

Enquête réservée aux  
Infirmières libérales et  
en structures de soins  
à domicile



En moins de 10  
minutes, faites  
progresser le soin  
de l'escarre



Accueil > Actualités > BENZODIAZÉPINES : A long terme ils endorment le cerveau pour de bon

## VOUS RECHERCHEZ UNE ACTUALITÉ

### Thème

- Tout -

### Mots clés

Notre base actualités comporte, à ce jour, plus de 15 000 articles

## Actualités

# BENZODIAZÉPINES : A long terme ils endorment le cerveau pour de bon

Actualité publiée il y a 5 mois 1 semaine 7 heures

*Acta Psychiatrica Scandinavica*

## Insomnies :

Un truc simple à faire dès ce soir Science et Bien-Être



A la fois, anxiolytiques, calmants, hypnotiques et anticonvulsifs, les benzodiazépines qui agissent sur le système nerveux central, sont indiquées dans le traitement de l'anxiété, du stress, des troubles du sommeil, de l'épilepsie et du sevrage alcoolique. Leur utilisation à long terme a déjà été associée à une dépendance, des troubles de la mémoire et la démence. Cette étude de l'University of Eastern Finland associe l'utilisation de benzodiazépines à un risque légèrement accru de maladie d'Alzheimer. Des résultats présentés dans Acta Psychiatrica Scandinavica qui rappellent les dangers d'une prescription à trop long terme, dont les troubles cognitifs et les chutes.

*Réévaluées par la haute Autorité de Santé (HAS) en 2015, leur intérêt thérapeutique dans le traitement de l'anxiété a été réaffirmé, mais sur une courte période. Pourtant, en France, 7 millions de personnes auraient consommé des benzodiazépines en 2014 dont 16 % en traitement chronique soit sur plusieurs années. Pourtant, comme le rappelle cette étude, l'efficacité de ces médicaments, en particulier contre les troubles du sommeil, diminue au fil des semaines ou des mois alors que le risque d'effets indésirables perdure.*

**Prescription à long terme de benzodiazépines et incidence accrue de la maladie d'Alzheimer :** c'est l'analyse des données de la cohorte finlandaise MEDALZ qui comprend tous les habitants de la communauté finlandaise présentant une maladie d'Alzheimer diagnostiquée sur la période 2005-2011 (soit plus de 70.000 participants) qui révèle, après prise en compte des facteurs de confusion, l'association entre la prescription à long terme de benzodiazépines et l'incidence de la maladie d'Alzheimer.

*Bref, des données, issues d'une très large analyse, qui ajoutent aux preuves de cet effet, léger mais significatif d'un traitement prolongé sur le risque d'Alzheimer.*

## Insomnies :

Un truc simple à faire dès ce soir Science et Bien-Être



**Source:** Acta Psychiatrica Scandinavica 31 May 2018 DOI: 10.1111/acps.12909

The risk of Alzheimer's disease associated with benzodiazepines and related drugs: a nested case-control study

**Lire aussi :** BENZODIAZÉPINES: Plus de 3 mois de traitement peuvent vous rendre dément

Cette actualité a été publiée le 17/09/2018 par Équipe de rédaction Santélog

Vous pouvez nous suivre sur :

---

## RESTEZ INFORMÉ

Abonnez-vous gratuitement à notre newsletter

Votre e-mail

S'ABONNER

*Autres actualités sur le même thème*

## PERTE de MÉMOIRE ou PERTE d'AUDITION ? Il faut toujours se poser la question

Actualité publiée il y a 4 heures 59 min



La déficience auditive est le troisième problème de santé chronique le plus courant chez les adultes âgés. On sait que la perte auditive peut être prédictive...