



[Accueil](#) » [Infos médicales](#) » Les troubles digestifs dans la maladie de Parkinson

Les troubles digestifs dans la maladie de Parkinson

POSTÉ PAR PATRICIA LE 28-10-2012

1 COMMENTAIRE

 **Pascal Derkinderen, Victoire de la Médecine dans la catégorie neurologie. Professeur Pascal Derkinderen, médecin neurologue au CHU de Nantes**

Près de 80 % des parkinsoniens souffrent de troubles digestifs, sans toujours savoir que ces malaises ou ces douleurs peuvent être liés à la maladie de Parkinson.

Les troubles digestifs : partie haute et partie basse du système digestif

Dans la partie haute du tube digestif, ce sont des troubles gastriques : le patient a une sensation de ballonnement ou de barre au niveau de l'estomac, c'est parfois une simple gêne mais elle peut aussi être douloureuse. La personne se sent très vite rassasiée : il est en effet prouvé que la vidange gastrique se fait moins rapidement chez un patient parkinsonien que chez une personne qui n'a pas la maladie. Il arrive ainsi que le patient fasse un malaise juste après le déjeuner, l'estomac se gonfle et un afflux sanguin provoque parfois une perte de connaissance. Une autre conséquence de cette stase au niveau de l'estomac : un problème d'absorption des médicaments.

Dans la partie basse du tube digestif, ce sont des troubles de constipation. C'est un vrai souci pour bon nombre de parkinsoniens, et certains présentent parfois un tableau d'obstruction digestive intestinale récidivante.

Les causes de ces troubles digestifs

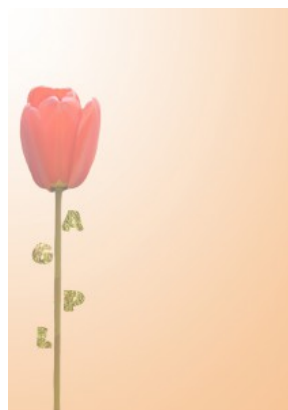
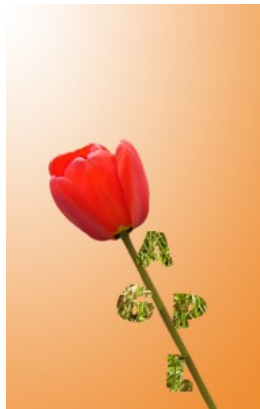
Il faut savoir que les troubles digestifs sont liés à la fois à la maladie et à son traitement.

La maladie de Parkinson ralentit la motricité en général, elle a donc un impact aussi sur la motricité digestive, au niveau de l'estomac, de l'intestin et du colon.

Ce qui complique les choses, c'est que le traitement antiparkinsonien peut aggraver les troubles digestifs. En effet, les traitements dopaminergiques ont tendance à rendre l'intestin plus paresseux et ont un effet plutôt inhibiteur sur la motricité digestive. On sait, par exemple, que les agonistes donnent le hoquet et qu'ils ont tendance à ralentir la vidange gastrique ; il a été prouvé que le fait de donner de la dopamine chez un animal de laboratoire a tendance à ralentir la motricité du tube digestif.

Enfin, les troubles digestifs peuvent entrer dans le cadre des fluctuations dues à la maladie : les patients, lors des phases de moindre efficacité du traitement, en période *off*, n'ont pas tous des blocages moteurs – en revanche, certains peuvent avoir des phases d'anxiété ; d'autres des phénomènes digestifs.

La plainte digestive est donc un élément propre à la maladie mais aussi propre à la maladie traitée et aux fluctuations. Les causes peuvent donc être multiples, il est parfois difficile à la consultation d'y voir clair, or le fait de savoir isoler ces causes peut permettre de nuancer les réponses pour améliorer le confort du patient.



Les traitements

Si l'on est certain que ces troubles sont dus à des fluctuations d'efficacité motrice – lorsque le patient voit apparaître des troubles digestifs quand il est aussi moins bien du point de vue moteur – il est alors intéressant de modifier le traitement dopaminergique : on peut considérer que si le patient est un peu mieux du point de vue moteur, il aura moins de signes non-moteurs. Ajuster le traitement dans la journée, avec une aide pour lisser l'effet des médicaments, peut alors améliorer la sphère digestive.

Sur les deux autres aspects des troubles – engendrés par la maladie elle-même ou par les traitements, il est nécessaire d'avoir une consultation avec un gastro-entérologue pour vérifier qu'il n'y a pas d'autre pathologie associée.

RECHERCHE

Rechercher :

CONTACTEZ-NOUS

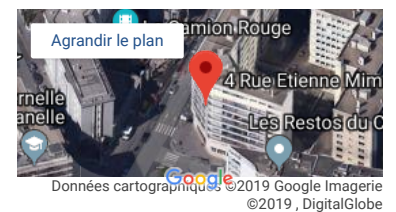
Maison de vie Adrien Granger
 4 rue Etienne Mimard
 42000 St-Etienne

Tel : [04 77 74 19 56](tel:0477741956)
 Mail : Agpl2@wanadoo.fr

Permanence:
 Lundi et vendredi de 14h30 à 17h00.

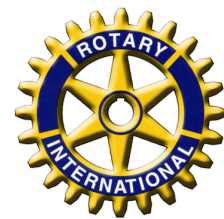
Nous sommes tous les jours à votre disposition par téléphone.

OÙ SOMMES-NOUS ?



[Agrandir le plan](#)

PARTENAIRES



Pour les troubles de la partie haute du tube digestif, on peut proposer de la dompéridone (Motilium®). Le produit a deux avantages : il va favoriser la vidange gastrique et il permettrait aussi de contrecarrer les effets parfois néfastes des traitements dopaminergiques. En effet, si l'on considère que les médicaments dopaminergiques affaiblissent la motricité digestive, le fait de pouvoir les contrecarrer en périphérie avec la dompéridone permet d'arranger les choses.

Sur la partie basse, on peut conseiller les laxatifs habituels – le macrogol – même si ce produit n'a été validé que sur la fréquence des selles, et non sur le confort digestif.

Améliorer la partie haute permet d'améliorer la partie basse, en effet les gens très constipés ont un reflux gastro-oesophagien plus important, et inversement l'amélioration des troubles gastriques permet d'améliorer la digestion intestinale.



Des perspectives de nouveaux médicaments ?

Certains parkinsoniens utilisent un mélange de phytothérapeutique, qui n'est pas commercialisé en France aujourd'hui mais qui est disponible au Bénélux et en Allemagne, dont l'efficacité a été prouvée sur le syndrome de l'intestin irritable. C'est une aide intéressante car ce mélange semble avoir un effet à la fois antalgique et prokinétique : il atténue les douleurs et améliore la motricité digestive. « Il manque néanmoins une étude contrôlée chez les parkinsoniens », dit Pascal Derkinderen. « Nous

espérons participer à une étude, à travers un PHRC (programme hospitalier de recherche clinique), l'an prochain, avec un laboratoire qui fabriquerait le placebo. Pour monter un programme de ce type, il faut que le problème médical soit suffisamment fréquent sur une pathologie fréquente, réglable avec un médicament pas cher. C'est le cas pour les troubles digestifs de la maladie de Parkinson ».

Un espoir à suivre.

LES CONSEILS CLASSIQUES POUR UNE BONNE DIGESTION :

- Marcher
- Faire de l'exercice
- Boire un litre et demi à deux litres de liquides par jour, eau ou thé non sucré
- Suivre une alimentation riche en fibres : salade, légumes et fruits.

CATEGORIES: [INFOS MÉDICALES](#)

One thought on “Les troubles digestifs dans la maladie de Parkinson”

Papier dit :

4 septembre 2018 à 0 h 00 min



Bonjour, J'apprécie le contenu de cet article qui m'explique parfaitement les raisons de mes ballonnements vespéraux qui me sont si douloureux. Dès trois semaines après ma naissance, comme je ne gardais pas mes biberons, une radiographie a montré que je souffrais d'aérophagie-aérocolie. Très vite, la constipation s'est installée. Une coloscopie a montré un « intestin long, compliqué et spasmé ». Diagnostiquée parkinson en 2013, les ballonnements douloureux du soir datent d'environ 3 ou 4 mois. Je comprends enfin d'où ils proviennent et je remercie l'auteur de cet article. Bien cordialement, MP

Répondre

Laisser un commentaire

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire

Nom *

Adresse de messagerie *