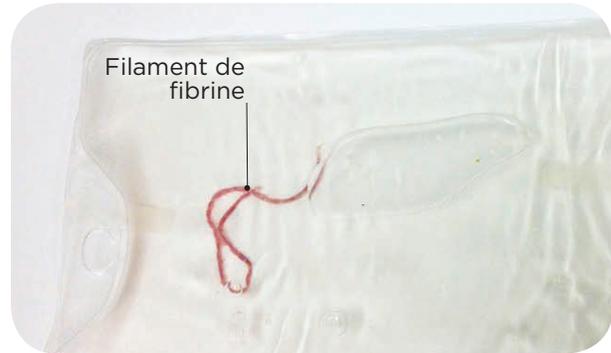


Voici les étapes pour injecter de l'héparine dans votre poche de dialysat.

L'ajout d'héparine dans le dialysat est nécessaire s'il y a présence de fibrine dans la poche de vidange après votre échange. Dans tous les cas, si vous injectez de l'héparine, cela doit être fait une fois par jour (24 h). Si vous faites quatre échanges dans la journée, ne l'ajoutez qu'une fois sur les quatre.



### 1 QUANTITÉ D'HÉPARINE À INJECTER



Vous devez injecter 1 ml d'héparine par litre de dialysat. Par exemple, si votre poche contient 2 litres de dialysat, vous devez y ajouter 2 ml d'héparine.

### 2 DÉSINFECTEZ



1- Enlevez le capuchon noir sur la bouteille.



2- Désinfectez le dessus avec un tampon d'alcool.



**3-** Désinfectez l'embout de la poche de dialysat où vous injecterez l'héparine.



**4-** Ouvrez l'emballage de l'aiguille et vissez-la sur la seringue.

**3**

### PRÉLEVEZ L'HÉPARINE



**1-** Vissez l'aiguille avec son capuchon sur la seringue.



**2-** Tirez le piston pour aspirer la même quantité d'air que vous allez prélever d'héparine.



**3-** Enfoncez l'aiguille de la seringue dans le bouchon en caoutchouc. Avec le piston, injectez l'air dans le flacon.



**4-** Aspirez l'héparine en vous assurant que le bout de l'aiguille reste bien dans le liquide.



#### ATTENTION

Ne prélevez pas plus que ce que vous avez injecté d'air. Évitez de garder de l'air dans la seringue.

**4**

#### INJECTEZ L'HÉPARINE



**1-** Placez l'embout de caoutchouc de la poche de dialysat (la poche pleine) vers le haut. Enfoncez l'aiguille de la seringue dans l'embout puis injectez l'héparine.



**2-** Mélangez bien la poche de dialysat.



**3-** Jetez la seringue avec l'aiguille dans le bac prévu à cet effet.

Si vous percez la tubulure de la poche de dialysat lors de l'injection de l'héparine, jetez la poche de dialysat et utilisez-en une nouvelle.

**Continuez les étapes pour effectuer votre échange de dialyse**



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.






## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.






## Prochains rendez-vous




## Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites internet qui peuvent vous être utiles.

