

Kinésithérapie, orthophonie, ergothérapie.. quelle place dans le traitement de la maladie de Parkinson?

La rééducation a un rôle majeur dans le cadre du traitement de la maladie de Parkinson.

La rééducation se caractérise par un ensemble de **techniques** : **kinésithérapie, orthophonie, ergothérapie...** qui permettent **l'amélioration et le maintien des capacités motrices et non motrices**, pour faciliter la vie des patients au quotidien.

Kinésithérapie

Dès la pose du diagnostic, le kinésithérapeute est un acteur clé dans la gestion des troubles du mouvement et va venir en complément du traitement médicamenteux. A travers des exercices, la kinésithérapie maintient les capacités motrices du patient parkinsonien : trouble de la posture et de l'équilibre, aptitude à l'effort, réduction du risque de chute...

Orthophonie

La [maladie de Parkinson](#) peut entraver la déglutition, l'écriture (micrographie...) et un défaut de synchronisation entre le souffle et la parole qui affecte le langage : diminution du timbre de voix, accélération du débit, difficulté à parler... Sur prescription médicale, une rééducation orthophonique peut être mise en place pour corriger ces troubles. En effet, les troubles du langage dans la maladie de Parkinson sont des facteurs d'isolement social.

Ergothérapie

Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson peuvent rencontrer des difficultés dans l'accomplissement des tâches de la vie quotidienne. Afin de trouver les solutions d'aménagement sur leur lieu de vie et proposer les solutions d'aides techniques, un ergothérapeute peut se rendre au domicile.

La rééducation s'inscrit dans la prise en charge globale du patient atteint de la maladie de Parkinson en complément d'un traitement médicamenteux. Les bénéfices sont :

- amélioration de la mobilité, de la souplesse et de l'équilibre
- encouragement au lien social en travaillant sur les troubles du langage
- gain d'autonomie et de sécurité au domicile par des aides et aménagements adaptés

Cet article a-t-il été utile ? [OUI](#) / [NON](#)