

Après avoir lu avec un grand intérêt le témoignage de Cerise (Cerise a recouvré la vue grâce au cru), je vais vous raconter mon histoire. Tout a commencé en 2008 quand après avoir remarqué que ma jambe droite jouait les capricieuses lors de mes déplacements, je consultais mon généraliste qui m'orienta vers un neurologue, et après une multitude d'IRM, ponction lombaire, radio.... diagnostiqua une sclérose en plaque (sep). Effondrement, déménagement à la campagne (pour éviter le stress de paris), et dépression. Ma femme cherchait des solutions, moi j'essayais de refaire surface, en vain et nos 2 enfants (ce qui tout à coup portait le nombre d'enfants pour ma femme à 3) subissaient cette situation pas très confortable. 1 fois par semaine je me faisais une injection d'un interféron pour, paraît-il, bloquer la sep.

4 ans après le diagnostique, retour en région parisienne (notre migration avait été un fiasco), divorce et fermeture de mon entreprise, je vous passe le mal-être de mes enfants.... Et pendant ce temps là, la sep progressait toujours et je me faisais toujours mon injection.

RAS LE BOL ! Je n'étais plus moi, je ne vivais que dans les galères et je voyais dans les yeux de mes enfants (dont je n'avais pas la garde) cette tristesse qui me faisait mal.

Je me suis mis un grand coup de pied dans le cul : j'ai tout arrêté, injections, médicaments, spécialistes, docteurs.... Déjà j'allais un peu mieux psychologiquement, je sortais enfin de ce creux de vague et maintenant il fallait trouver une solution parce que la maladie faisait toujours son petit bonhomme de chemin.

J'ai d'abord rencontré Brigitte, elle habitait dans le fin fond des Pyrénées et sa thérapie consistait à rechercher le choc émotionnel qui a déclenché ce processus suivant la théorie du docteur Hammer. Elle m'a fait découvrir l'EFT, les fleurs de Bach et bien d'autres choses qui m'ont aidé à avancer. J'étais motivé, ça a duré environ 3 ans, consultations téléphoniques, voyages dans les Pyrénées et puis je décidais qu'on bloquait et qu'il fallait que je trouve autre chose.

Je suis alors parti 3 mois en Thaïlande avec mon fauteuil roulant (car à l'époque la marche devenait difficile) et sur les conseils d'un ami, qui savait que j'étais prêt à tout pour me sortir de ce marasme, j'ai rencontré des moines bouddhistes et des guérisseurs de toutes sortes. A mon retour en France, j'ai constaté que les effets positifs de ce voyage (car il y en avait) étaient très éphémères. Mais j'ai aussi constaté que l'aspect psychologique était énorme dans une maladie.

Fin de la Thaïlande et plus vraiment d'idées, je continuais l'EFT et les différents conseils de Brigitte, quand tout à coup, alors que j'étais en vacances dans le sud et que l'on m'avait invité dans une fête ou je ne

connaissais personne, Bruno est venu vers moi en me disant qu'il avait été sorti d'une situation extrême (alitée sans pouvoir marcher pendant 18 mois) par Martine une ostéopathe pratiquant le magnétisme et l'hypnose et surtout avec une connaissance extraordinaire de l'être humain. Je prolongeais mon séjour pour la rencontrer. Et là, le déclic, rencontre spirituelle, il fallait que l'on se rencontre, un feeling incroyable. Je l'ai d'abord aimée d'amour, mais j'avais pas compris.... Durant une année cure de probiotiques de toutes sortes afin de me nettoyer mon intérieur. Et puis un jour, ras le bol des probiotiques, j'ai demandé à Martine s'il était possible de me sortir de cette « misère » ? OUI, m'a t-elle répondu, et maintenant on se met au boulot ! Phénomène important : on se téléphonait environ une fois par semaine et quelques fois jusque tard dans la nuit et elle n'a jamais voulu que je lui paie aucune consultation, elle ne pouvait pas me disait-elle ! Sans plus d'explications. Aujourd'hui je peux dire que ces appels téléphoniques m'ont sauvé la vie.

Elle m'a alors présenté Irène Grosjean. Je me suis alors gavé des vidéos d'Irène, d'articles sur Internet afin de comprendre le cru et son action. 1 mois après, j'arrêtais tout ce qui était bon pour moi et pas bon pour mon organisme, car comme le dit si bien Irène, il faut nourrir son corps avec l'essence qui lui convient. Compliqué au départ, mais au bout de 6 mois je trouvais un bon rythme de croisière pour ma nourriture. Fruits, légumes, oléagineux, graines germées avec en plus jeûnes et purges. J'ai suivi un stage de 3 jours avec Irène que Martine m'a offert (car il le fallait disait-elle).

J'attaque ma quatrième année de cru 100%. Les résultats ? Au bout de 2 mois, je dormais comme un bébé alors qu'avant j'étais réveillé par les douleurs et le stress de la maladie. Au bout de 6 mois je me douchais tous les jours, avant c'était 1 fois tous les 3-4 jours : trop difficile !

Depuis, tous les jours (et encore aujourd'hui) je constate des micros améliorations qui finissent par devenir des changements définitifs : la fatigue de la sep à disparu totalement au bout de 1,5 ans, les douleurs au bout d'1 an. En fait, de la sep qui vous transforme, maltraite, confine... ne reste plus que la spasticité musculaire de ma jambe droite, c'est à dire RIEN ! Alors j'ai repris le sport d'intérieur afin de supprimer ce point de détail. Sans oublié le cru que j'ai compris et qui m'a sauvé ! Depuis 3 ans, je n'ai pas pris l'ombre d'un médicament, j'ai eut une petite grippe que j'ai balayé avec 2 jours de jeûnes. Je n'ai rencontré des médecins uniquement pour me prescrire des prises de sang afin de rassurer mes proches sur mon état général et je vous promet que le résultat est nettement meilleur qu'avant : on trouve tout dans les fruits et légumes, c'est extraordinaire. Ah j'ai oublié : j'ai arrêté de fumer au bout

de 1 mois de cru alors que j'avais 40ans de cigarettes au compteur.
Et je ne vous ai pas parlé de l'effet du cru sur mon esprit... Je ne vous
en parlerais pas, trop personnel, mais c'est extraordinaire.
Voilà, je pourrais encore vous raconter cette aventure pendant des
heures, c'est tellement beau, c'est tellement surprenant que JAMAIS je
ne ferais marche arrière. Bon courage à vous tous