

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Pseudo @ Par ordre alphabétique	Age	EDSS (1 à 10)	Type de SEP RR PP SP	Traitement de fond	Traitement Symptomatique		Date début Biotine = Qizenday 100mg (3X/jour)	Effet + = -	Commentaires particuliers
				Lequel ?	Fampyra	Autre			
adelyne	58	7.5	1990 RR, puis SP en 2002		Depuis 2 ans	- Baclofène - Lévothyrox	26/05/16 Arrêt en juillet 2 mois après	- - -	FRE depuis 7 ans. Auto-sondage depuis 2005. Arrêt biotine rendu nécessaire le 4 ou 5/07 cause transferts devenus difficiles ".15/07 j'ai arrêté la biotine et je retrouve ce que je ne pouvais plus faire à savoir : les transferts pour auto-sondage 5 à 6 fois jour, je me tiens debout un peu plus longtemps
Anrib28	62	6.5	PP	Stop Imurel en attente de biotine et Reprise le 8 août à 1/2 dose pendant 15j et dose normale ensuite (1 50mg matin et soir) L'associat° " Imurel+ Biotine + Fampyra + Tox. botulique Kiné " ne donne vraiment rien de concret comme amélioration		- Xatral - rivotril - lioresal - Vésicare - oroken en alternance avec Monuril (contre les IU : 1 fois /semaine) -transipeg et eductyl (constipation)	05/12/15	- + -	Effets très variables heure/heure (effets furtifs d'énergie +, ds la journée), état général bcp - bien / à l'avant-biotine : ne peut plus se redresser seule à 7 mois. Au 08/07 "mon périmètre de marche 200m>50m, Je montais 3 étages seule maintenant impossible, je ne peux plus m'asseoir seule sur les tabourets bar de la cuisine " Au 07 09 résultats + se font attendre Au 07/10 Pour moi c'est comme si je n'avais débuté la biotine que depuis début septembre quand la dose d'imurel a été à nouveau complète .Je me donne les huit mois minimum pour espérer constater des effets positifs et éventuellement pouvoir remplacer l'imurel par l'Ocrelizumab Le 26/10 quelques effets + depuis env 10 jours. Depuis 1 semaine j'arrive de nouveau à m'asseoir seule sur mes tabourets et me redresser puis me lever seule le matin

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Asclepios	42	8.5	PP 2002	Pas de traitement de fond (Tétraparésie hyper spastique) (5 mois de Tecfidera pour un résultat très négatif : arrêt).	Depuis début 2015 +++ au début et léger + aujourd'hui	- Packs cryo effet +++ conduction nerveuse.	20/08/16	=	Le 16/09 à 1 mois aujourd'hui. Aucun effet positif ni négatif à signaler (c'est déjà positif en soi). Peut-être un infime soupçon de tremblement en moins ? Le 21/11 à trois mois aujourd'hui, ni effets + ni - à signaler. Je sens que mon état continue de se dégrader comme depuis le début de la maladie. C'est certain que si la biotine me répare à 8% pendant que la sep me dégrade à 10%, je n'en verrai jamais la couleur
aumabe	?	?	?	?		?	09/2016	=	Après 4 mois Qizenday pour moi aucun pb, pas d'effet secondaire mais pas d'amélioration significative non plus . Il faut attendre plusieurs mois m'a dit ma neurologue.
Capucin1403	44	6.5	SP	Gilénia depuis 1an		Baclofène	30/11/15	++	Depuis le début je ressens moins de fatigue et d'engourdissements dans mes jambes.
Chris31	53	4.0	Sep 1992 (RR) SP 2015	1 ^{er} TF en 2014 pdt 1 an <u>Tecfidera</u> (nov 2014 à nov 2015) et passage en progressive du temps ! Un échec...	- Packs cryo en 2015 - Reprise kiné en octobre 2016		06/04/16	+++	Progrès dès le 1 ^{er} mois, meilleur état général, disparition fourmis main et brûlures jambes, ++ de force jambes dos et bras, meilleur équilibre mais marche non encore significativement améliorée (raideurs) / trop tôt ! Au 06/02/17 à 10 mois confirmation au cours des mois des effets + notés ci-dessus, la marche est plus assurée (en statique aussi) ainsi que la force et l' endurance.

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Combattante	48		SP	diagonal	diagonal	diagonal	diagonal	diagonal	+	<p>debut Février 2016</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">arrêt au bout de 9 mois de prise sans effets selon neuro ... ????</p>	0	<p>Douleurs jambes dissipées mais marche non améliorée à 3.5 mois J'ai pris du pds parce que je ne marche plus bcp. Je fais quand même du Waterbike en cabine individuelle dans de l'eau froide et ça fait un bien fou ainsi que la cryothérapie qui n'est pas facile (-130 degrés pendant 3 minutes !) mais à raison d'une fois par semaine, ça me fait du bien. à 6 mois de biotine. J'essaie d'être patiente pour sentir que la marche s'améliore ! au 12/09 plus du tout de fourmillements ds les mains... Le 10 01 17 Après 9 mois sans aucun effet le neurologue avait décidé de me faire arrêter, mes difficultés de marche devenant trop importantes.</p>
cyclolive	49	4.5	PP	<p>Méthotrexate Au 29/04 : arrêt début septembre</p> <p>A voir pour Ocrelizumab</p>		<p>- Injections de toxine botulique - kiné</p>	19/05/16	++	<p>Plus d'énergie et de facilité à la marche mais difficile de faire la part des choses du fait des injections de TB. Neuro a maintenu le tt de fond avec la biotine. A 1 mois + d'énergie et de tonus musculaire (17/06), au 12/09 : je fais une heure de vélo électrique par jour plus des étirements et du renforcement musculaire.</p>			
den88	46		PP	<p>Ocrelizumab Essai clinique Oratorio (2012)</p>		<p>- Baclofène - rivotril</p>				<p>Pas encore abordé le sujet avec neuro mais y pense</p>		
Dom777	52	4.5	PP	diagonal		<p>- Injection Solumédrol 1g 1X/ mois</p>	19/09/16			<p>après 10 jours de prise du médicament, pas d'EI seulement un léger mal de tête, le résultat est pour l'instant égal</p>		

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

drinette	48	?	SP	Cellcept		- Baclofène - Dantrium	fin 04 /16	+++	5 semaines de CERENDAY note bcp de petits + qui se passent (+ d'énergie et tonus ds les jambes, meilleur équilibre sensibilité main retrouvée (30/06) grain de la page d'un livre ... Le 30/10 Ma marche est devenue beaucoup plus fluide, ma jambe droite ne part pratiquement plus sur le côté, on a un peu de mal à voir maintenant qu'elle jambe est plus atteinte, plus besoin d'accompagner mes jambes pour m'allonger sur un canapé ou dans mon lit , je fais la marche du gendarme en levant les jambes correctement et surtout en enchainant les pas sans perdre l'équilibre .Au niveau de la fatigue plus besoin de faire ma sieste de l'après-midi pour me reposer ce qui me permet de reprendre des activités artistique à la maison que j'avais laissé au placard . 1.5 km avec canne sans fatigue le lendemain.
Franfro	57	6.5	SP	Concernant l'Ocrelizumab, j'ai vu mon neuro le 28 janvier, il m'assure qu'il sera disponible fin 2017, début 2018.		-Solumédrol (1.5 g) bimestrielle - Baclofène - Rivotril - Vit D à forte dose (sous Actonel > 5 ans)	30/05/16	+++ +	Progrès énormes (disparition quasi immédiate de douleurs présentes depuis des années,) tonus musculaire dos ++, meilleur steppage, à 2 mois (03/07) Je lève ma jambe droite de plusieurs centimètres ce que je ne faisais plus, je n'ai plus aucune douleur, je suis droit comme un "I" alors que j'étais toujours penché en avant et je dors 8 heures sans coupure. le 12/07 avec toutefois passages inquiétants cheville énorme + dos vouté et marche impossible... Effets +++ confirmés au 21/ 07 ! Au 15/08 Déçu coup de pompe, douleurs, mauvaise marche, bref, rien ne va plus. Le 4/11 à 5 mois retour mobilité, pas de douleurs. Je vois au bout de 5 mois les bienfaits de la biotine. 21/11 Spectaculaire amélioration ces derniers jours. Davantage d'endurance quand je cuisine. Je me déplace mieux. Le 01/02/17 à 8 mois Meilleur posture, marche avec canne facilitée, plus d'endurance, plus du tout de douleurs, problème vessie réglé.

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Fredatsea	64		SP hémi paré sie			06/16	+	A 1 mois le 11/07 pas d'EI ni de modification notoire avec une résurgence des symptômes +/- marquée selon facteurs extérieurs (T°c, stress ...). Le 27/10 après 4 mois de Tt par la B8, pas d'amélioration sur le plan moteur ou sur les contractures. Un mieux au niveau fatigue, moins de sieste et moins de coup de pompe ou de torpeur. Cela n'a rien d'objectif mais c'est bon pour le moral!
Galanic3	69	pbs mar che			Zyma D depuis mai 2016	01/12/15	=	à 6 mois de CERENDAY , mais je n'ai pas d'amélioration ni détérioration palpable. – complète avec Vitamine D, à 7 mois RAS. Kiné balnéo 2fois/semaine
ghae	55		Diag en 96, RR jusqu' en 99 SP	Bétaféron (3ans), Endoxan (2 ans), corticothérapie (2 ans)	- Baclofène - Lyrica - Cymbalta depuis 5 ou 6ans	26/01/17		FR électrique depuis 4 ans (avant marche, canne, cannes anglaises, FR manuel)
Gringo			PP	Dans l'attente Ocrelizumab ? neuro s'interroge...		11/2016	+	Au 29/11/ 2016 pour le moment peu de changement par contre je sens la régression progresser enfin de toute façon le moral est toujours là et je vois la lumière au bout du tunnel
Haiva42	62	?	?	?	-Lioresal (spasticité) - Déroxat - Lysanxia - Stylnox (anxiété, angoisses et troubles du sommeil)	?	?	Actuellement je suis en fauteuil roulant, sondage urinaire et des problèmes de vue

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

hermine	58	6.5	PP			12/2015	+++	D'une marche à 200 m passe à 1.2 km à 7 mois de biotine que du mieux (malgré une fracture du col du fémur fin décembre) douleurs grippale = presque 0, moins d'impatience, retrouve la fatigue normale et bienfaisante du soir, je me sens mieux je bouge plus, je ré muscle, etc....le handicap jambe droite reste là, mais la fatigue s'amenuise, bras droit main droite pareil Le 05-08 : cela fait seulement 9 mois , pour mon neuro le bilan se fait sur 12 mois. jusque-là toujours positif, (voir mes explications plus hautes)	
JACQUELINE77	57		PP (diag 01/14)	Solumédrol pendant 1 an 1 fois par mois, puis pendant 1 an tous les 2 mois. Depuis avril 2016 plus de "traitement de fond "	2015	- lyrica pour les douleurs (1 gél. de 50 trois fois par jour) - Depuis nov 16 tt homéo piq + gél complément alimentaire -déc16 séance d'acupuncture tous les 15 jours - kiné+ aquagym 2X/ semaine	14/01/17	Au 07/02/17 pas de changement Une super pêche pendant les fêtes et depuis rien ne va plus	
Jean69	54	6	PP	Cellcept (2009- 2011) Endoxan (02/2012 à fin 2013) méthotrexate (03/2014 à		- Baclofène	07/2016	+++	Bcp d'auto entretien et centres de réeduc. Déjà à 1 mois que des bénéfices, - de fatigue, + d'équilibre et peut être une meilleure marche. Au 14/08 note également une <u>disparition des fourmillements ds les doigts</u> Au 21 08 <u>confirme ces 1ers bénéfices avec une amélioration de la qualité de marche !</u> Au 27/08 Arrêt Cellcept depuis 1 semaine. Au 07/09 .Mais je pense que la Biotine a eu un

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

				10/2015) et à nouveau Cellcept depuis. Arrêt le 27 08 16. <u>Reprise Cellcept le 2/11/2016</u>				rôle important car fatigue a bcp diminué et elle m'apporte d'autres bénéfices <u>Le 21/11</u> à 4 mois de Biotine certains bénéfices ont diminué, en particulier la qualité et la vitesse de marche, mais d'autres comme la fatigue, l'équilibre et d'autres sont toujours présents. <u>Le 28/11</u> je retrouve la forme et les effets bénéfiques de la biotine. <u>Le 27/01/17 à 6 mois</u> , l'énergie est toujours présente avec un meilleur équilibre. <u>test des 6 mois avec le kiné et la vitesse de marche est augmentée de 5s avec mon déambulateur et 8s avec ma canne</u>
Jean82	51	6.0 – 6.5	SEP depuis 2001. Pbs marche + équilibre depuis 2010 SP			02/2016	+	<u>A 3 mois au 27/05</u> , note un peu plus de tonus, pas ou plus de douleurs mais une marche encore difficile ... à 6 mois de prise de biotine et les résultats attendus ne sont toujours pas là, notamment: l'amélioration de la marche (force, équilibre, endurance...) mais j'ai acquis un soupçon d'énergie qui se traduit par l'envie de se bouger. <u>Le 8/01</u> sep stable sous biotine (10mois) Le prof de la salpe m'encourage à continuer car les améliorations vont arriver de plus en plus. Il m'a dit et répété que ce traitement n'était pas du vent et encore moins un placebo. <u>Le 06/02/17</u> à 11mois marche tjs compliquée. J'ai maintenant mon vélo d'appartement qui m'aide aussi à faire fonctionner certains muscles et tendons.

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

jihana	68		SP	jamais eu de traitement de fond			07/2016	+=	<u>Le 27/10</u> sep depuis 1976, peu agressive les 1ères années mais les 5 dernières années, gros pbs de marche - assez en forme depuis début Qizenday, pour la marche stationnaire pour l'instant ...
jjames	67		SP	Imurel	2013	-cymbalta	06/2016	++	<u>Le 10/08</u> en 2 mois déjà 40 % de récupération
jouany	61	?	?	?	?		05/2016		
Katryn	53	3.5	SP	COPAXONE pdt 13 ans, arrêté en 2013		-Lioresal (spasticité) -Ditropan (vessie) -Mantadix (fatigue)	16/04/16 Commencé avec Bayer à 4.5 mg à faibles doses Début mars	++	<u>(25/06) énergie +++</u> Je peux faire plus de choses "physiques" dans une journée (faire des courses au supermarché, faire du rangement à la maison, sortir pour aller au ciné...).Au niveau de la marche, <u>début (15 jours / 3 semaines) contrasté</u> (moments avec une marche plus aisée, mais également des phases où j'étais comme bloquée). Maintenant à 2.5 mois , c'est plus homogène. Je sens que j'ai plus de force dans les jambes, j'ai moins cette sensation de jambes flageolantes. périmètre de marche ++.Qualité de marche non améliorée : toujours besoin d'une canne et d'un releveur de pied
laplace	47			Imurel			19/01/16	+++	Fait un peu ce qu'elle veut depuis fin 2015, a repris et fini 1 boîte d'imurel sans avis neuro en association avec

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

		?	?						biotine <u>cause baisse de régime en avril à 3 mois ...</u> aux dernières nouvelles début mai très contente et spectaculaire : fauteuil activité et marche +++ (assez stressée le 05/05/16) Dernières news en juin 2016 le 28/06/2016 12:07 : Tout va bien
Line51	65	?	SP		2013		08/2016	+	Le 20/08 à 5 mois tous les trois mois je fais des tests, le neurologue m'a indiqué qu'il fallait compter entre neuf mois et un an pour voir des progrès notables, tous les jours je marche en poussant mon fauteuil, j'ai l'impression de marcher un "peu" plus vite , on verra la suite ...
Liroux	66	6.0	SP	Sans tt depuis 09/2013	- Vésicare 5 mg - Auto sondages depuis 2010, (6/jour)		5/02/2016	+++	Le 15/01 avant de commencer la biotine, marche 200 m avec une canne anglaise ; à 3 mois : + d'énergie au lever et – de grosses fatigues, marche et jambes pas encore de chgt .Physiquement en meilleure forme et bon moral ! à 5 mois , surcroit d'énergie (12/07) ; le 27/07 fait 1,5 km en se promenant sans Pb. 06/08 7eme mois je me sens bien, les jambes sont toujours un peu raides mais ça ne m'empêche pas de marcher avec une canne anglaise difficile d'expliquer mon ressenti mais je sens un + dans ma vie de tous les jours. Le 29/11 10 mois l'énergie est toujours là, je tiens mieux sur mes jambes, mais marche toujours difficile. avoir encore de la patience. 09/01/17 (11 mois) l'énergie est toujours là, mais la marche devient très difficile, je vois le neuro le 20 janvier.

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

L.informaticien	54	?	PP		- Neurontin - Cymbalta - Lioresal	1 ^{er} /7/2016	++	"J'ai commencé la Biotine le 1er juillet 2016, et je crois déjà ressentir des effets, c'est très minime (sensations de mieux) sur l'état général, c'est difficile à définir et peut-être aussi à croire , c'est tout simplement peut-être que dans ma tête !"
Manu89	43		SP	Plus de tt de fond depuis fin 2015 (chimio) .Ds l'attente d'un nouveau tt		FIN 2015	+ =	LE 11/02/16 à deux mois Point positif: aucun effet secondaire Point négatif: j'attends encore les effets + sur ma SEP SP Le 08/03 , je ne ressens toujours pas d'amélioration après presque 3 mois de traitement.... WAIT AND SEE " à 7 mois tjrs aucun effet positif !
mazarzar	64	7.0	SP		-Lexomil (sommeil) - Séroplex - Xatral	27/03/16 Arrêt en déc. 2016 Sur recommandation de MedDay	< ou =	Spasticité et raideur accrues, pas d'amélioration, fatigue kiné et constipation. Ne peut tjrs pas se redresser ds son lit à 4 mois et toujours de la spasticité et raideur ! le 08/07 . Périmètre de marche quasi nul et difficulté de me redresser au lit ! Cloué au fauteuil et impossible de monter les étages. Au 17/01/17 constate vertiges intempestifs d'environ 1 mn, consécutivement à l'arrêt Qizenday
Marguerite22	62	?	PP	Cellcept		Mai 2016	=	Pas d'amélioration à aujourd'hui (07) après 2 mois Aujourd'hui je suis en fauteuil roulant, je peux me lever seule et tenir un peu debout, pour marcher c'est une dizaine de mètres avec déambulateur

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Merodi	?	?	?	?		?	Juillet 2016		Le 20/09 (+ 2,5 mois) , Je n'ai pas d'effet indésirable, mais, pas de modification notable, pas davantage d'énergie et pas d'amélioration. Symptômes qui sont davantage marqués par la température. Donc rien d'objectif pour l'instant !!! Au 16/11 à 4 mois pas d'El pas d'amélioration non plus
Miloww	?	?	?	?		?	Avril 2016	=	Au bout de 3 mois pas d'El mais pas d'amélioration non plus. Syndrome cérébelleux
momomadeleine52	?	?		?		?	18/06/16		18/07 Je prends la biotine depuis un mois, je ne trouve aucun changement pour l'instant.il faut patienter
mustang	54	6.0 ou 6.5	SP	Arrêt Copaxone depuis début biotine	Essai Fampyra Mal toléré Reprise au 22/07		20/0/2016	+	arrêt pendant 15jours car 3 gr de cortisones (solumédrol), reprise de la Biotine le 22/07 à 2 mois de Biotine moins de fourmillements mais marche tjrs compliquée ... au 09/08 à 3mois raideur et spasticité très amplifiée sur ma jambe la plus faible ! pas très encourageant. Le 06/02/17 après 6mois de Biotine. Mon état général est meilleur mais la marche toujours aussi difficile et fatigante. Encore 2ou 3 mois à patienter en espérant m'améliorer!!! Le Labo préconise 9 mois de traitement pour être mieux?!! On y croit...

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Mustang76000	?	?		Pas de TF pdt environ 5 ans, et Gilénya 0.5 mg depuis mars 2016	- RIVOTRIL, - LIORESAL - OMIX et "AZARGA TT"	30/04/16		Au 22/11 /16 Auto-sondage depuis 6 mois. Fourmillements dans tout le côté gauche, de la main g au pied g (depuis mai 2016), tous les soirs au couché dès minuit pour une durée de 30 à 45 minutes (neuro dit possible réparation myéline). IRM le 25/10/16 attente résultats.
Nestor4			SP			mars 2016 à avril 16		A arrêté au bout d'1 mois seulement à cause de problèmes intestinaux au 13/07.
Oncemore	52	6.0	SP	Gilenya (un neuro s'opposait à l'association, l'autre a tranché + !)	- Baclofène - rivotril	1 ^{er} 06 2016		Très sensible à la chaleur, état très variable d'un jour à l'autre ... A 1 mois (02/07) état très variable sur périmètre de marche, vitesse, équilibre, fatigue... Le 26/10 à 5 mois RAS
Obélix	?	7.5	SEP RR puis SP	Rebif 22 mg durant 8 ans Copaxone (09/13 à 11/2014) Gilénya depuis le 7 novembre 2014	Juin 2013 - Lioresal - Omixel (troubles urinaires)			Le 06/02/17 " Si tu veux compléter le tableau joint à la conversation, tu regardes ma présentation, tu as des infos me concernant" demande d'ATU, Qizenday en déc. 2016 et attente en <u>janvier 2017</u> . - FR avant biotine

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Oscarus	42	6.0	SP	Cellcept Séances Cryo (<u>attente</u> <u>Ocrelizumab</u>)			02/07/16	+++	En 15 jours, + de force ds les jambes - lourdes et - raides (descend les escaliers) mais aussi dans la dextérité des mains ! très satisfait le 3 aout à partir de la 10 ^{ème} longueur en bassin ma jambe gauche qui est hs, se replie et Bouge incroyable...!l'eau ? Le mvt ? Cerenday ? Cryo? Réchauffement climatique ? en tout cas ma marche après la piscine est incroyable sans ma béquille et + vite, alors que en y allant c'était bof. Au 07/09 sur moi c'est frappant j'ai une pêche d'enfer...vie très active + mon heure de crawl ! Le 16/11 e Kiné qui me fait faire les mêmes exercices depuis 2 mois voit une différence significative au niveau de la force C'est trois fois mieux et je le sens aussi. Le 31/01/17 en résumé j'ai que des points positifs, aucun effets secondaires ni rien !
Opale85	60	7.0	SP	Méthotrexate : STOP en janvier 2017 (accord neuro)	-Baclofène -lyrica (au 07/02/17 je prends 25 mg de lyrica en plus le matin pour voir si cela fait diminuer la sensation de coton des pieds jusqu'au-dessous de la poitrine).		27/02/16	+++	A 4 mois De 10 m avec 2 cannes, est passée à 50, les fourmillements mains ont disparu et a retrouvé la sensibilité chaud/froid et touché piqué (test ergo), la position debout est plus facile avec appuis. Au 07/02/17 encore gagné en distance : 70 mètres toujours avec 2 cannes état stable et en accord avec le neuro j'ai arrêté le méthotrexate depuis 15 jours
PATANGLET	50	?	?	?	?		?		
Polo55	51	4.5	SP	Copaxone 3X/semaine	Déc 2016		5/07/2016		Au 29/11/16 rien à signaler, pas d'amélioration significative après cinq mois , j'espère une amélioration après douze mois, donc j'attends sagement. <u>Je vais combiner d'ici deux semaines la Biotine avec Fampyra.</u>

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

4quart	57		PP		Fampyra en 2014 = 0	24/12/15	=	A 2 mois aucune amélioration (02/03)	
raymondfougerolle	52	5.0	PP		- Lyrica - Tramadol - Baclofène - Doliprane (si douleurs) - injection mensuelle de solumédrol 1 g - 1 ampoule Vit D mens.	23/03/16	+++ +	j'ai l'impression d'avoir plus la pêche qu'avant. , je marche un peu plus longtemps chaque jour mais avec l'aide d'une béquille pour éviter les chutes (3 au mois de juin avec une cote fêlé, une écorchure à la tête et des égratignures aux membres supérieurs). effets ++++ sur la marche après 8 mois , je sens que les améliorations arrivent doucement mais elles sont là (voir mon post dans "biotine que ressentez-vous du 07/10/16 " Le 17/11 après 8 mois une meilleur énergie et depuis quelques semaines une meilleur endurance même si certains matin j'ai encore beaucoup de mal à faire obéir ces foutues jambes	
romero	64	?		?	Intérêt en 2013 et ?	?			
Sel2mer33	48		SEP depuis 1995 SP	Solumédrol en 95. 2006 Avonex et Rebif. En 2012, 1 an de Tysabri. Endoxan de 2015 à oct 2016 .Janvier 2017 : Métoject (Méthotrexate) . RDV neuro le 31/01 parlera d'Ocrelizumab	2015	-Baclofène -Mécir (alpha bloquant troubles urinaires) -Toviaz (pollakiurie impériosité urinaire	06/10/16	+	Le 23/11/16 Pas franchement d'effets secondaires négatifs. Toutefois, j'ai noté une amélioration lors des séances de kiné (3 fois par semaine) tout en conservant Fampyra et Baclofène. J'ai également noté une légère amélioration des soucis urinaires nocturnes mais je conserve Mécir et Toviaz pour la nuit.

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Semiranis	61	2	RR – SP ?	Copaxone (depuis 2011) mon neuro a accepté que je l'arrête (trous sur les cuisses malgré les massages / LPG).	-Lyrica -Tramadol -Vit D	11/07/16	+++	dès le premier mois l'effet sur la fatigue a été très net, je peux faire plusieurs courses en magasin à la suite, veiller tard le soir, ne pas être épuisée après ma demi-journée de travail. En effet secondaire possible la spasticité de ma <u>jambe gauche</u> a augmenté, la dysurie aussi. Le 25/10 à 3mois l'effet + sur la fatigue se confirme ! par contre je ressens plus souvent des tensions dans les jambes ou les bras au coucher, difficile de trouver le sommeil, et des raideurs dans les jambes dans la journée. Le 23/11 à 5 mois , la baisse de la fatigue est de plus en plus nette, j'oublie souvent la maladie ! Du côté des effets secondaires reste seulement la constipation, pas habituelle pour moi, et peut être plus de spasticité. je suis très contente...
Sofi2B	54		SEP RR depuis 1984 SP depuis 1999		-Lioresal -Mantadix	Février 2016	= ou - ?	15 j de biotine le 7/03..1 mois moins de fatigue, plus de tonus, mais ça n'a duré que quelques jours ...à 4 mois variable d'un jour à l'autre, pas d'EI (en tout cas pour le moment. le 15/07 à 4 mois et demi, marche et équilibre toujours difficiles ! Le 26/01 à 11 mois de Biotine et toujours pas d'amélioration ...En + virose début janvier compliquée d'une pneumonie et je ne m'en remets pas ...impossibilité de me déplacer dans la maison sans m'accrocher aux murs et pour mes sorties exceptionnelles hors de la maison c'est le fauteuil ...Pas folichon tout ça ...j'espère au moins récupérer mon état d'avant les fêtes...
Solar15	50		SP	Rebif pdt 15 ans Tecfidera arrêt début septembre	-Baclofène - Vitamine D -Magnésium	10/04/16	+	Au 12/09 Plus d'énergie et tonus à 5 mois de biotine (je me déplace avec un déambulateur chez moi et en fauteuil à l'extérieur).

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

				après 2 ans de tt		- Régime Seignalet			
Tonimage	62	6.5	PP				25/04/16	=	A 9 mois le 25 01 17 Je me déplace avec 2 cannes, si trajet long, FR Manuel et à la maison avec déambulateur. A ce jour aucune amélioration significative, au contraire, suite à une grippe au mois de décembre qui m'avais beaucoup affaiblie, j'ai perdu certaines capacités que je n'ai pas récupérées, notamment pouvoir entrer sans aide dans une voiture, en effet aujourd'hui on est obligé de me prendre les jambes l'une après l'autre et de les poser dans la voiture. Toutefois, je garde confiance puisque cela "ne fait que 9 mois..." et j'espère bien une amélioration dans les 3 mois à venir.
692dominique	58	6.5	SP diag en 2000.	Gilenya 1/jour depuis 2013		- Mianserine 60 1/jour (antidépresseur) - Compléments alimentaires : -vit D, vit B, vit K2 -antioxydant (Antiox) -oméga 3 -Minéral balance (contre l'acidité) -probiotiques -Cranberry -antalgiques à la demande	15/01/17		Le 04/02/ 17 Déambulateur maison et FR électrique en extérieur

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Les patients SEP de Carenity sous Biotine et qui en ont fait la demande ou l'ont acceptée, figurent ds ce tableau et sont classés par ordre alphabétique selon leur pseudo.

Les patients apparaissant rose vif ainsi que toutes les colonnes avec un point d'interrogation sont à compléter et dc me communiquer les données par MP ou en les notant dans le sujet de discussion " Biotine, que ressentez-vous "

La "transparence" dans l'anonymat est importante, pour bien profiter des fonctionnalités du tableau ... et faire profiter le groupe !

Tableau MAJ en fonction des nouvelles données apportées par les patients ou les nouveaux participants ...

Ce tableau vous sera très utile pour répondre à certaines questions, il vous permettra de comparer vos ressentis au cours du temps écoulé depuis l'initiation du traitement Biotine = Qizenday 100 mg 3X / jour, en fonction de plusieurs paramètres comme

- l'âge
- le type de SEP
- l'EDSS (cotation clinique commune à tous les neuro et permettant de suivre l'évolution en bien ou en mal de votre SEP et du handicap lié et défini à une date donnée)
- le traitement de fond s'il y en a un
- Le(s) traitement(s) symptomatique(s) s'il y en a (Fampyra pour la marche, Baclofène ou Dantrium pour la spasticité..., Rivotril, etc...)
- la date d'initiation Biotine et vos différents commentaires positifs ou négatifs depuis son démarrage...
- Les patients "bleu" au niveau des effets sont relativement satisfaits

La grille ci-dessous classe les patients selon leur mois et année de début de prise de la Biotine à forte dose jusqu'à la date de MAJ. **Seuls les membres Carenity n'ayant pas renseigné cette date en sont absents ...**

Aussi les plus anciens à 12 mois étant Capucin1403 et tout décembre15

A 10 mois : laplace, 9 mois : février 2015 etc....

Il serait intéressant d'avoir les ressentis de ces personnes-là (citées en rouge) n'ayant pas donné de leurs nouvelles depuis très longtemps !

Patients Carenity sous Biotine MAJ du 07/02/2017 : 17 pages

Nov15	Déc15	Janv16	Fév16	Mars16	Avril16	Mai16	Juin16	Juillet16	Aout16	Sept16
Capucin1403	4quart Manu89 hermine Galanic3 anrib28	laplace	Sofi2B Opale85 Liroux Jean82 Combattante	Raymondfougerolle Nestor4 mazarzar Line51 Franfro	Solar15 Katryn Millow drinette Chris31 Mustang76000 Tonimage	mustang Marguerite22 Jouany cyclolive adelyne	Oncemore momomadeleine52 jjames fredatsea	Semiranis Polo55 Merodi Oscarus L.informaticien Jean69 jihana	Asclepios	Dom777 aumabe
Oct16	Nov16	Déc16	Janv17	Fév17						
Sel2mer33	Gringo		ghae 692dominique JACQUELINE77							