

Qu'est-ce que la maladie de Parkinson à un stade précoce?

Par Rachel Nall, RN, BSN, CCRN | Dernier commentaire Dim 7 janvier 2018

Évalué par Seunggu Han, MD

Définition Signes Diagnostic Traitement La gestion Conseils aux soignants Perspective

L'apparition précoce de la maladie de Parkinson survient lorsqu'un médecin diagnostique la maladie chez une personne de 21 à 50 ans, selon l'American Parkinson Disease Association.

Même si le diagnostic de la maladie de Parkinson peut être dévastateur à n'importe quel moment de la vie, le diagnostic précoce de la maladie peut avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie des jeunes et de leur famille. Actuellement, il n'y a pas de remède pour la maladie.

Parce que les médecins diagnostiquent le plus souvent la maladie de Parkinson chez les personnes d'environ 60 ans, il est probable qu'une personne beaucoup plus jeune avec la maladie de Parkinson précoce puisse rester non diagnostiquée ou mal diagnostiquée pendant un certain temps.

L'apparition précoce de la maladie de Parkinson peut également évoluer différemment vers la forme plus traditionnelle de la maladie. Être conscient des symptômes et des facteurs de risque peut aider une personne à obtenir les traitements dont elle a besoin le plus tôt possible.

Définition précoce de la maladie de Parkinson

Selon l' American Parkinson Disease Association , on estime que 10 à 20% des personnes atteintes de la maladie de Parkinson sont diagnostiquées à un âge précoce. Cela représente de 6 000 à 12 000 personnes de moins de 50 ans aux États-Unis.

Beaucoup de personnes atteintes de la maladie de Parkinson à un stade précoce ne ressentiront pas certains des symptômes associés à la maladie pendant de nombreuses années. Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à un âge avancé ont tendance à développer ces symptômes plus rapidement.

Ces symptômes comprennent:

- confusion
- perte de mémoire
- problèmes avec l'équilibre

Cependant, les personnes atteintes de la maladie de Parkinson précoce sont plus susceptibles d'éprouver des problèmes de mouvements involontaires - secousses ou autres tics sur lesquels une personne n'a aucun contrôle. Ces mouvements peuvent être dus à la maladie elle-même ou aux effets secondaires d'un médicament appelé lévodopa, qui est couramment prescrit pour traiter la maladie.

Pour cette raison, certains médecins prescrivent différents médicaments pour traiter l'apparition précoce de la maladie de Parkinson.

En plus des différences dans les symptômes et les traitements, les personnes diagnostiquées avec la maladie de Parkinson à un stade précoce sont également confrontées à différents défis dans la vie avec la maladie. Par exemple, ils peuvent être des parents de jeunes enfants ou commencer tout juste dans leur carrière sans assurance ou d'économies pour les frais médicaux.



Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à un stade précoce peuvent ne pas présenter initialement certains des symptômes associés à la maladie.

RELATED ARTICLE

**Les stades de la maladie de Parkinson: signes et symptômes**

Apprenez-en plus sur les symptômes à chaque étape de la maladie de Parkinson.

LISEZ MAINTENANT

Signes et symptômes

Selon un article paru dans la revue *Neurodegeneration translationnelle*, les changements dans le cerveau commencent à se produire environ 6 ans avant qu'une personne ne présente des symptômes de la maladie de Parkinson.

La maladie de Parkinson provoque une réduction de la dopamine dans le cerveau, qui peut être responsable de symptômes liés au mouvement. Ces symptômes sont similaires chez les personnes diagnostiquées avec la maladie de Parkinson précoce et celles diagnostiquées à un âge plus avancé.

Des exemples de symptômes liés au mouvement comprennent:

- tremblements, ou de petits mouvements tremblants des mains, des bras, des jambes, de la mâchoire ou du visage
- raideur ou rigidité des bras, des jambes ou du tronc
- mouvements lents et rigides
- équilibre affecté
- coordination affectée

La maladie de Parkinson peut également causer d'autres symptômes en plus de troubles du mouvement. Ceux-ci inclus:

- changements à la pensée ou à la mémoire
- dépression
- problèmes allant à la salle de bain, tels que la constipation ou l'incontinence urinaire
- problèmes de sommeil

Diagnostic

Actuellement, aucun test spécifique n'existe pour aider un médecin à diagnostiquer la maladie de Parkinson. Le diagnostic implique souvent l'exclusion d'autres conditions médicales qui peuvent causer des effets similaires. Les médecins peuvent également comparer les symptômes d'une personne avec ceux d'une personne plus jeune déjà diagnostiquée avec la maladie de Parkinson.



Une IRM cérébrale peut être utilisée pour exclure d'autres conditions.

Parfois, un médecin peut demander à une personne de tenir un journal de leurs symptômes. Le suivi de ces symptômes au fil du temps peut aider un médecin à identifier un tableau de symptômes semblables à ceux de la maladie de Parkinson.

Des exemples de tests de diagnostic pour exclure d'autres conditions incluent:

- imagerie par imagerie du cerveau pour rechercher des anomalies cérébrales, telles que des tumeurs
- analyses sanguines pour identifier la présence de maladies bactériennes ou virales, ou de cancers

Parfois, un médecin peut prescrire des médicaments qui sont généralement utilisés pour traiter la maladie de Parkinson pour voir si les symptômes d'une personne s'améliorent. Si les symptômes d'une personne s'améliorent, cela pourrait suggérer qu'une personne a la maladie de Parkinson.

Options de traitement

Traditionnellement, l'approche de traitement de la maladie de Parkinson précoce a été de retarder la prescription de médicaments jusqu'à ce que les symptômes d'une personne commencent à affecter de façon significative leur vie quotidienne.

Cependant, on sait que la lévodopa de Parkinson et ses variantes, comme la carbidopa-lévodopa, provoquent des symptômes accrus chez une personne plus jeune atteinte de la maladie de Parkinson. En conséquence, les médecins peuvent prescrire différents médicaments, tels que:

- Inhibiteurs de la MAO-B, tels que la sélégiline (Eldepryl)
- agonistes de la dopamine, tels que le ropinirole (Requip)

Ces médicaments sont associés à moins d'effets secondaires chez les jeunes que la lévodopa.

Une autre thérapie qui a été montrée pour aider les personnes atteintes d'une maladie de Parkinson précoce est la stimulation cérébrale profonde.

Ce traitement consiste à implanter un petit appareil électrique similaire à un stimulateur cardiaque dans une zone du cerveau impliquée dans le mouvement. Un programmeur spécial ajustera les niveaux de stimulation électrique pour aider une personne à avoir un meilleur contrôle moteur lié à sa maladie de Parkinson.

Vivre avec la maladie de Parkinson à un stade précoce

La maladie de Parkinson à un stade précoce peut affecter la façon dont une personne bouge et pense. Ces effets peuvent être compréhensible changement de vie.

Lorsqu'une personne est diagnostiquée pour la première fois de la maladie de Parkinson à un stade précoce, elle peut vouloir essayer certaines des mesures suivantes pour l'aider à mieux vivre avec la maladie de Parkinson:

- Se renseigner sur la maladie, ses symptômes et les traitements.
- Identifier une équipe médicale pour aider à prendre soin d'eux. Cela pourrait inclure un médecin de soins primaires, un neurologue, un psychiatre et un physiothérapeute.
- Discuter du diagnostic avec leur patron ou leurs collègues et créer un plan pour les garder travailler aussi longtemps qu'ils le désirent.
- Trouver des groupes de soutien, à la fois en personne et en ligne, pour les soutenir.
- Identifier les soignants et les proches qui peuvent offrir des encouragements et un coup de main.



Un groupe de soutien peut être recommandé pour aider une personne à mieux vivre avec la maladie de Parkinson.

Même si les médecins ne savent pas exactement ce qui cause la maladie de Parkinson et la maladie de Parkinson à un stade précoce, ils croient qu'il y a une composante génétique à la maladie. Cela est particulièrement vrai pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson à un stade précoce.

En conséquence, une personne vivant avec une maladie de Parkinson précoce peut souhaiter voir un conseiller en génétique si elle pense avoir des enfants.

Si recommandé, un conseiller peut tester la présence de gènes liés à la maladie de Parkinson précoce, tels que SNCA, PARK2, PINK1 et LRRK2.

Conseils pour les aidants

La prestation de soins à un être cher atteint d'une maladie de Parkinson à un stade précoce peut être difficile parce que la personne est jeune et souvent inhabituée à l'idée d'avoir besoin d'aide supplémentaire.

Comme la maladie progresse plus lentement chez une personne atteinte de la maladie de Parkinson à un stade précoce, il est possible qu'un proche n'ait pas besoin de beaucoup d'aide pour ses rendez-vous médicaux, sa prise de médicaments ou d'autres tâches liées à la maladie.

Cependant, une personne atteinte de Parkinson précoce aura souvent besoin d'un soutien moral et personnel. Voici quelques-unes des façons dont un aidant peut faire ceci:

- Se renseigner sur la maladie de Parkinson et plus particulièrement sur la maladie de Parkinson à un stade précoce. Se renseigner sur les symptômes, les traitements disponibles et la façon dont la maladie de Parkinson pourrait influencer sur la vie quotidienne d'un être cher.
- Demander à l'être aimé ce qu'il peut faire et se rendre disponible lorsque c'est possible.
- Fournir des encouragements et du soutien. Cela peut signifier simplement parler de sujets autres que la maladie de la personne et s'engager dans des activités de soulagement du stress.
- Rejoindre un groupe de soutien pour les soignants, en particulier les soignants pour les membres de la famille atteints de la maladie de Parkinson.

En plus de ces activités, les aidants naturels peuvent discuter de décisions importantes en matière de soins avec une personne atteinte de la maladie de Parkinson à un stade précoce.

Bien que ces questions puissent être difficiles à discuter, le fait de tenir des conversations avant que la maladie d'une personne ait progressé de manière significative peut garantir que les souhaits d'une personne sont remplis. Cela peut inclure:

- Définir comment une personne veut que sa famille participe à sa prestation de soins.
- S'engager avec les ressources communautaires pour préparer une directive avancée ou une procuration pour les soins de santé si une personne a besoin d'aide pour prendre des décisions en matière de soins de santé.
- Dresser une liste des médecins, des polices d'assurance ou des médicaments d'une personne.

Avoir cette information disponible et mise à jour régulièrement peut aider un soignant à avoir toutes les informations nécessaires à portée de main si un être cher a besoin de soins médicaux plus intensifs.

Perspective

Chaque jour, des chercheurs du monde entier travaillent à trouver des traitements pour ralentir la progression et les effets de la maladie de Parkinson et de la maladie de Parkinson en général.

Bien qu'il n'existe actuellement aucun remède, certains médicaments peuvent réduire les symptômes et aider une personne à conserver sa mobilité.

ADVERTISEMENT

Additional information

Article last reviewed by Sun 7 January 2018.

Visit our Parkinson's Disease category page for the latest news on this subject, or sign up to our