

Existe-t-il des régimes alimentaires qui ralentissent la maladie de Parkinson ?

J'ai 43 ans et la maladie de Parkinson depuis trois ans. Existe-t-il des régimes alimentaires qui ralentissent la maladie ?

Par La rédaction d'AlloDocteurs.fr

Rédigé le 12/02/2016, mis à jour le 15/02/2016 à 15:28

Existe-t-il des régimes alimentaires qui ralentissent la maladie de Parkinson ?

Les réponses avec le Pr Marie Vidailhet, neurologue :

"Il n'existe **pas de régime alimentaire spécifique pour la maladie de Parkinson**. Il faut manger que des bonnes choses, mais c'est un régime qu'on peut appliquer aux personnes qui n'ont aucune maladie par ailleurs. Les **parkinsoniens** doivent absolument garder une nutrition, ils ne doivent pas diminuer leurs apports caloriques, ils ne doivent pas diminuer leurs apports protidiques... On ne diminue pas les protéines contrairement à ce qui a été dit il y a des dizaines d'années, c'est une mauvaise chose et cela favorise au contraire la fonte musculaire. Il faut donc vraiment un régime qui soit de bonne qualité mais il n'y a pas de régime particulier à suivre."



Vous allez être fier de votre occasion ! Du choix, des prix, des garanties.

Renault OCCASIONS

Publicité

Sponsorisé par Ligatus

