



## Parkinson... Ailleurs !

Documentation positive glanée sur le net. Les publicités sont indépendantes de ma volonté, désolée.

**« Équivalence » mucuna  
pruriens/traitement classique**



[Gousse de pois  
mascate ou mucuna  
pruriens](#)

Le mucuna pruriens figure depuis longtemps en bonne place dans les traitements alternatifs de la maladie de Parkinson.

Dans le dossier *Parkinson : ce protocole naturel freine la maladie* du n°24 de la revue *Santé Corps Esprit* (juin 2018), le [dr. Antonello D'Oro](#) indique que plusieurs études ont confirmé une efficacité du mucuna égale à celle d'un médicament classique (type Sinemet, Modopar). L'extrait de mucuna aurait plusieurs avantages par rapport à la chimie : on pourrait l'utiliser à des dosages plus élevés avec moins d'effets toxiques. L'effet « on » (réduction des symptômes) serait plus rapide par rapport au Sinemet (25 minutes versus 54 minutes) et sa durée d'action nettement plus longue (environ 204 minutes). Même à haute dose, il y aurait moins d'effets secondaires (nausées, douleurs abdominales) que chez les patients recevant des doses équivalentes en médicaments.

contient pas d'inhibiteurs de la décarboxylase tels que carbidopa et bensérazide qui permettent à la lévodopa de franchir aisément la barrière hémato-encéphalique et d'y être rapidement efficace.

Le dr. A. D'Oro conseille donc d'**augmenter de 4 à 5 fois la dose de mucuna pour obtenir un effet équivalent au médicament.**

**Ce qui complique la conversion « naturel/chimique », c'est que les poudres ou extraits de mucuna ne contiennent pas toutes le même taux de lévodopa naturelle.** Les marques ne l'affichent pas forcément (surtout celles dont le taux est bas, mais on peut l'obtenir en demandant au service clients). En gros, cela va de moins de 10 % à 50 % (chez solbia.com qui le prouve avec un certificat d'analyses).

Le dr. A. D'Oro explique qu'une tablette de Madopar (autre nom du Modopar) 250 mg « *induit le même effet clinique que 1000 mg de lévodopa naturelle du mucuna. Alors, lorsqu'on sait que la plupart des mucuna vendus sur Internet ont de faibles concentrations de lévodopa, on comprend qu'il est difficile d'obtenir une efficacité thérapeutique.* »

Le prix du produit entre aussi en ligne de compte, à une trentaine d'euros le flacon de 120 gélules, on ne peut guère envisager de convertir de fortes doses...

Dans son livre *Medications of Parkinson's Disease or Once Upon A Pill: patient experiences with dopamine-enhancing drugs and supplements* (2003, [The Parkinson's Recovery Project](#) ), Janice Walton-Hadlock donne l'exemple de quelqu'un qui prend 1000 mg/jour (1 gramme) de poudre de mucuna

**la lévodopa naturelle du mucuna est efficace à 25 % (1/4 donc) par rapport à la chimie et qu'il faut donc en prendre 4 fois plus pour avoir un effet comparable.** Mais dans ce cas, si la concentration en Lévodopa est de 10 %, il faut donc en prendre 40 fois plus... Elle ajoute que le mucuna peut, comme les traitements classiques, provoquer une addiction mais en beaucoup moins grave.

Le dr. A. D'Oro (qui n'est pas neurologue) conclut son article en soulignant qu'il serait judicieux d'établir et de mettre au point ces traitements naturels « *avec un neurologue (ou avec son accord) afin qu'il gère cliniquement l'efficacité et la tolérance du traitement. Bien entendu, il est possible de combiner ces plantes avec des traitements classiques afin de réduire les doses de médicaments.* »

Dans la réalité, c'est un peu à chacun de se débrouiller... Prudence donc en essayant de « passer au naturel ». Si vous décidez de convertir une prise par du naturel, parlez-en à votre neurologue, même si vous le craignez hostile. C'est ce que j'ai fait, il n'était pas contre et il l'a noté.

**Pour essayer de s'y retrouver :**

**Tant qu'à faire, prendre du mucuna en poudre qui contient un taux de 50 %.**

Par exemple : **une gélule de Modopar 125 mg contient 100 mg de lévodopa et 25 mg de benzérazide.**

**Donc pour obtenir « l'équivalent » de 100 mg de lévodopa de synthèse avec du mucuna qui contiendrait 50 % de lévodopa naturelle (à ma connaissance le taux maximum du marché, c'est chez**

**lévodopa est efficace (1/4 donc soit 25 mg), il en faudra 4 gélules pour obtenir 100 mg de lévodopa « équivalente » à ce qu'en contient 1 Modopar 125.**

Merci à Léo pour ses précisions mathématiques et pour avoir corrigé mes erreurs. Je reporte sa formule : **plus généralement, si on utilise du mucuna en gélules de X mg, titrées à Y %, il y a XY mg de lévodopa naturelle par gélule et il faut prendre  $400 / (XY)$  gélules.**

**Exemple 1. Solbia : X=200 et Y= 0.5**

**$400/100 = 4$  gélules**

J'avais vu « large » et je prenais 5 gélules pour remplacer ma « dose » de l'après-midi. Je vais donc réduire.

Quand j'ai découvert le mucuna il y a 2 ans, ignorante de l'importance du taux de lévodopa et de ces équivalences, j'avais fait confiance au service clients d'une marque bio : ils ne donnaient pas publiquement le taux de lévodopa (4%) et conseillaient jusqu'à 6 gélules/jour. Cela ne m'avait rien fait.

Ça ne veut pas dire que ça ne marchera pas pour d'autres, tout le monde ne réagit pas pareil et puis il faut aussi tenir compte de l'effet placebo qui fonctionne bien avec les parkinsoniens.

Ne jouez pas non plus aux apprentis sorciers sous prétexte que c'est une plante ; justement, comme on l'a vu, il peut y avoir des effets secondaires, voire une addiction ! On ne passe pas comme ça d'un traitement

l'idéal serait en effet d'être accompagné et de se faire surveiller lors de cette expérience.

---

Partager :



---

chargement...

---

Articles similaires

### [Mucuna Pruriens](#)

8 avril 2016

Dans "Non classé"

### [Les fèves sont riches en L-dopa](#)

15 décembre 2016

Dans "Non classé"

### [Quel sens ?](#)

27 avril 2016

Dans "Non classé"

---

## 4 réflexions sur « « Équivalence » mucuna pruriens/traitement classique »

---



Léo

16 décembre 2018 à 18 h 09 min

Bonjour,

Il me semble que vous vous êtes trompée dans le calcul de votre exemple.

Dans une gélule de Modopar 125, il y a 100 mg de Lévodopa de synthèse. Il faut donc apporter  $100 \times 4 = 400$  mg de Lévodopa naturelle. Cette quantité correspond à  $400/100 = 4$  gélules de Mucuna Solbia. Pas 8 !

Plus généralement, si on utilise, du Mucuna en gélules de X mg, titrées à Y %, il y a XY mg de Lévodopa naturelle par gélule et il faut prendre  $400 / (XY)$  gélules.

Exemple 1. Solbia, X=200 et Y= 0,5.

Exemple 2. avec du Mucuna disponible en gélules de 300 mg, titrées à 35% , on a X=300 et Y=0,35. Il faut prendre  $400 / (300 \times 0,35) = 3,81$  gélules. C'est la même chose que Solbia.

★ J'aime

Réponse



**Parkinette** 👤

19 décembre 2018 à 11 h 23 min

Oups ! En effet j'étais partie sur 125 mg. J'ai rectifié.

Merci Léo pour vos explications, et d'avoir pris la peine de lire attentivement et de corriger. Bien cordialement, Parkinette.

★ J'aime

Réponse



**Momine**

25 mai 2019 à 1 h 10 min

Bonjour,

Ayant une hyperprolactinémie à cause d'une tumeur hypophysaire,

J'aimerais savoir l'équivalence de la



solbia aurais je besoin pour avoir le même résultat que la cabergoline

Cordialement

★ J'aime

Réponse



**Parkinette** 👤

25 mai 2019 à 8 h 22 min

Désolée Momine, je suis totalement incapable de vous répondre.

★ J'aime

Réponse

**Votre commentaire**

Entrez votre commentaire...

---

PRÉCÉDENT

## Sur la route de Parkinson

---

SUIVANT

## Effet spectaculaire de la Vitamine B1 (thiamine)

---

---

Recherche...



## ARTICLES RÉCENTS

- [Ma victoire sur Parkinson, nouvelle édition](#)
- [La méthode Coué](#)
- [Ma victoire sur Parkinson de Jean-Claude Prévost](#)
- [Sur la route de Parkinson, le livre](#)
- [Effet spectaculaire de la Vitamine B1 \(thiamine\)](#)

---

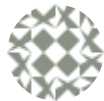
## COMMENTAIRES RÉCENTS



[Ma victoire sur Park...](#) dans [Ma victoire sur Parkinson de J...](#)



[Parkinette](#) dans [Ma victoire sur Parkinson de J...](#)



[jean francis desion](#) dans [Ma victoire sur Parkinson de J...](#)



[Parkinette](#) dans [« Équivalence » mucuna prurien...](#)



[Momine](#) dans [« Équivalence » mucuna prurien...](#)

---

## ARCHIVES

- [février 2021](#)
- [janvier 2020](#)
- [mai 2019](#)
- [avril 2019](#)
- [février 2019](#)
- [juillet 2018](#)
- [avril 2018](#)
- [mars 2018](#)
- [février 2018](#)
- [janvier 2018](#)
- [décembre 2017](#)
- [août 2017](#)
- [mai 2017](#)
- [avril 2017](#)
- [mars 2017](#)
- [janvier 2017](#)
- [décembre 2016](#)
- [octobre 2016](#)

- août 2016
  - mai 2016
  - avril 2016
- 

## CATÉGORIES

- Non classé
- 

## FORUM DE DISCUSSION

<http://vaincre-parkinson.forumactif.com/>

Parkinson, comment s'en sortir ? Échanges d'expériences autour de la maladie de Parkinson, documentation et discussions sur les traitements officiels et les alternatives...

Recherche...



---

## ARTICLES RÉCENTS

- [Ma victoire sur Parkinson, nouvelle édition](#)
- [La méthode Coué](#)
- [Ma victoire sur Parkinson de Jean-Claude Prévost](#)
- [Sur la route de Parkinson, le livre](#)
- [Effet spectaculaire de la Vitamine B1 \(thiamine\)](#)
- [« Équivalence » mucuna pruriens/traitement classique](#)
- [Sur la route de Parkinson](#)
- [Comment augmenter les niveaux de dopamine...](#)
- [John Pepper, toujours en marche contre Parkinson](#)
- [Et si la maladie n'était pas un hasard...](#)
- [Le Shiatsu et la maladie de Parkinson](#)
- [Le changement de conditionnement du Modopar](#)
- [Des exercices faciles pour les mains](#)
- [Une cuillère « intelligente » spécial PK](#)
- [Un forum de discussion spécial Parkinson, infos, alternatives etc.](#)

- [Conseils d'un célèbre naturopathe](#)
- [Le pouvoir de l'effet placebo](#)
- [Les chaussures minimalistes ou « chaussures à orteils »](#)
- [Bienvenue en Parkinsonie](#)
- [Régénérer...](#)
- [Un homme en marche contre ses symptômes Parkinsoniens](#)
- [Un fauteuil remboursé par la sécu](#)
- [Sœur Marie - Simon - Pierre, récit d'un miracle](#)
- [Les fèves sont riches en L-dopa](#)
- [Pourquoi pas ?](#)
- [Le site GP29 et le journal « Le Parkinsonien indépendant »](#)
- [Qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?](#)
- [Fenugrec et Parkinson](#)
- [Quel sens ?](#)
- [Ho'oponopono](#)
- [Le Karaté](#)
- [Psoriasis et Parkinson](#)
- [Danse-thérapie](#)
- [Le Tango](#)
- [Maladie de Parkinson... Un bouquet d'espoir](#)
- [Le point sur les nouveaux traitements reconnus](#)
- [Moisissures et Parkinson ?](#)
- [Effets secondaires de certains médicaments : L'addiction](#)

- [La Boxe-thérapie \(2\)](#)
- [La marche nordique](#)
- [Bienfaits de l'activité physique intensive](#)
- [Le cannabis : témoignage](#)
- [Le Tai Chi](#)
- [La Boxe-thérapie \(1\)](#)
- [Et un peu de neurologie...](#)
- [Un livre qui redonne espoir : Maladie de Parkinson : ma guérison sans chimie](#)
- [Ève Ricard](#)
- [Mucuna Pruriens](#)
- [Une autre approche...](#)
- [L'or colloïdal](#)
- [Décodage...](#)
- [Bonjour !](#)

---

**PARKINSON INFOS ALTERNATIVES**



## ARCHIVES

- [février 2021](#)
- [janvier 2020](#)
- [mai 2019](#)
- [avril 2019](#)
- [février 2019](#)
- [juillet 2018](#)
- [avril 2018](#)
- [mars 2018](#)
- [février 2018](#)
- [janvier 2018](#)
- [décembre 2017](#)
- [août 2017](#)
- [mai 2017](#)
- [avril 2017](#)
- [mars 2017](#)
- [janvier 2017](#)
- [décembre 2016](#)
- [octobre 2016](#)
- [septembre 2016](#)
- [août 2016](#)
- [mai 2016](#)

---

## COMMENTAIRES

- [RSS - Commentaires](#)

---

## ABONNEZ-VOUS À CE BLOG PAR E-MAIL.

Saisissez votre adresse e-mail pour vous abonner à ce blog et recevoir une notification de chaque nouvel article par e-mail.

Rejoignez 37 autres abonnés

**ABONNEZ-VOUS**

## CONTACT

[parkinette@ntymail.com](mailto:parkinette@ntymail.com)

---

## TRADUIRE

Select Language ▼

Powered by [Google Translate](#)

Parkinson... Ailleurs ! / Propulsé par WordPress.com.