

Parrainez une petite fille avec Plan International...  
Je demande une...  
Publicité



Les Bleues au défi belge



Les élèves ont apprécié l'expérience Travailler



Inquiets pour le devenir de la Sécurité sociale



Sur le plateau de The Voice, Laureen a trouvé sa voie

# Des activités pour conserver la forme malgré la maladie

#LA-SEYNE #VIE LOCALE | PAR J. D. | Mis à jour le 08/02/2019 à 10:21 | Publié le 08/02/2019 à 10:21



Une convention a été signée entre Lucienne Roques, présidente du CDOS, et Patrick Martinenq, président du CSMS. J. D.

**Depuis le mois de septembre, le CSMS (Club Seynois Multi-Sports) a mis en place une nouvelle section dédiée aux personnes atteintes de maladies de longue durée.**

Depuis le mois de septembre, le CSMS (Club Seynois Multi-Sports) a mis en place une nouvelle section dédiée aux personnes atteintes de maladies de longue durée.

Sous la houlette d'animatrices diplômées, des activités physiques

À lire aussi sur Var-matin



< RETOUR | Vie locale > Des activités pour conserver la forme malgr...



souhaitent conserver une activité physique, synonyme de qualité de vie.

Mieux connaître son corps, pour lui permettre de surmonter ses tracas, est aussi un gage de guérison et d'espoir.

Pour finaliser cette initiative, une convention vient d'être signée entre le CSMS et le Comité départemental olympique, dans le cadre du projet "Cap Santé 83", qui met en réseau toutes les infrastructures similaires de la métropole et du département.

Ce réseau, qui prend en charge tous les publics pour l'orientation la plus appropriée, a été créé pour mettre en contact les malades avec les sites d'accueil les plus proches, sinon les plus adaptés à chacun.

"D'abord, il y a eu des histoires à cause de places au fond du bus que les 3e ...

Georges a 53 ans. Pendant 30 ans, il a été commercial. « J'ai voulu me reconverter ». ...

Entrepôt fracturé et dévalisé d'un bon millier de bouteilles dont la valeur totale ...

Peau asséchée et teint grisâtre à cause du froid ? Découvrez une routine faite pour vous [routine en vidéo](#)

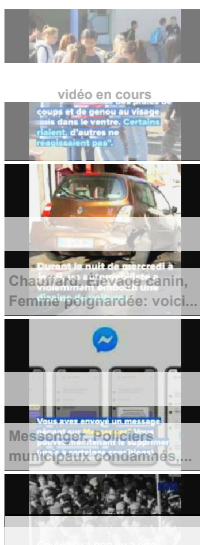
Pub

 Partager

 Twitter

 Mail

### HARCÈLEMENT, RENFORTS DE POLICE, GRAVE ACCIDENT À HYÈRES: VOICI VOTRE BRIEF INFO DE CE VENDREDI AF



Vidéos proposées par Digiteka

L'ÉDITION ABONNÉS NUMÉRIQUE À PARTIR D'1 EURO...PROFITEZ-EN VITE!



< RETOUR | Vie locale > Des activités pour conserver la forme malgr...

