

Cécile Colon-Colpaert

Acteur
de sa
Sclérose en Plaques

Une étude basée sur 10 années d'expérience

Le but de cet ouvrage est de fournir un témoignage personnel du vécu de l'auteur avec la sclérose en plaques et l'envie de transmettre son expérience et son apprentissage d'apprivoisement de la maladie à travers diverses pratiques compatibles avec la pathologie, bonnes pour la santé tant physiquement que psychiquement.

L'analyse des différentes méthodes expérimentées rend l'ensemble digne de foi et authentique.

L'auteur montre une approche très intéressante de la maladie et surtout une très bonne philosophie de comment bien la vivre au quotidien.