

La sclérose en plaques : une seule maladie mais des formes différentes

La sclérose en plaques se présente sous de nombreuses formes variant en fonction de la vitesse de progression de la maladie, de la présence ou non de poussées (traduction de l'inflammation et correspondant à l'apparition de troubles).

On distingue essentiellement trois types de sclérose en plaques, ayant chacune des variabilités importantes d'un patient à l'autre :

I -La sclérose en plaques récurrente-rémittente (SEP-RR)

C'est la forme la plus courante. Elle se retrouve dans 80 à 85% des cas et se caractérise par des poussées aiguës peu fréquentes avec des périodes de rémission complète (sans symptôme) ou partielle, sans que le handicap progresse entre les poussées.

II- La forme secondairement progressive de la sclérose en plaques (SEP-SP)

Elle apparaît chez près de 50 % des patients après un délai d'évolution d'une SEP-RR de 5 à 20 ans. La progression de la maladie se fait alors avec ou sans poussées entraînant une évolution du handicap.

III- La sclérose en plaques progressive-primaire (SEP-PP)

Bien que plus rare, elle touche 10 à 15% des patients et évolue rapidement, sans période de rémissions.

Quel que soit le **type de sclérose en plaques**, il existe des critères permettant de définir l'activité de la maladie et de suivre son évolution. L'existence de poussées, la progression du score EDSS (score permettant la cotation du handicap), et l'apparition de nouvelles lésions visualisables à l'IRM sont reconnus comme étant des marqueurs d'activité de la maladie.

Voici les graphiques montrant le profil de chacun des 3 types de SP :

I- Sclérose en plaques récurrente-rémittente (SEP-RR)



85% des patients atteints de sclérose en plaques ont initialement une SEP-RR³

II- Sclérose en plaques secondairement progressive (SEP - SP) , avec poussées et sans poussées



Au cours du temps, dans la plupart des cas la SEP-RR évolue vers une SEP-SP⁴

III- Sclérose en plaques progressive primaire (SEP-PP)



10% des patients atteints de sclérose en plaques ont une forme progressive primaire³

Sclérose en plaques progressive primaire avec poussées

5 % des patients atteints de sclérose en plaques ont une forme progressive primaire avec poussées³

