

MÉMOIRE D'UN VERRE

LUC GILBERT



Éditions
Baude'aire

41 000 décès par an. L'addiction à l'alcool est un fléau qui se distingue des autres substances.

Comment je suis devenu dépendant à l'alcool, mes mésaventures, mon parcours de soins, mon abstinence et ma vie libérée.

À travers cet ouvrage, je cherche à insuffler l'espoir et l'envie, de s'extraire de cette spirale qu'est l'alcoolisme chronique, et affirmer que vivre libre est possible. On peut chuter, mais l'essentiel est de se relever.

Préface Anne-Marie Wasser Docteur addictologue