

[🏠](#) > [Santé & Bien-être](#) > [Compléments alimentaires](#) > [Stress, sommeil](#)



AYUR-VANA

Mucuna bio – 60 gélules végétales

Mucuna bio – 60 gélules végétales. Certifié bio. Fabriqué en France. Gélules végétales. Agit sur l'équilibre nerveux. Libère vos énergies positives. Pilulier de 60 gélules végétales.

[Voir le descriptif complet +](#)

11,95 €



Plus que 4 en stock !
Expédition sous 24h ouvrées



Ajouter au Panier



LES WEEZERS ONT AUSSI AIMÉ



DESTINATION
Infusion Bien
Etre Bonne Nuit
bio – 20 sachets



NUTRISSENS
Infusion
sommeil bio –
20 sachets



NUTRISSENS
Infusion anti-
stress bio - 20
sachets



M/

Gu

Bc

👉

Le produit

Caractéristiques

Conseils d'utilisation

Les avis

• Référence : 1AYUR0047

Mucuna bio – 60 gélules végétales. Certifié bio. Fabriqué en France. Gélules végétales. Agit sur l'équilibre nerveux. Libère vos énergies positives. Pilulier de 60 gélules végétales.

En Ayurvéda, le **Mucuna** pruriens ou pois mascate est réputé agir sur l'équilibre nerveux, et ce, autant sur les troubles de l'humeur que sur les tremblements liés à l'âge. Il permet en outre d'équilibrer les trois doshas, Vata, Pitta et Kapha.

Bienfaits :

- diminue les troubles de l'humeur
- diminue le stress
- favorise un bon équilibre nerveux

- réveille la joie de vivre
- limite les tremblements liés à l'âge

Propriétés :

Le **Mucuna** est une source naturelle de L-dopa, précurseur de la dopamine, un neurotransmetteur essentiel au bien-être et à l'équilibre de chacun. La dopamine est une petite molécule chimique chargée de transmettre des messages à d'autres neurones et notamment ceux du plaisir et de la détente.

D'après la médecine ayurvédique, le Mucuna pruriens est une plante dite Rasayana, un concept qui fait référence à la régénération et au rajeunissement. En Ayurvéda, le Mucuna est conseillé en cas de fatigue mentale ou physique, troubles de l'humeur ou du sommeil, baisse de libido, nervosité, hypertension ou tremblements incontrôlés. En outre, il réveille la joie de vivre et diminue les effets du stress (grâce à la présence de sérotonine). Les messages de bien-être envoyés au cerveau par le Mucuna stimulent globalement tout l'organisme tout en apaisant les raideurs articulaires et musculaires.

En cas de stress important, il est intéressant d'associer le Mucuna au Tulsi ou à l'Ashwagandha, aux propriétés relaxantes et apaisantes.

Les + produit :

- . Certifié bio
- . Fabriqué en France
- . Gélules végétales
- . Agit sur l'équilibre nerveux
- . Libère vos énergies positives

LES RAYONS À LA UNE

- [Extracteurs de Jus](#)
- [Jus et gel d'Aloé](#)
- [Spiruline](#)
- [Sans gluten](#)

VOIR AUSSI DANS :
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

- [Aloé arborescens](#)
- [Aloé vera](#)
- [Argent colloïdal](#)
- [Ayurvéda](#)
- [Régulation des sucres](#)
- [Silicium](#)
- [Articulations](#)
- [Cardiovasculaire, levure de riz](#)
- [Cheveux, ongles](#)
- [Circulation veineuse, sang](#)
- [Compléments masculins](#)
- [Curcuma](#)
- [Féminité](#)
- [Mémoire, concentration](#)
- [Oméga 3](#)
- [Peaux](#)
- [Pianto](#)
- [Stress, sommeil](#)
- [Vision, yeux](#)
- [Tisanes soutien du métabolisme](#)
- [Compléments alimentaires Vegan](#)

À VOIR AUSSI

Découvrir d'autres produits sains du rayon Santé & Bien-être :

[Curcuma Plus Articulations 180 comprimés](#)

[Protéines 15 - Muesli Vegan Protéiné bio - 315 g](#)

[Protéines 25 - Cure Vegan protéinée bio - 230 g](#)

Découvrir d'autres marques du rayon Santé & Bien-être :

[Phytonorm](#)

[CitroBiotic](#)

[Marcus Rohrer](#)

[Biover](#)

[Biotechnie](#)

[Pharmazal](#)



[Du BIO entre pro](#)



[Fan de BIO](#)



[Un BIO geste](#)



associations
pour
l'environnement

A propos de Greenweez

- [Qui-sommes nous ?](#)
- [Conditions générales de vente](#)
- [Mentions légales](#)
- [Protection des données](#)

Greenweez international

Greenweez.com

Recevez notre newsletter

Pour suivre l’actualité du Bio, les promos, nouveautés... inscrivez-vous :

Votre adresse email

Pour les particuliers

- [Informations livraison](#)
- [Livraisons internationales](#)
- [Suivre votre commande](#)
- [Faire un retour](#)

Pour les professionnels

- [Ventes aux professionnels](#)
- [Presse et média](#)
- [Fournisseurs](#)

Nous suivre



Nous contacter
par téléphone

(+33)4 86 13 91 10

Notre service client est là pour vous répondre du Lundi au Samedi de 9h à 19h*
(Sauf jours fériés).

Ok

© 2008-2019 Greenweez - Tous droits réservés
[Avis Greenweez](#) - [Greenweez Magazine](#)
Nos partenaires :

