



7 antidépresseurs à éviter selon Prescrire (2018)

Psychomédia | Publié le 30 janvier 2016



Mise à jour 2018 - La revue *Prescrire* a actualisé, dans son numéro de février 2018, sa liste « des médicaments à écarter des soins et à remplacer par de meilleures options car leur balance bénéfices-risques est défavorable dans toutes leurs utilisations ».

Sept antidépresseurs figurent dans [cette liste de 90 médicaments jugés plus dangereux qu'utiles](#). Ils exposent plus que les autres à des risques graves sans avoir une meilleure efficacité, estime la revue.

Ces antidépresseurs sont les suivants :

- « L'[agomélatine \(Valdoxan\)](#), d'efficacité non démontrée au-delà de l'effet placebo, expose à des hépatites et des pancréatites, des suicides et des agressions, des atteintes cutanées graves (dont des syndromes de Stevens-Johnson). »
(L'antidépresseur Valdoxan devrait être retiré du marché, estime Prescrire - 2016.)
- « La [duloxétine \(Cymbalta ou autre\)](#), un [inhibiteur de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline](#), expose aux effets indésirables des antidépresseurs [inhibiteurs dits sélectifs de la recapture de la sérotonine \(IRS\)](#), et en plus à des troubles cardiaques liés à son [activité noradrénergique](#), dont des hypertensions artérielles, des tachycardies, des troubles du rythme cardiaque.

La duloxétine expose aussi à des hépatites et des hypersensibilités avec des atteintes cutanées graves (dont des syndromes de Stevens-Johnson). »
- Le [citalopram \(Seropram, Celexa...\)](#) et l'[escitalopram \(Seroplex, Lepraxo, Cipralex...\)](#), « des antidépresseurs IRS, exposent à un surcroît d'allongements de l'intervalle QT de l'électrocardiogramme et de torsades de pointes par rapport à d'autres antidépresseurs IRS, ainsi qu'à des surdoses aux conséquences plus graves. » (Citalopram et escitalopram : préférer d'autres antidépresseurs de la même classe, conseille Prescrire - 2016.)
- « Le [milnacipran \(Ixel ou autre\)](#) et la [venlafaxine \(Effexor LP ou autre\)](#), des antidépresseurs non [imipraminiques](#), non IRS, non [inhibiteurs de la monoamine-oxydase \(IMAO\)](#), ont une activité sérotoninergique et une activité noradrénergique.

Ils exposent aux effets indésirables des antidépresseurs IRS, et en plus à des troubles cardiaques liés à leur activité noradrénergique, dont des hypertensions artérielles, des tachycardies, des troubles du rythme cardiaque, et des allongements de l'intervalle QT de l'électrocardiogramme et, pour la venlafaxine, à un risque élevé d'arrêts cardiaques en cas de surdose. » (L'antidépresseur venlafaxine (Effexor) est à écarter en raison d'effets cardiovasculaires selon Prescrire - 2015.)

- « La [tianeptine \(Stablon ou autre\)](#), d'efficacité non démontrée, expose à des hépatites, des atteintes cutanées graves parfois mortelles dont des éruptions bulleuses, et des toxicomanies. »

Les [antidépresseurs](#) « ont en général une efficacité modeste, souvent d'apparition lente », mentionne la revue.

- [Les antidépresseurs ne sont efficaces que pour les dépressions sévères](#)
- [TEST : Quelle est la sévérité de votre dépression ?](#)

Pour plus d'informations sur les antidépresseurs et la dépression, voyez les liens plus bas.

Psychomédia avec source : [Prescrire](#).

Tous droits réservés.

Voyez également :

[Qu'est-ce que le « syndrome de discontinuation des antidépresseurs » \(sevrage\) ? \(DSM-5\)](#)

[Dépression : la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience comparée aux antidépresseurs](#)

[TEST d'approche cognitive : Inventaire de dépression de Beck](#)

Dernières actualités concernant :

[Actualités \(psychologie, santé\)](#)

[Agomélatine \(Valdoxan\)](#)

[Antidépresseurs](#)

[Citalopram \(Séropram, Celexa\)](#)

[Dépression](#)

[Duloxétine \(Cymbalta\)](#)

[Escitalopram \(Seroplex, Lexapro, Cipralex\)](#)

[Milnacipran \(Ixel, Savella\)](#)

[Santé](#)

[Tianeptine \(Stablon\)](#)

[Venlafaxine \(Effexor\)](#)

Commentaires :

[Soumettre un commentaire](#)