• anomalies de la chimie sanguine observées dans des analyses sanguines.

Cette liste de symptômes est loin d'être complète, et le diagnostic doit être impérativement fait par un médecin.

Vivre avec le lupus: à quoi s'attendre?

Le lupus, différent pour chaque personne, évolue par cycles, lesquels peuvent comporter :

• Une «poussée», qui exige des soins médicaux,

• Une phase « chronique » durant laquelle les symptômes peuvent continuer, mais diminuer d'intensité;

• Une «rémission», où les symptômes peuvent disparaître pour longtemps, mais aussi revenir.

Durant le phase chronique et surtout la période de rémission (alors que l'on oublie facilement de se soigner), le lupique doit éviter les situations qui provoquent des poussées : exemple la fatigue, les situations stressantes, une mauvaise alimentation ou d'autre facteurs relevés par le patient ou le médecin.

Quels sont les traitements du lupus?

Il existe une variété de nouveaux traitements le «Belimumab» le plus important est commercialisé depuis l'automne 2012.

Grâce aux traitements utilisés aujourd'hui, la plus part des lupiques peuvent espérer une vie normale.

Le traitement thérapeutique dépendra du type et de la gravité des symptômes.

Les médecins, en général, chercheront à utiliser les médicaments efficaces, les moins forts et le moins longtemps possible pour éviter des effets secondaires et l'interaction possible entre plusieurs médicaments.

Le médecin et le patient doivent être conscients de ces possibilités et être aux aguets.

Vivre avec le lupus: comment s'aider?

Le lupique doit jouer un rôle primordial dans la maîtrise de sa maladie. Il doit se renseigner autant que possible sur la maladie et se montrer attentif aux réactions de son corps.

Souvent, une poussée présente les mêmes caractéristiques que la fois précédente. Un patient informé peut surveiller les signes avertisseurs et prévenir son médecin. Il y aura de fausses alertes, mais le repérage précoce d'une poussée peut faciliter le traitement et en augmenter l'efficacité.

Cela étant dit et compris, il reste qu'un bon rapport avec le médecin est fondamental pour le traitement. Le soutient constant de la famille et des amis peut s'avérer profitable. Enfin, une appartenance aux associations du lupus pourrait être bénéfique.

Il existe des représentants de l'association en GUADELOUPE, GUYANE et MARTINIQUE

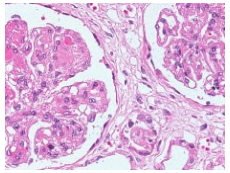
LUPUS ANTILLES-GUYANE
127, Chemin La Haut
Quartier long pré
97 232 LE LAMENTIN

06 96 45 35 39
lupus.antilles.guyane@gmail.com
http://www. lupus-antilles-guyane.org

ASSOCIATION

LUPUS
ANTILLES-GUYANE

LE LUPUS



Les malades lupiques produisent des auto-anticorps[1], qui s'attaquent aux cellules saines.

ENSEMBLE, PLUS FORTS, POUR MIEUX VIVRE AVEC LE LUPUS

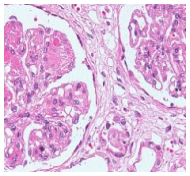
(image: Université de Nigata)
(www.med.niigata-u.ac.jp)

LUPUS ANTILLES-GUYANE
maladies lupiques et maladies rares

Ensemble, plus forts, pour mieux vivre avec le lupus

Qu'est-ce le lupus?

Le lupus est une maladie auto-immune[1]. Le malade produit des auto-anticorps[2] qui s'attaquent aux cellules saines de son organisme. Ce qui provoque l'inflammation d'une ou plusieurs parties du corps d'où l'apparition d'un grand nombre de symptômes. On estime à plus de 1500 le nombre de malades dans les DOM.



Le lupus n'est ni contagieux, ni relié au SIDA ou au cancer. Il appartient à une famille de maladies rares qui comprend la polyarthrite rhumatoïde, la sclérose en plaques, le diabète juvénile et la sclérodermie.

Il existe 3 sortes de lupus:

-le lupus induits par les médicaments (disparaît avec l'arrêt de ceux-ci).

-Le lupus discoïde, maladie de peau chronique, avec éruption (croutes cicatricielles) sur le visage autour du nez et sur les pommettes formant des ailes de papillons d'où l'origine du nom «lupus=loup en latin». Touche aussi le cuir chevelu (perte de cheveux à l'endroit de la lésion).

-le lupus érythémateux disséminé ou L.E.D, le plus répandu, est connu de longue date mais n'a été identifié sous ce nom qu'à la fin du 19° siècle. Longtemps mal combattue, cette maladie est aujourd'hui bien maîtrisée grâce à des traitements appropriés.

Elle se manifeste de différentes manières selon les patients : « chacun à son lupus ». Les manifestations les plus fréquentes: les douleurs articulaires, les érythèmes, les problèmes sanguins, les atteintes du rein, les inflammations au niveau du cœur ou des poumons. Plus rarement des atteintes neurologiques ou de la fièvre. Et presque toujours une fatigue latente ou passagère.

Qui peut souffrir du lupus?

N'importe qui : les femmes, les hommes et les enfants âgés en moyenne entre 15 et 45 ans. Il y a huit fois plus de femmes que d'hommes. Les deux sexes sont touchés de la même façon chez les moins de 15 ans comme chez les plus de 45 ans.

Qu'est-ce qui cause le lupus?

La cause reste inconnue. Ce que nous savons, c'est qu'avec le lupus, le système immunitaire (qui protège le corps contre les virus et les bactéries) est incapable de différencier les organismes envahisseurs des tissus sains. Le système s'attaque aux cellules saines du corps provoquant une inflammation et les symptômes du lupus.

Il semble évident qu'il y a un lien entre le lupus et certaines hormones puisque la maladies se manifeste le plus souvent chez les femmes en âge de procréer; cependant le mécanisme en cause reste incertain. Il semble que certaines personnes sont plus vulnérables pour des raisons de facteurs héréditaires, mais là encore, ces rapports demeurent peu clairs. On parle donc de poly-génie[3] .

Il est important de savoir que:

• Même si le lupus est une maladie grave, il peut dans la plus part des cas être traité et maîtrisé;

• le lupus évolue souvent par cycles et durant certaines périodes les symptômes peuvent disparaître complètement;

• le diagnostic et les traitements s'améliorent, ce qui permet aux personnes lupiques de mener des vies de plus en plus actives.

Quels sont les symptômes du lupus?

Le lupus attaquant n'importe quel tissu du corps, il est donc difficile à isoler ou à diagnostiquer. On dit que cette maladie à des milliers d'apparences.

Le lupus peut commencer avec des symptômes des plus bénins (comme la grippe à répétition, une grande fatigue, des gains ou pertes de poids soudains et inexpliqués), aux plus graves (hypertension artérielle, inflammation au niveau du cœur « péricardite », etc).

Une personne lupique peut souffrir de symptômes suivants:

• douleurs articulaires, parfois accompagnées d'enflure, de rougeur et de chaleur ;

• éruption rouge sur les joues et l'arête du nez ;

• fatigue extrême ;

• réaction inhabituelle à la lumière du soleil ;

• éruption rouge et squameuse ;

• petites ulcérations à l'intérieur de la bouche ou du nez ;

• douleurs thoraciques, plus prononcées en position couchée ou à l'inspiration ;

• enflure des pieds et des jambes, gain de poids ;

• crises ou symptômes graves psycholo-

[1]:'auto-anticorps : anticorps qui se retourne contre nous.
[2]:Une maladie auto-immune est une maladie provoquée par un dysfonctionnement du système immunitaire.