MON AMOUREUX

Aujourd'hui c'est la Saint Valentin et j'ai envie de vous parler de mon amoureux :

Il s'appelle LUPUS, il m'a d'abord courtisé pendant des années en silence, m'envoyant des mots doux anonymes : fatigue, asthénie, réactions allergiques qui disparaissent du jour au lendemain.
Ensuite, sa cour c'est fait plus rapprochée, plus assidue vers mes 50 ans : crise d'asthme atypique disent les médecins puisqu'elle n'a pas d'explication sur le plan allergène, douleurs articulaires : arthrose, arthrite, rhumatises allez savoir ce qu'il en est réellement ça fait mal partout c'est tout ce que j'en sais. Poussées de zona (qu'est-ce qu'un zona, aucune idée) poussées d'eczéma, diabète en surveillance (mais je ne suis pas diabétique!!), je me réveille avec l'oeil tout rouge : mon amoureux m'aurait-il visité cette nuit ? Eh oui cadeau : Episclérite . Douleurs au niveau des jambes, lourdeurs, gonflements, jambes dures, rouges ... diagnostic paraphéblite sauf que les dopplers ne révèlent rien de concret seule les analyses montrent qu'il y a quelque chose qui cloche, traitement anti-coagulant, bas de contention, la totale quoi.
Et je n'oublie pas le cholestérol qui est présent depuis des années auquel s'ajoute de l'hyper tension artérielle qui bizarrement de temps en temps devient de l'hypo tension (je me réveille avec 8 de tension). Les tryglicérides aussi font des siennes. Et au niveau de ma température encore plus bizarre 33° bien sur comme je ne fais rien comme tout le monde au naturel elle est à 36°5.

Je me fais l'effet d'être une extra terrestre.

Alors commence la longue marche du médecin traitant au spécialiste habilité à traiter chaque manifestation : cardiologue, diabétologue, rhumatologue, dermatologue et même la gynécologue puisque comme tout se déglinguait j'ai pensé à l'arrivée de la ménopause.
Sans compter la liste des examens pour déterminer ce qui cloche : scanner, irm, analyses biologiques poussées.... le trou de la sécu est confirmé rien qu'avec tout ce que j'ai du faire pour trouver ou se cachait mon très cher amoureux.
Au bout de 4 ans, à force de réfléchir, de discuter, de parler, de comparer je me suis aperçu que ma soeur avait elle aussi un amoureux qui avait un peu le même profil que le mien : il s'appelle POLYARTHRITE, ah! Voilà une piste.
Elle m'envoie son compte rendu médical que je communique au rhumatologue et bingo il me fait les examens appropriés et on peut enfin mettre un nom sur mon amoureux transi qui peut déclarer sa flamme à ciel ouvert. Eh oui il m'aime à la folie, il me prive de mes moyens habituels, m'oblige à garder la chambre quand j'ai envie de gambader, m'oblige à avancer à petit pas comme une mamie de 100 ans, me vide de toute énergie, me fait perdre la mémoire tellement il est envahissant, bref il occupe toute la place.
Maintenant que je sais qui m'aime de cet amour jaloux et exclusif, je mets en place des stratégies d'évitement. Ne pas être stresser par sa présence : il le sent et se fait encore plus présent. Etre attentive aux signes de fatigue, trouver un équilibre de vie, avoir une alimentation saine et surtout ne pas oublier mon traitement qui le tient à distance.
Parler progressivement à mon entourage de ce compagnon secret que personne ne voit mais dont ils sentent la présence dans ma vie :

J'ai un nouveau compagnon, il s'appelle LUPUS, informez vous sur lui, apprennez à le connaître si vous voulez m'aider à vivre avec lui.

Je n'ai pas changé, mon coeur est toujours le même mais mon corps subit la pression des attaques de mon amoureux, je m'accepte comme je suis actuellement alors vous mes proches faites de même.

Donnez moi du temps, de l'espace et votre appui.

Il y a bien une aide apportée aux femme battues, violées, la c'est pire c'est un compagnon insidieux qui s'impose dans votre vie, vous étouffe progressivement et vous coupe de vos relations.

En dépit de lui, je garde mon optimisme et continue à échafauder des projets à court, moyen et long terme, la seule différence c'est que je les adapte en fonction de mon état de santé du moment : réalisables, à reporter, à oublier.
J'ai des jours de tristesse avec mon compagnon, et aussi des jours de joie, chaque jour passé debout est une victoire, chaque action menée à bout est une joie profonde, savoir connaître mes limites est important pour ne pas me sentir frustrée de ne pas pouvoir ou de ne pas arriver au bout de la route.

Le colibri vole moins souvent et plus lentement mais il vole quand même.

Mon cher amoureux, je dois te remercier car à travers ton amour, j'ai pu rencontrer des gens formidables et continuer à pouvoir compter sur mes proches.
Je dois t'accepter et t'aimer pour pouvoir un jour avoir l'espoir de m'éloigner de toi, le divorce n'est peut-être pas envisageable mais j'aspire à la séparation de corps.

Ton amoureuse
COLIBRI