraux dont tout organisme vivant a besoin en faible quantité pour survivre (qui sont indispensable à la vie).

La nutripuncture utilise d'une façon originale les oligo-éléments (d'habitude en association, plusieurs oligo-éléments dans la même séquence) en but d'assurer la circulation des informations qui servent à l'autorégulation de l'organisme.

Note. Voir aussi la section "oligo-thérapie" de ce site (sous-menu 2)

#### **Qu'est ce que c'est ''un courant vital''?**

Les courants vitaux véhiculent des impulsions (en acupuncture s'appelle ''énergie'' ou Qi / Chi) qui sont nécessaires à l'autorégulation de l'organisme. Si une telle impulsion est bloquée

par une raison quelconque, le bon fonctionnement de l'organisme (ou d'un organe, appareil ou système) est empêché.

Un exemple: quelqu'un devient irrité, nerveux, colérique suite à un certain événement stressant de sa vie - dans point de vue énergétique dans l'organisme il y a un blocage qui empêche l'énergie vitale de bien circuler dans le canaux d'énergie (méridiens d'acupuncture).

Il y a dans l'organisme (dans le corps énergétique) 14 courants vitaux principaux : 6 dans les membres supérieurs, 6 dans les membres inférieurs et encore 2 qui réalisent la communication bas-haut. La même chose que les méridiens d'acupuncture. Mais si dans la médecine chinoise on peut régler les méridiens d'énergie à l'aide des aiguilles spéciales (aiguilles d'acupuncture), du massage énergétique, des plantes médicinales, etc., en nutripuncture on peut faire ça avec des remèdes spécifiques (des oligo-éléments - les "nutri").

Alors, il y a 14 courants principaux. Mais aussi il y a encore 19 courants vitaux secondaires. En total 33. 28 sont communs pour les hommes et les femmes

et 5 sont masculins ou féminins. Alors :  $28 + 5 \text{ masculins} + 5 \text{ féminins} = 38$ .

### **Combien types de remèdes (oligoéléments) (les "nutri") sont utilisés en nutripuncture?**

Pour chaque courant vital il y a en nutripuncture un "nutri" (remède spécifique à base d'oligo-éléments) qui peut agir sur le courant vital qui lui correspond.

Et il y a encore le "Nutri Yin" et le "Nutri Yang".

Il y a 38 "nutri", plus deux autres qui s'appelle "Nutri Yin" et "Nutri Yang". En total 40.

Les 40 "nutri" sont :

- méridien 01 (artères) (don)
- méridien 02 (cervelet) (équilibre)
- méridien 03 (cheveux) (puissance)
- méridien 04 (coeur) (rythme)
- méridien 05 (côlon) (organisation)
- méridien 06 (pénis) (sexualité masculine)
- méridien 07 (vagin) (sexualité féminine)
- méridien 08 (cortex) (cognitif)
- méridien 09 (surrénales) (source)

- méridien 10 ( estomac) (action)
- méridien 11 (foie) (activation métabolique)
- méridien 12 (hypothalamus) (instinct)
- méridien 13 (intestin grêle) ( choix)
- méridien 14 (pomme Adam) (virilité)
- méridien 15 (lymphatiques) (soi)
- méridien 16 (muscles) (mouvement)
- méridien 17 (os) (structuration)
- méridien 18 (pancréas) (transformation)
- méridien 19 (tact) (peau)
- méridien 20 (poumons) (souffle)
- méridien 21 (prostate) (réalisation masculine)
- méridien 22 (reins) (assurance)
- méridien 23 (rétine) (représentation)
- méridien 24 (seins) (féminité)
- méridien 25 (sinus) (inspiration)
- méridien 26 (thalamus) (motricité)
- méridien 27 (thyroïde) (temps)
- méridien 28 (utérus) (réalisation féminine)
- méridien 29 ( veines) (réceptivité)
- méridien 30 (vésicule biliaire) (régulation métabolique)
- méridien 31 (vessie) (vigilance)
- méridien 32 (vue) (regard)
- méridien 33 (conception) (orientation)
- méridien 34 (gouverneur) (orientation)

- méridien 35 F. (maître du coeur femme) (activation nerveuse)
- méridien 36 M. (maître du coeur homme) (activation nerveuse)
- méridien 37 F. (trois réchauffeurs femme) (régulation nerveuse)
- méridien 38 M. (trois réchauffeurs homme) (régulation nerveuse)
- méridien 39 (Nutri Yin)
- méridien 40 (Nutri Yang)

### **Comment se déroule une séance de nutripuncture?**

Le thérapeute applique plusieurs *tests de résistance musculaire et pouls électromagnétiques*:

- test équilibre cellulaire (Yin / Yang)
- test orientation spatiale
- test insertion dans un lieu
- test stress - dynamiser les 5 sens (goût, écoute, odorat, toucher, vision)
- test polarité: femme ou homme
- test méridien
- place sa voix

En fonction du résultat de ces tests de résistance naturelle (testing musculaire), le thérapeute peut faire certaines recommandations de remèdes "nutri".

Aussi, en fonction du problème à résoudre, le thérapeute peut recommander certaines séquences de remèdes de nutripuncture. (Voir dans la liste en haut pour identifier ces "nutri").

Exemple 1 - dans un cas de surmenage causé par le stress, la séquence appropriée est: *Nutri Yin + Nutri Yang + Nutri 10 + Nutri 18 + Nutri 26*.

Exemple 2 - dans un cas d'échec sentimental, la séquence peut être: *Nutri Yin + Nutri Yang + Nutri 04 + Nutri 30*.

Exemple 3 - pour se préparer pour le passage automne-hiver (pour aider l'organisme à s'adapter à ce changement), on pourrait utiliser la séquence:

pendant les 3 premières semaines d'hiver) - *Nutri Yin + Nutri Yang + Nutri 22 + Nutri 31* (et comme ça on va dynamiser les méridiens des reins et de la vessie urinaire).

Exemple 4 - pour les bouffées de chaleur de ménopause: *Nutri Yin + Nutri Yang + Nutri 12 + Nutri 35 + Nutri 01 + Nutri 29 + Nutri 09* .

Exemple 5 - manque de lucidité et d'objectivité: *Nutri Yin + Nutri Yang + Nutri 23 + Nutri 32 + Nutri 02 + Nutri 31*.

### **Une étude faite sur l'action d'un remède "nutri" (laboratoire Ciocco Scs Monaco)**

Un étude clinique (sur 200 personnes, de tous âges, de toutes conditions, des deux sexes, sans problèmes psychiatriques) a été effectué sur les remèdes

'' *Nutri Yin, Nutri Yang*'' . Les ''nutri'' on été pris deux fois par jour, pendant 2 mois.

Les paramètres considérés dans cette étude: la qualité du sommeil, le tonus général, l'excitabilité du système nerveux.

Les résultats obtenus:

- la qualité du sommeil a été amélioré 89 %,
- 91 % d'amélioration pour l'état de fatigue,
- 88% d'amélioration pour l'excitabilité.

En 99% cas les produits ont été bien tolérés.

*(selon Diane Croteau Grenier, formatrice en nutripuncture, Québec)*

### **C'est dangereux de prendre des remèdes "nutri"?**

Non. Il n'ya aucune restriction, aucune contre-indication pour la nutripuncture. Et il n'y a pas des effets secondaires.

### **Il faut prendre les "nutri" séparément ou en même temps avec d'autres remèdes ou médicaments?**

On peut utiliser la nutripuncture séparément ou en même temps avec d'autres thérapies. Alors, si on prend par exemple des médicaments, ce n'est pas

nécessaire d'arrêter le traitement pour prendre des "nutri" (la nutripuncture utilise le microdosage, alors les remèdes "nutri" ne vont pas interférer avec les

médicaments). On peut les prendre en même temps.

### **Quel est le prix d'un "nutri"?**

Une boîte de "nutri" coût au Québec environ 18 \$ CAD.

Si on a besoin par exemple de 5 boîtes, le coût est de  $18 \$ \times 5 = 60 \$$ .

### **Il faut être naturopathe pour apprendre et utiliser la nutripuncture?**

Non. Ce n'est pas nécessaire d'être naturopathe pour pratiquer la nutripuncture, mais le naturopathe peut s'en servir aussi.

**Bibliographie.** Diane Croteau Grenier, naturopathe agréé et formatrice en nutripuncture (*ÉESNQ* et *Conseilgestionsante*, Québec).