

# La propolis



La propolis est un complexe unique élaboré par l'abeille à partir d'éléments végétaux qu'elle a choisi dans son environnement dans le but essentiel de protéger son existence et celle de la ruche. C'est un complexe unique qui associe diverses substances (végétales, résineuses, gommeuses et balsamiques) avec les sécrétions des glandes salivaires des abeilles. Cette substance sera donc diverse dans sa composition suivant le site géographique mais il existe un substratum biologique commun. Après séparation des débris végétaux, débris de cuticule et de soie des abeilles en lavant la récolte à l'eau, puis dans de l'eau chauffée à 60° pour séparer les cires qui se retrouvent en surface. On dissout dans l'alcool à 65° le substrat restant pour obtenir une teinture mère puis un extrait mou. On peut rendre hydrosoluble la propolis jusqu'à une concentration à 20%.

Succinctement on trouve des composés aromatiques :

- en C6-C1 (acide benzoïque, les dérivés de la benzaldéhyde) en C6-C3 (les dérivés de l'acide et de l'alcool cinnamique),
- en C6-C3-C6 (les flavonoïdes) et d'autres composés tels que le ptérostilbène et le xanthorhoéol,
- autres composés trouvés : vit. B1, B2, B6, C, F en petites quantités,
- des oligoéléments : cuivre, manganèse, fer, calcium, aluminium, vanadium, silicium,
- des composés aromatiques et terpéniques variables suivant les essences des arbres et des plantes.

La propolis seule a dans la ruche une activité antifongique importante. Les substances flavonoïdes vont entraîner des résultats intéressants sur *Bacillus subtilis*, *Protéus vulgaris* et *Bacillus alvéi*. Les résultats sont moindres pour les salmonelles, colibacilles et nuls pour les pseudomonas.

La propolis ayant deux origines, interne par régurgitation des substances résineuses provenant des pollens et externe à partir des bourgeons des arbres environnant la colonie d'abeilles, l'action antibiotique va varier suivant cette origine. Par exemple, le *Populus Nigra* joue un rôle important pour l'activité antibiotique de la propolis. Les pins, chênes, marronniers, sapins entraînent des résultats différents. Il serait intéressant de les comparer avec la végétation arboricole marocaine.

In vitro nous trouvons des activités antimicrobiennes, antivirales, anti inflammatoire, spasmodique, cytostatique, antimycosique, cicatrisante, anti-oxydante.

In vivo il y a de bons résultats dans les pathologies cutanées, digestives, respiratoires, la propolis est alors utilisée comme antibiotique naturel (très efficace sur la sphère ORL), cicatrisant (aussi bien sur un psoriasis que sur une plaie), stimulant des défenses immunitaires. Ces différentes activités vont varier significativement en intensité suivant le biotope.

Mais un grand danger menace actuellement la ruche avec l'expansion de la culture intensive et l'utilisation exagérée de pesticides puissants comme les organochlorés et les organophosphorés. Il faudrait aussi contrôler dans les échantillons la teneur en cadmium, mercure et plomb.

Total flavones : 2,5% en flavonoïdes, mais cela varie beaucoup suivant l'environnement et la bonne santé des abeilles.



[Retour \(/parapharmacie/mieux-connaître/4-l-huile-d-argan.html\)](#)

[Précédent \(11-le-kari-gosse.html\)](#) [Suivant \(4-l-huile-d-argan.html\)](#)

## Facebook articles

[Inscription](#) pour voir ce que vos amis aiment.