

BRUNO HALIOUA 1, 2 JEAN ZETLAOUI 3, EMILIE PAIN 3, LISE RADOSZYCKI 3, DAMIEN TESTA 3
 1 RESOPSO, 2 Dermatologue, Paris 75005, France, 3Carenity, Paris, France

INTRODUCTION

Les biothérapies (BT) ont révolutionné la prise en charge des patients souffrant de formes modérées à sévères de psoriasis en cas d'échec, d'intolérance ou de contre-indication à deux traitements parmi : PUVAthérapie, acitrétine, méthotrexate et ciclosporine. Malgré des avantages reconnus des BT, il existe encore des réticences face à ces traitements, tant de la part de certains patients que de la part des professionnels de santé (1). Il existe peu de données en France sur les attentes et la perception du traitement par biothérapie (BT) chez les patients souffrant de psoriasis.

OBJECTIF

L'objectif de cette étude était de décrire les perceptions et les expériences des patients atteints de psoriasis en France, en abordant la communication avec les médecins, la satisfaction à l'égard des produits biologiques et les préoccupations concernant les options thérapeutiques.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Un questionnaire en ligne a été proposé entre janvier et juin 2019 aux patients inscrits dans la communauté psoriasis de Carenity.com : une plateforme de patients en ligne générant des données en vie réelle. Seuls les patients bénéficiant d'un traitement par BT et d'un suivi par un professionnel de santé ont été inclus dans l'étude.

RESULTATS

Profil des patients

37 patients ont été inclus (65% de femmes) dont la moyenne d'âge était de 51 ans. Le psoriasis évoluait depuis 20 ans en moyenne. 65% étaient suivis par un dermatologue hospitalier et 11% par un dermatologue libéral. Le traitement par BT a été débuté depuis plus de 2 ans dans 57% des cas.

Perception de l'efficacité du traitement par BT et observance

81% des patients ont l'impression que la BT diminue l'étendue du psoriasis et 76% qu'il stabilise ou empêche son extension. La satisfaction globale est estimée à 6,6 sur une échelle de 1 à 10, avec 10 : très satisfait (Tableau 1). 81% ont déclaré suivre rigoureusement leur traitement.

Impact du traitement par BT sur la relation avec le dermatologue

78% des patients ont le sentiment de bénéficier du traitement le plus adapté pour leur psoriasis. 54% ont considéré que la BT aurait dû être administré plus tôt. 45% ont déclaré qu'ils ont changé auparavant de médecin parce qu'ils avaient l'impression qu'ils ne prescrivait pas le meilleur traitement et 34% parce que leur avis n'était pas assez pris en compte. Le traitement par BT a été instauré par le dernier dermatologue qui a été consulté dans 83% des cas. 32% estiment que la durée de leur consultation était insuffisante (100% en cas de dermatologue libéral et 29% en cas de dermatologue hospitalier).

Facteurs influençant le choix du traitement par BT

Les patients considéraient que les principaux facteurs qui les ont encouragés à débuter une BT sont la stabilité de la maladie (51%) et la mauvaise réaction au traitement précédent (30%) (Tableau 2). Plusieurs facteurs seraient susceptibles de les encourager à changer de BT en cas de psoriasis non contrôlé : une gêne liée au psoriasis (89%), l'assurance de l'absence d'effets indésirables graves (86%) et une souffrance psychologique liée au psoriasis trop importante (78%).

Les freins qui les empêcheraient de débuter une autre BT en cas de psoriasis non ou mal contrôlé seraient le fait de ne pas avoir assez de recul sur le traitement (59%), les contraintes du nouveau traitement (49%) et l'idée de passer une étape supplémentaire dans l'aggravation de la maladie (46%).

Tableau 1: Niveau de satisfaction à l'égard de la BT (n=37).
 Note de 0= pas du tout satisfait à 10= très satisfait

	Moyenne
Voie d'administration (oral, injectable, application cutanée)	7,2/10
Contraintes logistiques (déplacement, conservation et préparation du traitement)	6,9/10
Amélioration de votre vie quotidienne	6,8/10
Satisfaction globale	6,6/10
Fréquence de prise du traitement	6,6/10
Diminution des démangeaisons	6,2/10
Risques à long terme	5,6/10
Diminution de la fatigue	4,4/10

Tableau 2: Facteurs jouant un rôle dans le choix du traitement par le médecin du point de vue du patient (n=37)

	% de patients
Stabilité de ma maladie	51 %
Mauvaise réaction à un traitement	30 %
Mode de vie	14 %
Avis sur les traitements	11 %
Difficultés à suivre mon traitement	5 %
Coût des traitements	3 %
Ne sait pas	22 %

DISCUSSION

Notre étude souligne l'importance de la relation de confiance et un grand nombre de bénéfices perçus par rapport aux risques encourus. Elle met en évidence les facteurs susceptibles d'aider les dermatologues à améliorer l'éducation thérapeutique des patients sous BT. La limite de cette étude réside dans le nombre de patients inclus ce qui incite à poursuivre l'étude afin d'affiner les constatations.

CONCLUSION

La compréhension de la perception des patients souffrant de psoriasis traités par BT est fondamentale sur le plan médico-économique. Il est important de mettre en place un accompagnement et un soutien mieux adapté chez les patients sous BT pour les aider à s'approprier et à mieux gérer leur maladie.