



*Info*NEURO

Institut et Hôpital neurologiques de Montréal
INFORMATIONS POUR LES PATIENTS

Le Rituximab

POUR LES TROUBLES NEUROLOGIQUES



Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

Préparé par : Sylvia de Melo, infirmière clinicienne, Centre de jour Preston Robb en neurologie
Consultants : Lucia Fabijan, directrice associée des soins infirmiers pour la mission en neurosciences;
Dr Daniel Gendron, neurologue; Dre Cristina Mindru, médecine interne; Catherine Ciaravola, infirmière
clinicienne; Barbara Taugher, infirmière clinicienne; Robyn Maler, Eileen Beany Peterson, bibliothécaire.
Production : le Centre d'information pour les personnes atteintes de troubles neurologiques, 2011©
Mis à jour par : Sylvia de Melo, avril 2013

TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce que le rituximab?	1
Comment le rituximab agit-il?	1
Quels renseignements dois-je fournir à mon médecin avant de recevoir le rituximab	2
Quand dois-je prendre le rituximab?	2
Comment le rituximab se prend-il?	3
Le rituximab prend combien de temps avant de faire effet?	3
Quels sont les autres renseignements que votre médecin doit connaître pendant votre traitement au rituximab?	4
Quels sont les effets secondaires possibles durant l'injection intraveineuse?	5
Quels sont les effets secondaires que je peux ressentir chez moi?	6
C'est rare, mais il arrive que le rituximab cause des effets secondaires graves qui mettent en danger la vie d'une personne	7
Dois-je subir des tests spéciaux pendant mon traitement au rituximab?	8
Est-ce que je peux recevoir des vaccins après un traitement au rituximab?	9
Le rituximab a-t-il des répercussions négatives sur une grossesse?	9
Qu'en est-il des hommes qui prennent le rituximab et la grossesse?	9
Qu'en est-il de l'allaitement?	10
Quand est-ce que je peux reprendre mes activités habituelles?	10
Est-ce que je peux voyager?	10
Références	10

Qu'est-ce que le rituximab ?

Le rituximab est un nouveau médicament qui supprime certaines cellules de votre corps, qu'on appelle lymphocytes B ou cellules B. Lorsqu'on est en santé, les cellules B produisent des anticorps qui permettent de lutter contre les microbes et les virus. Mais chez les personnes atteintes de certaines maladies neurologiques, les cellules B se trompent et produisent des substances nuisibles qu'on appelle auto-anticorps. Ces anticorps nuisibles s'attachent à des cellules de votre propre corps au lieu de s'attacher aux microbes ou virus.



Comment le rituximab agit-il ?

Le rituximab s'attache aux cellules B et les détruit. Votre système immunitaire arrête donc de produire des anticorps et des auto-anticorps. Le rituximab détruira certaines de vos cellules B saines, mais elles reviendront après quelques mois. Par conséquent, il se peut que votre organisme résiste moins bien aux infections.

Quels renseignements dois-je fournir à mon médecin avant de recevoir le rituximab ?

Vous devez l'informer si l'un des points suivants s'applique à vous :

- Une réaction forte à une injection intraveineuse de rituximab dans le passé
- Des antécédents de problèmes cardiaques, des battements irréguliers du cœur ou des douleurs thoraciques (de poitrine)
- Des problèmes pulmonaires (aux poumons) ou rénaux (aux reins)
- Une infection ou un système immunitaire affaibli
- Toute infection grave, par exemple :
 - ◆ le virus de l'hépatite B (VHB)
 - ◆ le virus de l'hépatite C (VHC)
 - ◆ le cytomégalovirus (CMV)
 - ◆ le virus de l'herpès simplex (VHS)
 - ◆ le parvovirus B19
 - ◆ le virus varicelle-zona (petite picote et zona)
 - ◆ le virus du Nil occidental
- Une récente vaccination ou si vous devez vous faire vacciner
- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention d'avoir un enfant



Quand dois-je prendre le rituximab ?

En général, vous recevrez 2 doses de rituximab, séparées par un intervalle de 2 semaines. Si votre état ne semble pas s'améliorer vous pourriez recevoir une autre dose 6 à 9 mois plus tard. Votre neurologue se fiera, dans une certaine mesure, à vos dires pour savoir si vous avez encore des problèmes. Vous devriez en discuter d'avance avec votre neurologue.

Comment le rituximab se prend-il?

Le rituximab est administré par injection intraveineuse (goutte-à-goutte dans une veine) à l'hôpital. Vous recevrez le médicament au moyen d'une aiguille installée dans une veine d'une main ou d'un bras. Trente minutes avant de commencer le traitement, on vous donnera du Tylenol pour vous empêcher d'avoir de la fièvre, du Benadryl, un médicament contre les réactions allergiques, et du Solu-medrol, un médicament qui réduit la réaction immunitaire de votre organisme. Ces médicaments aident à prévenir toutes les réactions que le rituximab pourrait provoquer.



Vous devez prévoir passer environ 6-8 heures à l'hôpital.

Comme certains des médicaments que vous recevrez pourraient vous causer des étourdissements ou de la somnolence, **vous devez demander à quelqu'un de vous reconduire chez vous après chaque traitement.**

Lorsque vous êtes traité au rituximab, vous devez toujours avoir sur vous de l'information concernant le traitement que vous recevez. Ainsi, si vous devenez malade, les gens qui vous traiteront sauront que vous avez reçu du rituximab et que la numération (le compte) de vos cellules B peut être faible. Votre médecin ou votre infirmière peut vous fournir l'information que vous devez avoir sur vous.

Le rituximab prend combien de temps avant de faire effet?

Il faut quelques semaines avant de constater une amélioration après un traitement au rituximab. En général, on sait en moins de trois mois si le rituximab vous aidera ou non.

Quels sont les autres renseignements que votre médecin doit connaître pendant votre traitement au rituximab ?

Votre médecin doit être informé si vous :

- avez de la fièvre
- devez subir une chirurgie
- devez recevoir un vaccin
- avez ou pensez avoir une infection
- pensez que vous êtes enceinte

Il se peut que vous attrapiez des infections plus souvent après le traitement, à cause de la faiblesse de votre système immunitaire. Si vous souffrez de fièvre ou de tout autre symptôme d'infection, vous devriez appeler votre neurologue, votre médecin de famille ou votre infirmière.

Après 3 doses de rituximab, le nombre de vos cellules B en santé et malades aura sans doute diminué. Étant donné que les cellules B en santé aident à lutter contre l'infection, le risque que vous attrapiez une infection est plus grand.

Si vous souffrez de tout autre nouveau symptôme après avoir commencé un traitement au rituximab, consultez votre neurologue dès que possible. Si l'un de ces symptômes est grave, voyez un médecin immédiatement. Si vous ne pouvez pas voir votre neurologue, allez au service des urgences de l'hôpital le plus près de chez vous.

Quels sont les effets secondaires possibles durant l'injection intraveineuse ?

Les effets secondaires les plus courants des traitements au rituximab sont des réactions à l'injection intraveineuse. C'est pendant la première injection intraveineuse que vous risquez le plus d'avoir ces réactions. La plupart d'entre elles ne sont pas graves. Les voici :

- de la fièvre
- une respiration bruyante ou sifflante (râle)
- une éruption cutanée transitoire
- de la démangeaison
- une enflure des lèvres, de la langue, de la gorge ou du visage
- une toux soudaine
- la sensation que votre cœur palpite ou bat très fort
- des douleurs de poitrine
- une chute de la tension artérielle

Si vous ressentez un de ces symptômes durant l'injection intraveineuse, avertissez immédiatement la personne qui voit à votre traitement. Elle devra peut-être ralentir le goutte-à-goutte. Il arrive très rarement que les réactions soient assez fortes pour arrêter le traitement.

Quels sont les effets secondaires que je peux ressentir chez moi ?

Les effets secondaires les plus courants que vous pourriez ressentir sont :

- une douleur abdominale, de la nausée et de la diarrhée
- des douleurs aux muscles ou aux articulations (jointures)
- une éruption cutanée transitoire, de l'urticaire ou de la démangeaison
- des maux de tête, des étourdissements ou une sensation de fourmillement (picotement)
- un mal de gorge, de la fièvre, des frissons et une faiblesse générale
- une augmentation de la tension artérielle

Vous pourriez avoir des effets secondaires plus graves, comme de sérieuses réactions sur la peau et dans la bouche. Par exemple :

- des lésions douloureuses sur la peau, les lèvres ou dans la bouche
- des vésicules (ça ressemble à des ampoules)
- la peau qui pèle
- une éruption cutanée ou d'autres lésions cutanées

Si l'un de ces symptômes apparaît durant votre traitement au rituximab, vous devez tout de suite informer votre médecin ou obtenir de l'aide médicale.

C'est rare, mais il arrive que le rituximab cause des effets secondaires graves qui mettent en danger la vie d'une personne.



Si vous avez souffert d'hépatite B dans le passé, le rituximab peut réactiver le virus. Cela peut causer de graves problèmes au foie. Soyez très attentif :

- aux douleurs à l'estomac et à l'abdomen qui persistent
- à une fatigue extrême
- aux urines foncées et au jaunissement de votre peau et de vos yeux

Les problèmes cardiaques sont un autre effet secondaire. Soyez très attentif :

- aux battements cardiaques irréguliers ou très rapides
- aux douleurs de poitrine

Vous pourriez avoir des problèmes aux reins qui feront que votre corps aura de la difficulté à fabriquer de l'urine.

Vous pourriez avoir de graves problèmes d'estomac et d'intestin, comme une occlusion (blocage) intestinale ou des déchirures intestinales.

Le rituximab peut amener des changements dans votre sang. Il peut entraîner une diminution du nombre de :

- globules blancs qui luttent contre les infections
- globules rouges qui transportent l'oxygène aux tissus et aux organes de votre corps
- plaquettes qui aident votre sang à coaguler

Vous pourriez développer une infection grave du cerveau causée par un virus – une leucoencéphalopathie multifocale progressive (LEMP). Il s'agit d'un effet secondaire très rare, mais une personne dont le système est affaibli peut en souffrir. La LEMP peut entraîner la mort ou une invalidité grave. On ne connaît pas de traitement, de moyen de prévention ou de remède pour la LEMP.

Informez immédiatement votre médecin si vous avez un des symptômes suivants ou si un de vos proches constate que vous avez un de ces symptômes :

- ◆ vous êtes désorienté ou vous avez de la difficulté à penser
- ◆ vous perdez l'équilibre
- ◆ votre façon de marcher ou de parler a changé
- ◆ vous avez moins de forces ou vous avez une faiblesse d'un côté de votre corps
- ◆ vous avez la vision trouble ou une perte de vision

Votre médecin vous a prescrit du rituximab, parce qu'il considère que les avantages du médicament sont plus importants pour vous que le risque des effets secondaires. **La plupart des personnes qui utilisent ce médicament ne subissent pas d'effets secondaires graves.**

Dois-je subir des tests spéciaux pendant mon traitement au rituximab ?

Vous devrez subir des analyses sanguines avant le début du traitement et, par la suite, à intervalles réguliers de quelques mois.

Les tests de dépistage préliminaire que nous vous avons demandé de passer nous aident à identifier et à diminuer les risques potentiels.

Est-ce que je peux recevoir des vaccins après un traitement au rituximab ?

Discutez de toute vaccination avec votre médecin. En général, vous devrez attendre 4 semaines après votre traitement avant de recevoir un vaccin. Si vous devez recevoir un ou des vaccins, vous devriez y voir avant de commencer le traitement au rituximab ou entre les doses. Parlez-en à votre neurologue.

Certains vaccins sont appelés vaccins « vivants ». En général, on vous conseillerait de ne pas recevoir ce genre de vaccins pendant un traitement au rituximab. Mais il peut arriver que vous en ayez besoin. Par exemple, si vous êtes une femme en âge d'avoir des enfants, vous pourriez avoir besoin d'un vaccin antirubéolique (contre la rubéole). Votre médecin discutera des risques et des avantages possibles avec vous.

Le Pneumovax (un vaccin qui protège contre la pneumonie) et le vaccin annuel contre la grippe sont sans danger, mais demandez à votre neurologue si vous devez les recevoir.

Le rituximab a-t-il des répercussions négatives sur une grossesse ?

Nous ne savons pas encore si le rituximab nuira à votre bébé si vous devenez enceinte peu de temps après avoir pris ce médicament. Selon le fabricant du rituximab, la grossesse est déconseillée pendant les 12 mois qui suivent un traitement. Vous devriez faire attention à ne pas devenir enceinte après un traitement au rituximab, à moins d'en avoir discuté en détail avec votre médecin. Vous ne devriez pas prendre de rituximab pendant la grossesse.



Qu'en est-il des hommes qui prennent le rituximab et la grossesse ?

S'il vous plaît utilisez des contraceptifs pendant votre période de traitement et pendant les 12 mois qui suivent pour éviter que votre partenaire tombe enceinte.

Qu'en est-il de l'allaitement ?

Le rituximab entre dans votre lait maternel et peut nuire aux cellules B de votre enfant. Vous ne devriez pas prendre de rituximab si vous allaitez votre bébé. Vous ne devriez pas allaiter pendant les 12 mois qui suivent une dose de rituximab.

Quand est-ce que je peux reprendre mes activités habituelles ?

Vous pourrez reprendre vos activités habituelles une fois que vous êtes à la maison.

Est-ce que je peux voyager ?

Demander votre neurologue si vous pourriez voyager. Votre neurologue peut juger si vous vous sentez assez bien pour aller ailleurs.

Références :

British Columbia Cancer Agency, Health Professionals Information Drug Guide.
Website: www.bccancer.ba.ca

Illa, I., Diaz-Manera, J., Rojas-Garcia, R., Rradas, J., Rey, A., Blesa, R., Juarez, C. & Gallardo, E., (2008). Sustained response to Rituximab in anti-AChR and anti-MuSK positive Myasthenia Gravis patients. *Journal of Neuroimmunology*, 1-5

Rituxan: Full prescribing information. Rituxan.com

Rituxan administration Guide, Nursing information, Roche Pharmaceutical Company

Silverman, G.J. & Weisman, S., (2003). Rituximab Therapy and Autoimmune Disorders: Prospects for Anti-B Cell Therapy. *Arthritis & Rheumatism*, 48(6), 1484-1492.