

Suivez bien toutes les étapes et respectez bien les règles de propreté.

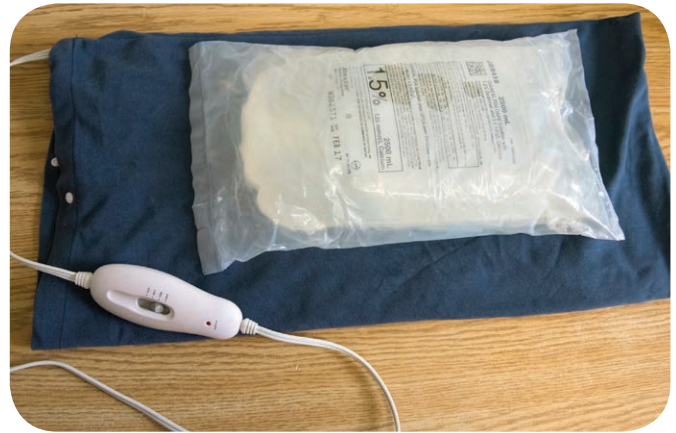
Vos tubes et vos poches peuvent être différentes selon la marque que vous utilisez. Mais leurs modes d'utilisation restent semblables.

Précautions à prendre **AVANT** de faire la dialyse

Tout au long de la dialyse, il est très important de ne pas contaminer l'embout du cathéter afin de prévenir une infection dans votre ventre.



Installez-vous dans un lieu propre. Si vous avez un animal, il ne doit **jamais** venir dans la pièce où vous faites vos dialyses. Vous risquez une infection du péritoine (péritonite). Fermez les portes, les fenêtres et les ventilateurs pour éviter que des particules ou des poussières entrent dans votre cathéter.



Les poches jumelées doivent être réchauffées avec le coussin chauffant réglé à la température minimale afin d'atteindre la bonne température (environ 37 °C, soit la température du corps).

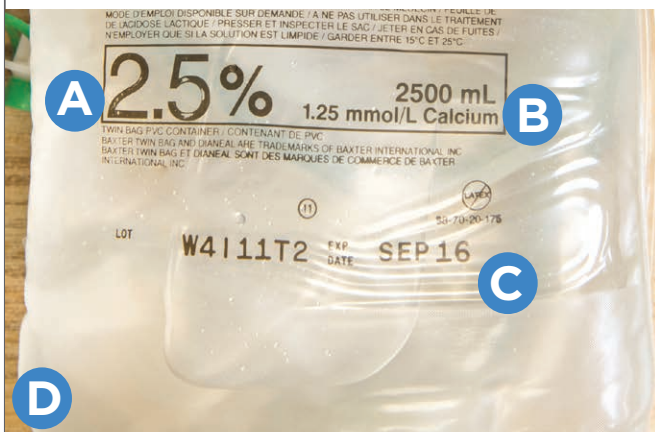


Lavez la table et les pinces avec de l'alcool à friction 70 % et un essuie-tout.



ATTENTION

- > Évitez de trop chauffer les poches jumelées.
- > Pour éviter les brûlures, ne réchauffez jamais les poches aux micro-ondes.
- > Une fois les poches chauffées, elles doivent être utilisées dans les 24 heures suivant leur ouverture. Si vous dépassez cette période, jetez-les et utilisez-en de nouvelles.

1**VÉRIFIEZ LE MATÉRIEL**

1- Une fois le matériel rassemblé, vérifiez les points suivants :

- > Sur les poches, l'étiquette mentionne :
 - A - la concentration qu'il vous faut
 - B - le volume prescrit par votre médecin
 - C - une date d'expiration non dépassée
 - D - la poche est bien étanche, il n'y a aucune fuite visible
- > Sur l'emballage des bouchons blancs (« mini cap »), la date est non expirée.
- > Si vous devez ajouter de l'héparine dans la poche de dialysat, vérifiez que la date est non expirée sur la bouteille d'héparine.

Si l'un de ces points n'est pas conforme, n'utilisez pas le matériel.



2- Si le matériel est conforme, ouvrez l'enveloppe externe des poches jumelées et déposez-les sur la surface propre que vous avez nettoyée avec l'alcool à friction 70 %. Déposez aussi les deux bouchons blancs emballés, la bouteille de gel antiseptique, le masque, l'essuie-tout et au besoin, la bouteille d'héparine, la seringue et les 2 tampons d'alcool.

2**PRÉPAREZ-VOUS POUR LA DIALYSE**

1- Mettez toujours un masque afin de prévenir toute infection (éternuements, postillons).



2- Dégagez le cathéter abdominal (ou décollez-le du pansement), mais laissez-le fermé.



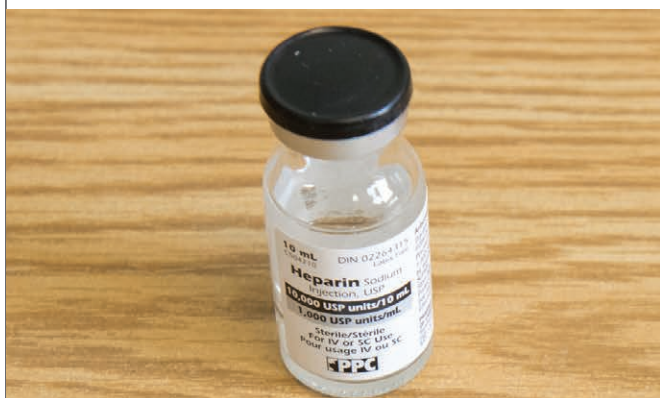
3- Pour ne pas salir vos vêtements, posez la serviette (ou l'essuie-tout) sur vous. Glissez-la sous votre cathéter et mettez en une partie à l'intérieur de votre pantalon pour bien la faire tenir.



4- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.



5- Installez-vous confortablement pour effectuer votre échange.



6- Si nécessaire, ajoutez l'héparine dans la poche de dialysat. Voir les étapes en annexe 2, page 13.

3

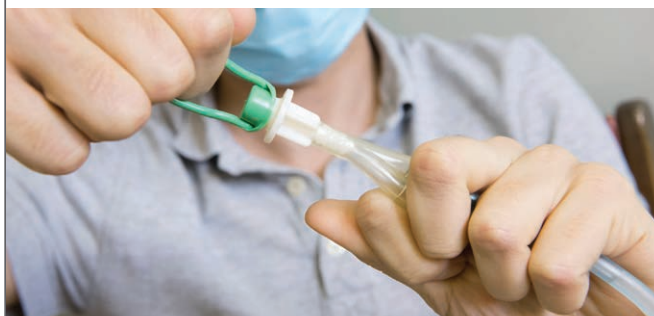
BRANCHEZ LA POCHE JUMELÉE



1- Détachez les tubulures des poches et séparez-les l'une de l'autre.



2- Lavez-vous les mains avec le gel antiseptique.



3- Retirez l'anneau de caoutchouc de la tubulure des poches jumelées.



4- Dévissez le bouchon blanc (« mini cap ») du cathéter abdominal et jetez-le.

Attention ! Ne touchez pas au bout du cathéter ni à celui de la poche jumelée pour ne pas les contaminer.



5- Vissez la tubulure des poches jumelées au cathéter abdominal.



6- Suspendez la poche de dialysat pleine au crochet.



7- Déposez la poche de vidange (vide) au sol.

4

DRAINEZ VOTRE VENTRE



1- Ouvrez le cathéter abdominal en dévissant la valve.



2- Le liquide qui était dans votre ventre sort (drainage) et entre dans la poche de vidange. Prévoyez de 15 à 20 minutes pour cette étape.