

Ne pas être qu'un "patient" ..[Sommaire](#)

- [À propos du GP29](#)
- [Points-rencontre du GP29](#)
- [Responsables du GP29](#)
- [CECAP](#)

Groupe Parkinson 29

Témoignage d'une lectrice sur l'AtreMorine

Publié le 30 mars 2017 à 10:29

Article paru dans LE PARKINSONNIEN INDÉPENDANT n°68

Diagnostiquée depuis 2 ans, je repousse pour le moment tout traitement chimique et je me suis évidemment précipitée pour essayer d'en savoir plus sur ce produit...

Le site officiel <https://fr.atremorine-viaphyt.com/> fait rêver... Sauf que le prix de cette merveille est exorbitant : 1 boîte : 97€ !!!! Selon le service client : «...Une boîte contient 75g de poudre. La dose minimale est de 5g par jour, idéalement le matin. Cela peut varier en fonction des besoins de votre organisme (5 – 20g par jour). La majorité de nos clients prend la dose de 5g par jour. » Apparemment, les frais d'envoi ne sont pas inclus, même pour 4 boîtes (prix dégressif de 248€). Tant pis pour les malades désargentés...

N'ayant pas envie de payer aussi cher pour tester ce produit, j'ai cherché du côté de la féverole, son composant principal. La féverole (*vicia faba*, dont la haute teneur en Lévodopa est connue depuis plus de 100 ans) se trouve être un « engrais vert » utilisé en agriculture bio. Les prix, en bio, vont de 3,90€ TTC les 500g à 90€ HT les 50 kg... soit à peine le prix d'une boîte de 75g d'Atremorine (non bio) sur le site officiel...

Des études démontrent que le taux de Lévodopa de la féverole augmente à la germination. Une américaine, Aunt Bean, soigne son Parkinson (sans chimie) en consommant tous les jours des graines de féverole germées : <http://www.favabeans.parkinsonsrecovery.com> [site exclusivement anglophone].

Jour 1 : tremper les féveroles (sèches) 24h. J2 : égoutter, rincer, égoutter et conserver dans une passoire (ou un germeoir). J3 : idem, les fèves sont déjà consommables. Il vaut mieux leur enlever la peau qui peut être indigeste.

La féverole germée contiendrait environ 2 mg de Lévodopa. Je me suis donc mise à consommer de la féverole germée de 3 – 4 jours, sans les peaux (à recracher), une quinzaine de graines 2 ou 3 fois/jour. Goût pas mauvais, pas d'effets indésirables, rien de spectaculaire mais déjà sur moins d'une semaine, j'ai constaté un léger mieux-être, un bon transit, plus d'énergie. Depuis 2 mois, pas de miracle mais les effets sur le moral et le tonus m'encouragent à continuer, d'autant que, contrairement à l'Atremorine, ça ne coûte vraiment pas cher.

Compléments d'information et références sur mon blog :

<https://parkinsonailleurs.wordpress.com/2016/12/15/les-feves-sont-riches-en-l-dopa/>

[Parkinette](#)

Dans [Articles LPI](#), [Le Parkinsonien indépendant](#) **33 Commentaires**

33 Commentaires [Cliquer ici pour laisser un commentaire](#)

1. Marie Ange, si votre époux se porte bien avec avec le mucuna pourquoi vouloir essayer , les pois des marais, qui causes souvent des dérangements intestinaux, d'après des témoignages.

Trop de dopa peut créer un effet inverse.