



• Pour entrer dans le gymnase,

Avoir Obligatoirement des chaussures de sport propres

- Venir en tenue décontractée ou de sport
- Prévoir une tenue de rechange
- Amener son aide technique



7èmes OLYMPIADES de la SEP – 2016



Avec la participation de Nathalie Benoit, Vice-Championne Paralympiques d'Aviron aux Jeux de Londres en 2012

Nathalie Benoit, née en 1980 à Aix en Provence, a la **culture sportive et pratique depuis son plus jeune âge de multiples activités**, dont le pentathlon (tir, escrime, natation, équitation, course à pieds) en 1996 dont elle devient « jeune espoir » de l'équipe d'Aix en Provence.

Mais en **1998, elle déclare une SEP**, qui l'amène à orienter ses choix différemment : elle suit ses **études universitaires en STAPS** (Sciences & Techniques des Activités Physiques et Sportives) et obtient le diplôme de **Professeur des Ecoles**.

L'esprit de la compétition ne la quitte pas, elle s'inscrit dans la **pratique du handisport en 2005, voici un peu de son palmarès :**

- 2009, **2ème** championnat du monde de Poznan (Pologne)
- 2010, **Championne** du Monde à Karapiro (Nouvelle Zélande)
- 2012, **Vice-championne** Paralympiques d'Aviron aux **Jeux de Londres**
- 2013, Paris, Lyon, Marseille à la Rame

Contacts :

Réseau G-SEP – 03 20 49 04 04
secretariat@gsep.fr

Nous remercions tous nos **partenaires** pour leur soutien à cette journée :



Samedi 23 avril 2016
 9H – 18H
 Université de Valenciennes et Hainaut Cambrésis



groupement des Hôpitaux de l'Institut Catholique de Lille



**La Faculté des Sciences et Métiers du Sport
le Réseau GSEP, le GHICL,
Les Professionnels du PROXISEP Hainaut**

ont le plaisir de vous inviter aux

7^{èmes} Olympiades de la SEP
qui se dérouleront le :

Samedi 23 avril 2016

A l'Université de Valenciennes et du Hainaut
Cambrésis **Bâtiment FLLASH**
Campus Mont Houy,
2^{ème} entrée, D40 Voirie Communale
59300 Famars

12 équipes de 8 participants
(patients, proches, professionnels)

- **Mölkky**
- **Mini Golf**
- **Basket**



**Challenge
Fauteuil et
mobilité réduite**

- **Kin Ball**
- **Sarbacane**
- **Chamboul'Tout Géant**

Renvoyez votre coupon réponse avant le
lundi 19 avril 2016
au Réseau G-SEP

**Ces activités sont adaptées à tous,
tout le monde peut y participer!!**

Programme de la journée

09h00 : Petit déjeuner d'Accueil

09h45 : **Allocution d'ouverture**

M Franck BARBIER,

Directeur de la Faculté des Sciences et des Métiers du Sport

M Sébastien LETENEUR

Responsable de la filière Activité Physique Adaptée

10h00 – 12h30 : **Conférences**

Modérateurs

Docteur Thierry ROSOLACCI,

Neurologue au Centre Hospitalier Sambre-Avesnois

Docteur Christian De MARICOURT

Médecin de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR),

CRF le Val Bleu, Hôpital Jean Stablinski, Valenciennes

Docteur Charles AUTREAUX,

Médecin Généraliste, Jolimetz

➤ **Bénéfices de l'activité physique dans la Sclérose en Plaques (30')**
M Marc-Alexandre GUYOT, Enseignant en activité physique
adaptée

➤ « Manger, bouger » : oui, mais comment ? » (45')
Docteur Cécile Donzé, MPR, Hôpital Saint Philibert, GHICL,
Lomme

➤ **Actualités dans la SEP (1h)**
Professeur Patrick VERMERSCH, Neurologue CHRU LILLE
Docteur Albert VERIER, Neurologue CH Valenciennes

12h30 : Déjeuner salle du Conseil de la FLLASH

13h45 : **Présentation des activités**

M Marc-Alexandre GUYOT, Educateur médico-sportif, Lomme

14h00 : **Ouverture des Olympiades de la SEP**

Mme Nathalie BENOIT,

Vice-Championne paralympiques d'Aviron aux Jeux de Londres

16h30 : **Fin des Jeux & Démonstration de Pilates**

17h00 : Goûter salle du Conseil de la FLLASH

17h30 : **Résultats & Remise des récompenses**

17h45 : **Discours de Clôture Mme Nathalie BENOIT**

18h00 : **Fin de la Journée**

7èmes OLYMPIADES de la SEP – 2016 Samedi 23 avril 2016

Vous êtes :

❖ **Une personne ayant la SEP**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

E-Mail :

- Assistera à la conférence
- Assistera au déjeuner
- Participera aux Olympiades
- Taille T-shirt : S M L XL XXL

Pour des raisons d'organisation des ateliers, nous avons besoin de mieux vous connaître, aussi merci de compléter ces quelques questions :

❖ Si vous le connaissez, quel est votre score EDSS ?

0 à 3 3.5 à 5 5.5 à 7 > 7

❖ Utilisez-vous une ou des aides techniques ? (à amener le jour des Olympiades)
cane Fauteuil roulant manuel Fauteuil roulant électrique
autre, précisez

Vous êtes :

❖ **Un proche** (famille, aidant, ami(e), ...)

❖ **Un professionnel de santé**

❖ **Autres** (invité, personnel...)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

E-Mail :

- Assistera à la conférence
- Assistera au déjeuner
- Participera aux Olympiades
- Taille T-shirt : S M L XL XXL

Coupon à retourner avant le **19 avril 2016**

au Réseau GSEP, CHRU de Lille, Ancienne Clinique Fontan,

6 rue du Pr Laguesse, 59037 Lille CEDEX

Tél. : 03 20 49 04 04 – Fax : 03 20 49 04 03 ;

E-mail : secretariat@gsep.fr / page facebook « Réseau G-SEP »

7èmes OLYMPIADES de la SEP – Samedi 23 2016 Plan d'accès

Campus Mont Houy, Bâtiment FLLASH (N°8) 2ème entrée, D40 Voirie Communale 59300 Famars

8

<http://www.univ-valenciennes.fr/sites/default/files/pdf/plan-universite-valenciennes-mont-houy.pdf>

Campus Mont Houy

