

Dépression résistante, impact social et professionnel : la voix des patients

Véronique HUBER¹, Cécile DEAL¹, Valentin MORISSEAU², Pierre LEGENDRE², Anne SAUVAGET³

¹Janssen, Issy-les-Moulineaux, France

²Carecity, Paris, France

³Nantes Université, CHU Nantes, Motricité - Interactions - Performance, MIP, EA 4334, F-44000 Nantes, France

CONTEXTE ET OBJECTIFS

Contexte :

La dépression est la maladie psychique la plus répandue au monde [1]. En France, on estime que près d'une personne sur cinq a souffert ou souffrira d'une dépression au cours de sa vie [2]. En première intention, la prise en charge de la dépression implique une psychothérapie et le plus souvent un traitement antidépresseur (AD) [3]. Cependant, près d'un patient sur 3 ne répond pas correctement aux traitements AD actuels et est à risque d'évoluer vers une **dépression résistante** (DR) [4]. La DR se définit par l'échec à au moins deux traitements ATD successifs bien conduits (dose, durée, observance). La DR altère la qualité de vie sociale et familiale des patients [5]. A notre connaissance, aucune étude évaluant la qualité de vie via une communauté de patients en ligne, source d'informations récente et originale n'a déjà été mise en place.

Objectifs :

- Caractériser le fardeau de la DR sur la qualité de vie des patients notamment leur vie sociale et familiale
- Investiguer l'impact de la DR sur la vie professionnelle
- Evaluer le rôle des aidants

METHODE

Carecity.com est une communauté de patients en ligne comptant plus de 500 000 membres dans 6 pays (EU5 et USA). Elle permet aux patients atteints d'une maladie chronique et leurs proches de partager leurs expériences, de s'informer, et de participer à des études en complétant des questionnaires en ligne. Le nombre de membres inscrits en France souffrant de dépression est d'environ 4000 personnes.

Déroulement de l'étude:

> **Collecte des données:** juillet à septembre 2019

> **Questionnaire en deux parties:**

- Sélection des patients:** 16 questions posées aux patients souffrant de dépression (diagnostic confirmé par un médecin) pour identifier les patients répondant aux critères de dépression résistante, âgés de 18 à 65 ans, et ne présentant pas d'autre trouble psychiatrique associé.
- Evaluation de l'impact de la DR:** 15 questions posées aux patients DR sélectionnés

> **Analyses statistiques descriptives:** test du Chi-2 pour calculer les pourcentages, test de Student pour évaluer les moyennes.

PROFIL DES REpondANTS (n = 102)

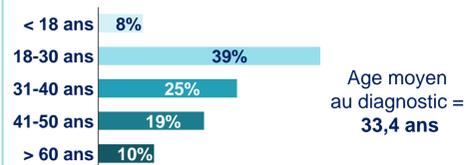
102 patients DR sélectionnés parmi 753 patients répondants

♀ 59% ♂ 41%* **Age moyen = 41,5 ans**

Nombre d'ATD successifs pour l'épisode actuel = 3,2

*En population générale les femmes représentent 67% des patients dépressifs et l'âge moyen est d'environ 45 ans [2]

Age lors du diagnostic



Episodes dépressifs



54% ont vécu entre 2 et 5 épisodes dépressifs



65% des patients vivent un épisode dépressif depuis plus d'un an

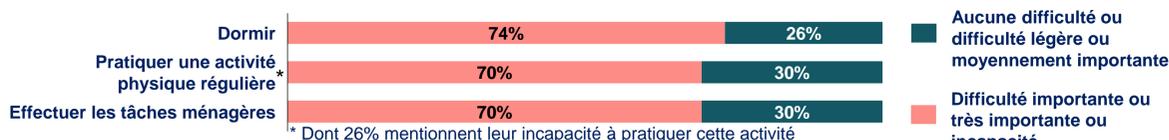
Professionnel ayant diagnostiqué la dépression



RESULTATS

1/ Impact sur la vie sociale

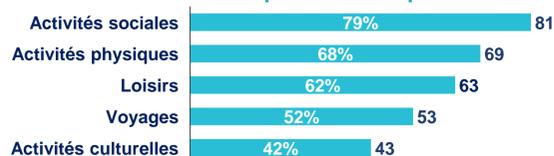
Impact de la dépression sur les tâches de la vie quotidienne



La dépression résistante a également un impact très important sur la qualité de vie. Sur une échelle de 0 à 10 (0 = aucun impact, 10 = impact très important), le moral (10/10*), la vie intime (9/10*) et la vie sociale (8/10*) sont les domaines les plus affectés, le niveau d'impact moyen est égal ou supérieur à 8/10 pour les trois.

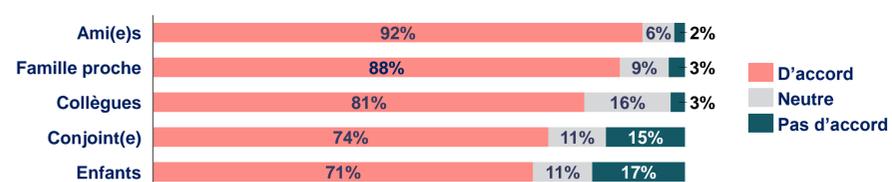
* Valeur médiane

Impact de la dépression sur les activités de la vie quotidienne



94% des répondants ont réduit la fréquence d'au moins une de leurs activités quotidiennes

Impact de la dépression sur les relations personnelles



Les relations interpersonnelles sont fortement affectées par la dépression. Les relations avec les professionnels de santé sont les moins impactées (36% d'accord).

Impact de la dépression sur la situation familiale

La moitié des répondants vivent en couple ou sont mariés (vs. 67% dans la population générale [6]). Concernant les répondants vivant seuls, 16% sont séparés ou divorcés en raison de leur dépression.

2/ Impact sur l'isolement et la place des aidants

Sentiment d'isolement lié à la dépression



La présence d'un aidant **ne réduit pas** le sentiment d'isolement de manière significative. Cependant, 55% des répondants qui n'ont pas d'aidant se sentent seuls (vs. 39% avec aidant).

Aide reçue d'un aidant pour la prise en charge de la dépression (n=46)

45% des répondants sont aidés dans la prise en charge de leur dépression (62% de ceux étant en couple vs. 28% chez ceux vivant seuls, p-value= 0,001).



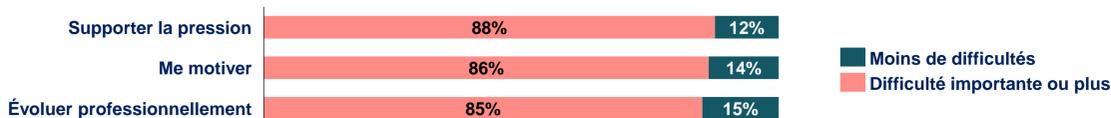
3/ Impact sur la vie professionnelle

Impact sur le temps de travail

La vie professionnelle est également fortement affectée: 25% des répondants ne travaillent plus et 19% travaillent à temps partiel en raison de leur dépression. Au total, 47% ont une activité professionnelle.



Impact de la dépression sur les tâches de la vie professionnelle



Les actifs sont moins nombreux à éprouver des difficultés pour respecter les horaires de travail (38%).

Les répondants vivant en couple/mariés expriment davantage de difficultés pour supporter la pression, évoluer professionnellement ou trouver de l'intérêt dans les missions professionnelles (p-value <0,03).

Aménagements pour adapter la vie professionnelle

	Accessibilité (n= 81)	Utilité vécue* (n= Accessibilité)
Réduction du temps de travail	41%	73%
Aménagement des horaires	25%	70%

* Utilité pour ceux ayant bénéficié de l'aménagement

Seuls 11% à 41%* des actifs bénéficient d'un ou plusieurs aménagements professionnels (*selon la typologie de l'aménagement).

47% des répondants ne bénéficient d'aucun aménagement.

85% des actifs ont déjà pris des congés en raison de leur dépression (plus de 35 jours en moyenne).

CONCLUSION

Le but de cette étude a été de questionner des patients souffrant de **dépression résistante** pour mesurer et comprendre l'impact de cette forme particulière de dépression dans les domaines majeurs de la vie. La population répondante possède un profil de dépression résistante sévère.

La majorité des patients déclarent rencontrer des difficultés pour réaliser les **tâches élémentaires de la vie quotidienne** et pour suivre les mesures hygiéno-diététiques. **Tous les aspects de la qualité de vie** sont affectés voire détériorés par la maladie, notamment la vie sociale. En moyenne, les répondants précisent avoir réduit au moins 3 de leurs activités quotidiennes depuis leur diagnostic.

Un **sentiment d'isolement** est partagé par une très large majorité de patients. Plus de 80% des patients indiquent avoir réduit le temps passé avec leurs amis, leur famille et leur collègues de travail, et ils rapportent une qualité dégradée des relations interpersonnelles.

Près d'un patient sur deux est directement affecté par la DR dans sa vie professionnelle. Les difficultés en lien avec la vie professionnelle **sont multiples** : supporter la pression, se motiver pour aller au travail, évoluer professionnellement.

L'**aménagement des horaires** et la **réduction du temps de travail** sont les deux solutions jugées les plus utiles par les patients qui en bénéficient. Toutefois, ces solutions sont accessibles par **moins d'un patient sur deux**. Cette première étude en ligne sur la qualité de vie des patients souffrant de DR confirme les données de la littérature et met en évidence l'intérêt des communautés de patients pour leur santé.

REFERENCES

- [1] Source OMS (<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>)
- [2] Source Inserm – dépression (<https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/depression>)
- [3] HAS, 2017, recommandations
- [4] Clear et al..
- [5] (Jonshon et al, 2019, Heidemarie 2019)
- [6] Source Insee – couples et familles (<https://www.insee.fr/fr/statistiques/2017514?geo=FRANCE>)