

Une triade de symptômes moteurs

Le diagnostic de la maladie de Parkinson repose sur l'existence de **trois principaux symptômes** moteurs. Ils ne sont pas forcément tous présents en même temps et peuvent être d'intensité variable. Ils restent longtemps asymétriques, ne touchant qu'un côté du corps. Il s'agit de :

- L'**akinésie**, une lenteur dans la mise en œuvre et la coordination des mouvements. Elle interfère avec toutes les activités de la vie courante, y compris la marche.
- L'**hypertonie**, une rigidité excessive des muscles. Elle peut toucher tous les muscles du corps, y compris le rachis. Elle provoque notamment une posture penchée vers l'avant.
- Les **tremblements**, survenant au repos, affectant surtout les mains et les bras. Ils peuvent être intermittents et ne sont pas systématiques, épargnant environ 30% des patients.



Des symptômes non moteurs

La maladie de Parkinson se manifeste également par des symptômes non moteurs, résultant probablement des répercussions de la maladie sur des structures cérébrales non dopaminergiques :

- problèmes de sommeil
- perte d'odorat (anosmie)
- troubles cognitifs
- troubles de l'équilibre
- douleurs
- constipation
- mictions urgentes
- dépression...

Il est possible que certains de ces symptômes apparaissent avant les symptômes moteurs et soient annonciateurs de ces derniers. C'est notamment le cas des **troubles du comportement en sommeil paradoxal** (mouvements brusques voire violents accompagnant les rêves) : des études suggèrent que les personnes touchées par ces troubles présentent un risque accru de développer la maladie de Parkinson.

Plusieurs stades d'évolution

Il existe plusieurs stades de la maladie de Parkinson, reflétant l'évolution de sa sévérité :

- Stade I : **premiers signes unilatéraux**, ne gênant pas la vie quotidienne.
- Stade II : signes encore unilatéraux, mais entraînant une **gêne**.
- Stade III : **signes bilatéraux**, posture modifiée, pas de handicap grave, autonomie complète.
- Stade IV : handicap plus sévère, marche encore possible, **autonomie limitée**.
- Stade V : marche impossible (fauteuil roulant, alitement), **perte d'autonomie**.

Traiter les symptômes moteurs

La prise en charge de la maladie de Parkinson consiste à **compenser le déficit en dopamine** par :